

國語日報

財團法人國語日報社發行 董事長兼社長/蔣竹君 社址/10078臺北市中正區福州街2號 訂報 (02)2341-2448 總機 (02)2392-1133 網址http://www.mdnkids.com

沉積岩如地層夾心酥
泥沙、礫石一層層堆疊而成 6版
孩子該上才藝課嗎？
反對：在家多學習 贊成：培養專長 12版
冷硬金屬變柔美玫瑰
大學生用板金技藝施魔法 15版

4月21日 下午
拉斐爾 畫天使
賞析名畫秀創意
活動報名，詳見一



嘉縣阿里山國中小辦勇士營 小六生見證環境、氣候變遷

學童上山學求生 發現水源地消失

沈育如／臺北報導
嘉義縣阿里山國中小舉辦勇士營，今年邁入第六年，小六生在三天兩夜的活動中，帶著簡單的米、菜，在山上學習求生，要劈木柴搭工寮住宿，削竹子做杯碗，學習部落的獵人文化，在畢業前完成成年禮。教育部和內政部昨天起舉辦為期兩天的「防災總動員暨防災校園建置績優學校大會師」，阿里山國中小為推廣防災教育，在臺北市松山文創園區舉辦這項大會師，邀請全國八十所成果卓越的防災校園建置學校，分享經驗和成果。

阿里山國中小舉辦的勇士營，對象是國小部六年級學生，不論男女都要參加，全班八名到十名學生合作，只能帶一個睡袋、一把刀、一個鍋子，以及米、菜，在山上探查營地、野炊、找水源，原本是作為保存鄒族的傳統文化，後來，校方認為，學生可從中學會冷靜、獨立，因此，納入防災訓練。

阿里山國中小國小部教務主任王寶莉表示，學生可能都是第一次在野外生存，最困難的是要劈竹子、搬木頭，不過，在團隊合作中，男生負責搬木頭，女生煮飯菜，雖然很多人切菜、削竹子做杯碗時，都割到手，但學到經驗後，一輩子都受用。

王寶莉說，這次入山也意外發現，之前的水源地因土石坍塌而消失，水資源不再充沛，深刻感受到環境和氣候變遷的威力。計畫未來將帶更少的食材入山，希望學生更珍惜食物。

參加媽祖繞境 飲食可遵循3313原則

彰化縣鹿港基督教醫院營養課營養師陳紋慧建議，進香民眾可遵循「繞境3313營養原則」，包括補充蛋白質、醣類及脂質三大熱量營養素；進食時，碳水化合物和蛋白質三比一；每三十分鐘，喝水補充水分；必要時，可補充營養品。

「App，讓信眾利用手機就可掌握鑾轎位置。」根據衛福部國健署運動消耗卡路里計算表，民眾參加繞境一天熱量消耗約三千大卡，如果加上日晒、抬轎及舉香旗，消耗的體能和熱量可能更高。

蔡英文登艦視導軍演

蔡英文總統（左一）昨天到宜蘭蘇澳軍港，登上海軍基隆艦，視導海軍戰備抽測聯合操演，除陸軍單兵、裝甲車出動護衛港口，空軍出動兩批八架次T-10戰機，發射熱焰彈，模擬假想敵空射型魚叉飛彈外，海軍共出動二十艘艦艇，二級艦及一級艦輪番發射干擾彈，表現護衛臺灣海峽的戰備力，蔡總統對昨天三軍展現的制海戰力表示滿意。美聯社



習近平登艦校閱演習

中國十二日舉行建政以來最大規模的海上閱兵，國家主席習近平（左一）在南海登上長沙號驅逐艦，校閱包含航空母艦遼寧號在內的四十八艘軍艦與潛艦演習，同時有七十六架戰機及超過一萬名官兵接受檢閱。福建海警局當天也宣布，十八日將在臺海水域實施實彈射擊演練。美聯社

