

送報到山巔

**謝謝這份禮物
讓我認識更大的世界**

<http://donate.mdnkids.com/>
衛部救字第1051364044號

9 771681 708707

今日特價
10元

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長/林昭賢 社長/李碧霞

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址<http://www.mdnkids.com>

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

逾四百所私幼喊漲
南市65所准了 北市80所待審 2版

近視也有遺傳因素
基因缺陷影響眼球發育 視力變差 6版

大象滑梯翻新復活
學童發揮所學 提出改善方案 16版

三成學童逾七點用晚餐 太晚吃恐肥胖

阮筱琪／臺北報導

癌症關懷基金會昨公布針對臺北、新北、臺中、高雄四大都會區，兩萬三千名國小三年級到六年級學生所進行的晚餐飲食調查結果，發現有六成三學童晚餐吃外食，甚至有一成六學童晚餐天天外食；超過晚上七點吃晚餐，以及沒有和家人共餐的比率，都達三成；調查進一步分析，有九成學童晚餐多吃精緻澱粉，八成蔬果攝取不足，都恐埋下肥胖的因子。

癌症關懷基金會執行長黃翠華強調，「晚餐影響兒童健康」，太晚吃或吃不對，都會造成學童體位過重與肥胖，晚吃導致晚睡，也將影響兒童發育；呼籲家長增加與孩子共餐的機會，晚餐儘量在晚上八點前用餐，並協助孩子



譴責敘國化武攻擊

敘利亞政府軍日前發動化學武器攻擊，至少有七十二個平民喪生，其中二十人為兒童。聯合國安全理事會前天在美國紐約總部召開緊急會議，美英法三國共同譴責敘利亞政府，警告將實施制裁。美國駐聯合國大使海利（右）表示，如果聯合國不能達成制裁敘利亞共識，美國不排除單獨行動。

美聯社

挑選晚餐食物，多攝取全穀類和蔬果，增加膳食纖維，若時間不夠，不妨親子一起吃蔬果。營養師林郁婷說，調查發現，學童晚餐，就會少吃消

如果平常和家人共餐，過重與肥胖的比率較低，全穀和蔬果攝取量多，而且早吃晚餐、早點睡覺，就會少吃消

GME 第14屆高斯盃數學大賽暨數學能力檢定

一、比賽日期：106年5月7日(星期日) 上午9:00~12:00

二、比賽地點：(四個考區擇一參加)

- 1.北一考場：新北市榮富國小
- 2.北二考場：新北市光華國小
- 3.台中考場：台中市居仁國中
- 4.高雄考場：高雄市林園國小

三、比賽組別：大班~國小六年級

四、報名日期：即日起至106年4月26日止

五、主辦單位：高斯文教企業股份有限公司

六、活動網站：<http://www.gaussmath.com>

網路報名可刷卡

七、通訊報名：新北市新莊區中和街99號

八、報名地點：

- 新莊：新北市新莊區中和街99號 (02)2992-8399
- 新莊：新北市新莊區建安街38號 (02)2206-8399
- 台中：台中市北屯區崇德二路一段127號 (04)2241-3484
- 高雄：高雄市林園區清水岩路85巷1號 (07)643-8505

活動簡章及報名表請至活動網站下載

TOM'S WORLD 湯姆熊歡樂世界

我的奇幻派對

第十二屆創感卷卷大賽

4/01(一)索取畫紙 4/17(一)開始收件 5/15(一)截止收件

比賽分組	參賽獎
國小中高年組	國小四~六年級 10~12歲
國小中低年組	國小一~三年級 7~9歲
幼兒組	幼兒園所小~大班 3~6歲

畫紙索取

- 國小六年級以下學生，親臨活動門市可免費索取兩張。(需主動索取，數量有限，發完為止)
- 家長至各活動門市消費不限金額，可免費索取兩張。(需主動索取，數量有限，發完為止)
- 學校及幼兒園所，可提供簡易證明，以班級為單位，團體索取畫紙。(請來電客服中心0800-000-020申請)

凡作品進入決賽，還可以獲贈收錄本屆優秀作品的「精美紀念畫冊」乙本喔！詳細活動辦法與獎項等資訊，請查詢湯姆熊官方網站www.tomsworld.com.tw

每人最多限繳交2件作品 ※數量有限，送完為止

facebook

中華民國作文教育學會

第19屆全國作文暨閱讀測驗

報名日期：即日起至4/10(一)止

報名對象：國小一年級~國中三年級

網路報名：<https://ceiroc.wordpress.com/>
LineID:0905202573

「酒前酒後不開車“愛”安全回家」

2017 繪本善卷結局創意競賽

即日起至106/4/24(一)截止

最高獎金5000元
還可抽iPhone 7

詳細活動方式，請參考國語日報網址：www.mdnkids.com

國語日報經理部電話：(02)2391-2112