

國語日報

四成牙膏含防腐劑
消基會：長期使用恐傷肝腎 2版

醜蔬果端上餐桌
把握機會 認識有機農業 12版

空手道高手圓夢
劉沛岑咬牙紮穩馬步 15版

財團法人國語日報社發行
董事長/林昭賢 社長/張學喜

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報 (02)2341-2448
總機 (02)2392-1133

暑假經典劇場
帶你趣讀故事

鎖定今日漫畫版!

無錢無3C、食物自備、廚餘自理

看地圖騎鐵馬 臺南小勇士抵達臺北101

阮筱琪 / 臺北報導

五名年僅十四歲的國中
生，暑假期間參與冒險學
習發展協會的課程，挑戰
「無料」單車長征活動，
他們身上不帶錢，不用3
C產品，沿途不拜託人，
自己帶食物、煮飯、搭帳
棚，過程中產生的垃圾廚
餘，也全部背回家處理。
一行人八月五日從臺南東
山出發，在歷經七天後，
昨天完成三百公里單車長
征考驗，抵達臺北一〇一
大樓。



►五個小勇士昨天完成七天冒險單車長
征旅程，抵達臺北一〇一，接受現場民
眾的歡呼。

攝影 / 陳璧銘

成員尤紫伊說，隊伍在
出發的第一天就迷路，紙
本地圖還淋溼了，大家只
好用紙巾吸乾，經過一番
討論後，終於找出正確方
向。昨天剛好是她的生日
，隊友在一〇一大樓旁為
她切蛋糕慶生。

身材壯碩的成員陳寶王
，在過程中主動保護大家
的安全，還幫忙修理腳
踏車。陳寶王指出，這次
挑戰沒有既定行程表，是
大家互相討論、決定騎車
和休息時間，他說：「沒

想到第一天騎到晚上九點才
吃飯，應該是衝過頭了！」
黃冊說，七天中，隊伍大
多是以寺廟、學校等當作休
息地點，到了用餐時間或休
息地點，就分工搭帳棚，用
卡式爐煮東西吃，最常做的
餐點是麵和粥。成員方家松
說，第五天最痛苦，一度想
要放棄，但還是咬牙苦撐。

冒險學習發展協會執行長
沈宏錫表示，參與挑戰的學
生大多是家庭功能缺失者，
但他們勇敢圓夢的正向態度
值得讚許。

第49屆國語日報杯

全國國中小桌球錦標賽



比賽組別

- 國小四年級男生組
- 國小四年級女生組
- 國小五年級男生組
- 國小五年級女生組
- 國小六年級男生組
- 國小六年級女生組
- 國中男生組
- 國中女生組

以上各組分團體賽、單打賽、雙打賽，三項錦標賽。

比賽日期 105年11月14日(星期一)至19日(星期六)共六天

比賽地點 新北市立永平高級中學體育館(永和區永平路205號)

報名日期 105年9月10日起至9月25日截止

- 指導單位：新北市政府、教育部體育署、中華民國桌球協會
- 主辦單位：財團法人國語日報社、新北市政府教育局
- 承辦單位：新北市體育總會桌球委員會
- 協辦單位：三商美邦人壽、財團法人聯華電子科技文教基金會、新北市立永平高級中學、笠基企業股份有限公司

本報曾獲選「聯合部聯合會105年4月20日臺灣體育學(三)字第105009873號函」及「中華民國桌球協會105年4月20日中桌協字第105020003號函」核准在案

一律網路報名，網址 <http://www.mdnkids.com>



飛魚奪第22金

美國游泳選手
菲爾普斯昨天
參加里約奧運男子兩百公尺個人混合
式項目，奪得金牌；這是他個人所得
的第二十二面奧運金牌，也創下個人
混合式四連霸的紀錄。

美聯社