

謝謝您讓我學會.....

2018 第六屆關愛親長
我有話／畫要說
圖文徵選

2018
3/1
截止

國語日報網站 中學生報網站

今日特價 10元

9 771681 708707

國語日報

胡適

中小學教室空汗 未列管
環署、教部將研商如何納入 2版

全球暖化 高粱行情看漲
耐旱又耐澇 不受天候影響 6版

好Young兒少 獲祝福
小云逆境向上 花縣教育處長贈獎 16版

財團法人國語日報社發行
代理董事長兼社長/蔣竹君

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

新世代食育力NG 吃飯、烹飪難自理

董氏基金會調查 小學生不會挑魚刺 大學生經常外食 影響健康、競爭力



郵務士綠色車隊上路

為配合行政院「空氣汙染防制行動方案」，中華郵政公司打造綠能物流的品牌，昨天舉行「一千六百二十七輛電動機車成軍誓師」，以後都會區郵務士將改騎電動機車，成為國營事業第一支綠色車隊；中華郵政預計未來六年內，全面汰換近九千輛汽油機車。

報導·攝影/高修民

阮筱琪／臺北報導

董氏基金會昨天發表「食育力：孩子的現代到未來」調查，針對十二歲以下兒童的家長，以及第一次離家獨立的大學生，進行飲食狀況調查，結果發現，這些「新食代」在吃飯、料理、健康及競爭力都出現NG狀況。

這項調查發現，近四成兒童幾乎沒機會上菜市場，逾五成家長會給孩子吃保健營養品。董氏基金會食品營養組副主任陳醒荷表示，這將導致兒童長大後缺乏選擇營養食物的能力，忽略真實食物的營養素。

調查顯示，近兩成大學生完全不會烹飪，只好三餐外食；沒有和家人同住的大學生，平均每週有五天外食，選擇外食時，

有四成只挑自己愛吃的食物。

陳醒荷說，「新食代」族群在料理、吃飯方面出現NG，導致肥胖或營養不均，使得健康、競爭力也NG；她舉例，從前校園平均五六年才出現一名糖尿病病童，現在幾乎年年都有，過動兒也越來越多。

營養師尤宜文說，兒童不愛吃某種食物，並非不喜歡或挑食，而是不會、不知如何吃，例如不吃魚是不知道怎麼挑魚刺，不會剝柳丁果皮就不吃，甚至有教師也不知道如何吃，乾脆建議學生把水果帶回家；曾有學生在校要求「要吃白色的香蕉」，因為爸媽都把香蕉皮剝掉。

董氏基金會食品營養組主任許惠玉說，認識、尊重食物，了解食材來源和飲食文化，是食育的重要一環，師長不要怕發生危險，要相信學生，只要有安全的前置作業，學生還是可以切菜、開火及烹飪。



菲國馬永火山噴發

菲律賓呂宋島南端馬永火山，近日持續噴發蒸汽與石塊，從火山口流出岩漿長達三公里。當局擔心下雨造成土石流，昨天下令撤離約上萬人，並警告未來幾週內可能發生大規模爆發。馬永火山海拔兩千四百六十三公尺，周圍有八個市鎮。圖為馬永火山噴發的濃煙。 美聯社

大考中心促設國家級闈場 學測試卷彩色印刷

李琦璋／臺北報導

大學學科能力測驗下週五、六登場，參與命題的試務人員和試考生，昨天起分四梯次入闈。大考中心提醒考生，今年學測沒有准考證，考生應自行攜帶身分證應試，否則會被扣減該科成績一級分。另外，教育部表示，正評估設立國家級闈場，讓各升學考試更順利。

大考中心主任劉孟奇表示，新課綱將在「一百零八年上路，新課綱題目重視真實情境，試卷會有大量照片，但是目前印刷品質和速度都跟不上，希望設立國家級考試闈場，讓試卷彩色印刷於一百一十一年上路。

今年共十三萬六千多名考生報名學測，比去年增加逾七千人，考生將分三十三考區、八十八分區、三千三百六十二個試場同步應考。

另外，今年國文科的國文（選擇題）與國語文寫作能力測驗分開舉行。