

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長/林昭賢 代理社長/陳岳
社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com
訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

林芳玫獲頒大愛獎

募資源助偏鄉生專心念書

當你和狗在一起

透過童書傳達正確飼養觀念

破壞性情緒失調

患者被孤立 更易煩躁

兒少新聞

I-Voting!

即日起
12/25



投票抽大獎
詳細活動請參閱
投票網頁

BBC 百大女性

林念慈助尼泊爾女性翻轉人生

吳啟綜 / 新竹報導

臺灣女孩林念慈在尼泊爾創立「棉樂悅

事工作坊」，推廣可重複使用的布衛生棉，日前獲選英國廣播公司(BBC)「全球百大女性」。昨天林念慈返回母校玄奘大學，除受贈傑出校友獎，也和學弟学妹分享她的成功經驗與心路歷程，她表示，布



▲林念慈(後排右二)在尼泊爾創立「棉樂悅事工作坊」，提升當地女性的衛生知識。
圖片提供/林念慈

衛生棉不僅幫助當地女性提升衛生觀念，也讓他們更了解自己的身體，並透過工作找回生活自主權。

林念慈表示，在尼泊爾擔任志工時，發現在父權體制下，當地婦女地位不平等，就連生理期也被認為是不潔的象徵，因此當地女性衛生概念不足，普遍對自己的身體不夠了解。當地農村婦女都是用舊衣或布料做成布墊，當作衛生

生棉，卻常因清潔及衛生導致感染或相關疾病，因此，她決定在當地推廣可重複使用的布衛生棉，創立「棉樂悅事工作坊」。

林念慈指出，許多男性農夫看見團隊生產的布衛生棉後，都感到驚訝，但很快轉為支持，買給妻子、女兒或孫女使用。此外，在工場工作的婦女主動到校園推廣，從生產者轉化成為教育者。

林念慈說，大部分的拋棄式衛生棉有八成的石化成分，需要花三百年到五百年才會分解，成為全世界第二大垃圾量，而布衛生棉和早期阿媽使用的衛生棉一樣，是可清洗、重複使用三年的純棉吸收體，能自然分解，對女性身體、環境都很友善。



大谷翔平加盟洛杉磯天使隊

吳啟綜 / 綜合報導

日本職棒好手、投打「二刀流」大谷翔平，與美國職棒大聯盟七支球隊面談後，昨天宣布加盟洛杉磯天使隊，簽約金兩百三十一點五萬美元。大谷的經紀人巴雷洛表示，大谷感受到和天使隊有強烈連結，也相信天使隊可以提供最最佳支援，幫他達成目標。

美國媒體ESPN專欄作家史塔克指出，如果大谷翔平明年能投、打各出賽十五場以上，將成為百年來的第一人。

▲日本投打「二刀流」大谷翔平，昨天宣布加盟洛杉磯天使隊，跌破許多人眼鏡。
美聯社