



國語日報

維生素D維持鈣的活力
保持血液鈣質濃度 6版

我的名字叫小胖
用愛彌補兒文獎 銀獎作品 8-9版

學童跑步做公益
北市實踐國小學生好賣力 16版



財團法人國語日報社發行
董事長/林昭賢 社長/張學喜

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報專線 (02)2341-2448
漏送投訴 (02)2321-6765

吃藥可防感冒？逾半學生認知錯誤

項目	正確解答
綜合感冒藥是成藥。	大部分為指示藥。
感冒藥可預防感冒。	只能緩解症狀。
感冒藥能治癒感冒。	不能完全殺死病毒。
多吃可以更快痊癒。	過量反而增加副作用。
吃感冒藥仍可騎車。	含緩解鼻塞、流鼻水症狀的感冒藥，服用後會想睡覺，不宜騎車。
吃感冒藥要搭胃藥，才不會傷胃。	大部分不會傷胃，吃胃藥會影響吸收，反而易感染。
胃藥可和其他藥一起吃。	一起服用會影響療效。
吃止痛藥不會傷肝。	大量服用會傷肝，學生每天不可以超過兩千毫克。
有喝酒習慣或肝炎，吃止痛藥不會增加肝損傷風險。	會增加風險。
藥沒吃完，可放在冰箱保存。	要看藥盒或說明書，放冰箱更易受潮。

資料來源 / 臺師大 整理 / 沈育如 製表 / 謝錦梅

沈育如 / 臺北報導

教育部和衛福部推動校園正確用藥，昨天公布「全國學生用藥素養調查」，發現近三成學生服用感冒藥時，未依照藥師指示或說明書吃藥；超過半數以為吃感冒藥可預防感冒；近四成以為吃感冒藥就能痊癒，顯示中小學學生用藥素養待加強。

這項調查抽測全國六千多名中小學學生，發現多數學生對於常用的感冒藥、止痛藥及胃藥沒有正確觀念，多數認為吃綜合感冒藥可預防感冒。

沈育如表示，感冒藥、止痛藥、胃藥，都是常用藥，但學生往往會誤以為吃感冒藥可以預防感冒，或是以為吃感冒藥就能痊癒。調查顯示，近四成學生以為吃感冒藥就能痊癒，顯示中小學學生用藥素養待加強。

沈育如指出，感冒藥、止痛藥、胃藥，都是常用藥，但學生往往會誤以為吃感冒藥可以預防感冒，或是以為吃感冒藥就能痊癒。調查顯示，近四成學生以為吃感冒藥就能痊癒，顯示中小學學生用藥素養待加強。

魯凱石板屋 修復技術待傳承

阮筱琪 / 臺北報導

屏東縣霧臺鄉魯凱族石板屋聚落，被「世界建築文物保護基金會」列入「二〇一六世界文化遺產」名單，這也是繼二〇〇四年澎湖望安中社村花宅聚落後，臺灣第二個入選的文化資產。霧臺鄉好茶舊社等魯凱族人昨天北上參加記者會，籲請政府協助修復。

臺灣第二個世界文化資產

張鳳琴說，不同感冒藥各有不同療效，有的可退燒，有的止咳化痰。很多家長或學生以為只要吃藥，感冒就會好，如果沒效果，反而吃更多，產生副作用。

張鳳琴強調，學生用藥素養愈低，愈有購藥風險行為，例如受電影、廣播影響，購買來路不明的藥物；至於用藥風險行為，像是買藥吃藥不看說明書，也不詢問藥師。

魯凱族的石板屋位在好茶聚落，好茶是魯凱族發源地。好茶舊社石板屋聚落的歷史超過六百年，當地標高約在海拔一千公尺，建築與頭目家屋依山錯落，深具歷史和文化價值。

屏東縣政府文化處長吳錦發說，目前只剩八名耆老匠師擁有石板屋修復技術，但他們年紀都已七八十歲，希望相關單位重視技術傳承者的補助。另外，為避免石板屋遭到破壞，不希望石板屋聚落引來太多參觀人潮或觀光客的商業活動。

匠師邱金士說，由於舊石板屋很脆弱，目前僅存四五戶完整而沒坍塌；石板屋修復技術需要傳承，否則將來沒人會修復。



英加入IS空襲 英國國會下議院前晚以三百九十七比二百二十三票，表決同意英國RAF龍捲風戰機主動加入空襲伊斯蘭國的攻擊任務。英國首相卡麥隆（立者）呼籲反恐國家，將「伊斯蘭國」改以「伊拉克與黎凡特伊斯蘭國」的阿拉伯文簡寫字母，合起來的「達伊沙」Daesh來稱呼，免得「伊斯蘭國」容易和伊斯蘭教混淆，讓人誤以為他們是合法組織。在阿拉伯語中，Daesh有踢踩的貶抑之意。 美聯社