

國語日報

驗K毒 只要五分鐘

國人研發可攜式檢測儀

2版

補救教學 善用方法

學生成績進步 成為學習楷模

15版

以母親文化為榮

高市苓雅吟唱越語歌謠

16版

12件怪案
+
破案遊戲
看問題、解決問題
啟動全感觀察力!

吳燈山 / 著
定價 250元

國語日報網路書店 www.mdnkids.com/ebook

今日特價 10元

9 771681 708707

財團法人國語日報社發行
董事長/林昭賢 社長/張學喜

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

3C不離手 兒少乾眼症10年增5倍



太空人新紀錄

美國太空人威廉斯和兩名俄羅斯太空人，搭乘聯合號太空船離開國際太空站，昨天安全降落在哈薩克西南方一百四十五公里處。威廉斯這次執行任務，在太空停留五百三十四天，打破已退休太空人凱利五百二十天的紀錄，創下美國人在太空停留最長的紀錄。

美聯社

阮筱琪 / 臺北報導

手機遊戲「寶可夢」流行，抓寶低頭族大增，長期盯著螢幕加上眨眼次數減少，容易引發乾眼症。基隆長庚紀念醫院眼科醫師孫啟欽昨天表示，以往患乾眼症好發於老人，現在有年輕化趨勢，臨床上曾有一名十六歲女高中生，因過度使用3C產品引發乾眼症，所幸及時發現治療。

孫啟欽說，目前成年人約有一成到一成二罹患乾眼症，但二〇〇〇年到二〇一〇年間，十歲到二十歲族群罹患乾眼症者增加五倍。

孫啟欽表示，乾眼症是慢性疾病且無法根治，必須持續治療，呼籲民眾使用3C產品應該適度休息。若常感到眼睛乾澀、發癢、模糊、刺痛，對光、風沙、煙等外在刺激敏感，眼睛分泌物黏稠，眼皮緊繃沉重等，就可能是乾眼症，要儘快找專業眼科醫師治療。

三軍總醫院眼科部主任戴明正說，乾眼症可依嚴重程度分四級，第一級輕微偶發患者，可適時補充未含防腐劑人工淚液或熱敷；第二級偶發或長期存在的患者，建議加上抗消炎藥物「環孢靈素眼用乳劑」，促進淚液分泌。

第三級是經常存在不適，最嚴重第四級可能導致眼睛失明。戴明正說，經診斷為第三級以上患者，持續治療半年可緩解症狀。

寶特瓶重複用 當心傷健康

劉偉瑩 / 臺北報導

重複使用寶特瓶，或用寶特瓶裝熱水，小心暗藏健康危機。根據昨天公布的一項調查顯示，八成六民眾會重複使用之前購買的寶特瓶，六成五會將寶特瓶飲料放在高溫環境後再喝。家醫科醫師林青毅提醒，寶特瓶超過攝氏六十度就會釋放有毒物質，長期高溫後使用或重複使用，瓶身容易釋放出重金屬致癌因子，影響健康。

這項針對一千零八十名十五歲到三十五歲民眾所做的調查顯示，今年夏天，約四成民眾每天至少購買一次以上的瓶裝飲料、瓶裝水等。此外，八成六受訪者會重複使用寶特瓶，其中六成甚至重複使用四天以上；六成五民眾習慣將寶特瓶裝飲料放在高溫曝曬的密閉空間，例如汽車、背包、機車置物箱內，再拿出來繼續喝；八成受訪者不清楚寶特瓶超過攝氏六十度，會釋放出有毒物質。



帕運聖火

巴西里約帕運今天開幕，昨天開幕前由今年里約奧運柔道金牌得主拉菲·施娜華（左）在里約地標耶穌像前傳遞聖火。本屆里約帕運經費短缺，巴西政府最後一刻挹注經費，讓帕運得以順利開幕。本屆共有四千三百名選手參賽。

美聯社