

# 國語日報

### 象腿蕉果實可吃嗎？

據說有毒 適合作為觀賞植物

6版

### 文史工作者走讀家鄉

先聽阿公阿媽談童年往事

10版

### 開學前週末怎麼過？

調整生活作息 約定學習目標

12版



報紙當教材  
是我最愛的課

## 送報到山巔

<http://donate.mdnkids.com/>  
衛部教字第1040133152號

今日特價  
10元



## 學校自辦營養午餐、節省運送人力成本

# 雲縣午餐每餐30元 比北市少一半



▲臺東縣學生享用營養午餐。

攝影／洪素蓉

張彩鳳／雲林報導

偏鄉學生除了學習資源有城鄉差距外，最重要的生活所需「午餐」也有落差？臺北市營養午餐費一餐最高六十元，雲林縣平均一餐約三十元，是北市的一半。開學在即，部分偏鄉學校不但為師資傷腦筋，午餐招標也是另一個頭痛的問題。

雲林縣大埤鄉聯美、舊庄及仁和國小都屬小校，午餐招標不像大校可以獨自招標。三校學生共計兩百多人，因此，採聯合招標，但七月卻流標，原因是去年得標價格十六元，毫無利潤，沒有廠商願意接辦，直到八月初，才以每餐十八元決標。

不過，雲林縣古坑鄉樟湖中小學就沒有這麼幸運，校長陳清圳表示，今年廠商無法再接辦，但願意協

助學校直到找到廠商為止。全校學生一百多人，每個人都住校，因此，學校提供早、午、晚餐，但仍因交通問題，即使決標價格為二十一元，還是必須委請家長每天載送午餐上山。

至於十八元、二十一元的午餐內容，聯美國小等三校表示，十八元主要是副食採購價格，由得標廠商每天提供三菜一湯，涵蓋肉類和蔬菜，若加上主食，並聘請廚師，學校每個月須向每個學生收取六百元，因此，一餐約二十八元，比都會區低廉，主要原因是省去交通運送和人力成本。

樟湖國中小學總務主任林家福表示，學校午餐招標價格是二十元，不包括水果，若加上廚工薪資、米飯等主食，平均每餐價格為三十二元。每餐菜色為三菜一湯，雖然稱不上是大魚大肉，但食材都是當地、當季。值得一提的是，雲林縣幾乎每所學校都自辦午餐，比起部分縣市採取團膳，雲林縣午餐價格算是十分低廉。

「發起人黃致升表示，一開始是女兒讀國小後，發現學校午餐菜色變化少，且因運送時間長，綠色蔬菜都變黃，於是以社會企業概念做副業，和其他家長搶救孩子的營養午餐，目前吸引八校家長集資參與。

花蓮縣政府免費午餐政策邁入第七年，不僅學生免費，學校也少了午餐招標的麻煩，尤其偏遠學校不用擔心路途太遠、學生太少，找不到廠商參與招標。

### 營養午餐比一比

縣市	價格	菜單 (舉例)	水果、牛奶供給狀況	特色
臺北市	50-60元	三菜一湯 (芝麻五彩肉柳、金瓜起司奶香蒸蛋、木須金粒黃瓜、洋蔥番茄豆腐湯)	水果每週供應四次、牛奶一次。	使用有機、非基改食材健康烹調
桃園市	40-45元	三菜一湯 (滷雞排、有機空心菜、小瓜什錦、扁蒲枸杞湯)	水果每週供應兩至三次，牛奶每週一至兩次。	使用有機、安心食材
彰化縣	34-41元	三菜一湯 (炸鹽酥雞、咖哩雞丁、麻婆豆腐、玉米排骨湯)	水果和牛奶每月供應兩次。	餐餐五蔬果
雲林縣	28-32元	三菜一湯 (瓜子燻肉、炒竹筍、大黃瓜燴木耳、海帶蛋花湯)	水果每週供應兩次、牛奶每週一次。	使用在地、當季食材
臺南市	30元	三菜一湯 (三杯雞、筍乾油豆腐、枸杞高麗菜、冬菜粉絲湯)	水果每週供應一至兩次。	使用在地、當季食材
屏東縣	38-43元	三菜一湯 (黑椒杏鮑菇、什錦高麗菜、脆炒青菜、玉米濃湯)	水果每週供應一至兩次。	使用有機食材
臺東縣	45元	三菜一湯 (黑胡椒雞丁、高麗菜、紅燒福州丸、大黃瓜排骨湯)	水果每週供應一次。	使用簡單食材，避免學生過敏。

資料整理／吳啟綜 製表／郭麗香

## 偏鄉家長集資設廚房 做盒餐

張彩鳳、陳景清、洪素蓉／連線報導

為了讓學童午餐吃得 healthier、安心，屏東縣要求每週吃一次有機蔬菜，屏東市首座中央廚房十月將落成，餐點可供應三四所學校、四千五百人。

苗栗縣偏鄉小學校長發起成立「營養午餐共廚」，為孩子做百元營養盒餐，直送校園。

「營養午餐共廚」發起人黃致升表示，一開始是女兒讀國小後，發現學校午餐菜色變化少，且因運送時間長，綠色蔬菜都變黃，於是以社會企業概念做副業，和其他家長搶救孩子的營養午餐，目前吸引八校家長集資參與。

花蓮縣政府免費午餐政策邁入第七年，不僅學生免費，學校也少了午餐招標的麻煩，尤其偏遠學校不用擔心路途太遠、學生太少，找不到廠商參與招標。