

送報到山巔  
一天十塊錢  
改變偏鄉學生未來



http://donate.mdnkids.com/  
衛部教字第1051364044號

今日特價  
10元

# 國語日報

財團法人國語日報社發行  
董事長/林昭賢 社長/李碧霞

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448  
總機 (02)2392-1133

# 空汙假 AQI破400 北市擬停課



阮筱琪／臺北報導

臺北市環保局日前公告「臺北市空氣品質惡化防制措施」，若空氣品質指標值（AQI）大於四百，達到一級嚴重惡化程度，市府將決定是否停課，並建議停止勞工所有戶外工作或活動，即日開始實施。

環保局表示，當環保署預報隔日空氣品質可能惡化時，環保局可依惡化程度啟動各項防制措施，包括焚化廠和工廠降載四成，禁止民眾使用車輛，但救護車及計程車、電動車等大眾運輸除外；也會在連結外縣市的橋梁，進行車流入境管制等。

有關停課方面，環保局表示，依環保署空氣品質監測網全國空

品區空氣品質預報，在前一天下午五點三十分預報隔日AQI達四百以上時，即達停課標準，並邀集相關單位，參考各空氣品質狀況，共同會商決定是否停課。

不過，臺灣健康空氣行動聯盟理事長葉光芃強調，AQI超過四百不大可能發生，訂定該數值無法發揮功用。若以維護人體健康角度，大概達到七十以上，就要評估相關方法，降低空汙。

環保局回應，根據過去五年紀錄，北市平均每年有一兩天AQI大於兩百，雖未發生大於三百的二級嚴重惡化狀況，但為避免大氣擴散不良或境外汙染導致空氣品質短暫惡化，市府公告空品惡化防制措施，每年也會定期檢討防制措施。

## 庫德自治區強震 兩伊傳災情

伊拉克庫德自治區昨天凌晨發生芮氏規模七點三強震，造成超過三百人死亡，數千人受傷。震央在兩伊邊境的哈拉普加市西南方三十公里處。伊拉克方面，庫德自治政府對東部大城蘇萊曼尼亞、哈拉普加發布緊急狀況。

伊拉克中央和庫德自治政府從九月起，就因「獨立公投」而對立，伊拉克至今仍封鎖通往自治區的交通。伊朗的克爾曼沙省傷亡最慘烈，圖為救援人員和搜救犬，昨天清晨在該省的薩爾波勒扎哈卜鎮上搜尋倖存者。 美聯社

## 廚師到校示範午餐分段料理 顛覆傳統

陳中興／桃園報導

企圖翻轉國小營養午餐菜色製作的「對味廚房料理實驗室」負責人洪昭勝，昨天前往桃園市青埔國小，向營養師和廚師示範分段料理菜色的方法，提供校方參考。營養師樊逸莘表示，該料理方式顛覆傳統營養午餐的製作工序。

配合青埔國小昨天的蔬食日，洪昭勝製作了蔬食蛋、茄菜醬汁青菜及豆腐海帶湯。校長許清勇說，洪昭勝在不增加學校廚房設備下，以自創烹飪方法

▲桃園市青埔國小二年二班學生排隊領取營養午餐。 攝影／陳中興

提升製作方式，希望讓學生更喜愛吃營養午餐。曾擔任西餐廳廚師的洪昭勝表示，就刀工和火候控制，他比不上廚師，但他示範的烹飪技術，是以大飯店分段料理的方式製作各種菜色，例如茄菜淋醬汁是採用蒸的方式煮熟，捨棄余湯和油炒。

學生對於午餐反應兩極。二年二班學生余泰其說：「好吃。」學生張語萱則皺眉頭吃著蔬食餐。導師黃婷珊說，菜肴可能不合學生口味，廚餘比平常多。

六年一班學生在導師打下，幾乎將菜肴吃到見底。導師陳霈演表示，學生分配到的菜量比以往少，加上六年級學生食量較大，菜肴吃到見底是正常的。

廚師黃瑞珍指出，洪昭勝教導的分段烹飪，不會增加工作時程，只是前段作業程序較多。



勝，昨天前往桃園市青埔國小，向營養師和廚師示範分段料理菜色的方法，提供校方參考。營養師樊逸莘表示，該料理方式顛覆傳統營養午餐的製作工序。

配合青埔國小昨天的蔬食日，洪昭勝製作了蔬食蛋、茄菜醬汁青菜及豆腐海帶湯。校長許清勇說，洪昭勝在不增加學校廚房設備下，以自創烹飪方法