

# 國語日報

**教廷文物將來臺展出**  
60件珍品 明年在故宮亮相 2版

**野油菜黃單胞菌真厲害**  
是料理高手 也是植物殺手 6版

**有機農民甘苦談**  
學董感恩大自然 16版

2015 聯誼報 我有話 / 畫要說

1221 截止

愛的叮嚀

圖文徵選

http://www.mdnkids.com/

今日特價 10元

財團法人國語日報社發行 社址/10078臺北市中正區福州街2號 訂報專線 (02)2341-2448  
董事長/林昭賢 社長/張學喜 網址http://www.mdnkids.com 漏送投訴 (02)2321-6765

國衛院研究

## 兒童接觸塑化劑每增1倍 智商減1分



**特赦火雞** 美國總統歐巴馬(左)前天由美國火雞聯盟主席道格拉斯陪同,在白宮玫瑰園舉行第六十八屆感恩節火雞特赦儀式,宣布火雞亞伯不必被料理成為感恩節的傳統佳肴。 美聯社

國家衛生研究院昨天舉辦政策成果發表會,由國家環境醫學研究所研究員王淑麗報告「塑化劑等食品相關汙染物與健康」的研究結果,研究發現兩歲到十二歲兒童暴露環境中的塑化劑濃度每增一倍,智商成績會減少一分。

王淑麗的研究團隊,在民國九十年到九十一年間建構長期出生世代追蹤研究,招募四百三十名孕婦參與。之後,每隔三年追蹤訪視母親和孩子,並蒐集孩子在兩歲、五歲、八歲及十一歲時的尿液檢體,進行神經認知功能評估。研究成果已刊登在美國公共科學圖書館期刊中。

王淑麗表示,塑化劑是無色、無味,可增加塑膠材料的柔軟性,或作為材料液化的人工添加劑。塑化劑種類包括DEHP、DnBP、BBP等,在兒童玩具、塑膠袋、人工皮革、地毯、塑膠容器等十分常見。

王淑麗說,兒童成長早期若持續暴露在塑化劑環境中,恐影響日後認知功能發展,孕婦應少用含塑化劑產品,兒童使用玩具後和吃東西前應多洗手,並減少暴露在塑化劑環境中。

阮筱琪 / 臺北報導

國家衛生研究院昨天舉辦政策成果發表會,由國家環境醫學研究所研究員王淑麗報告「塑化劑等食品相關汙染物與健康」的研究結果,研究發現兩歲到十二歲兒童暴露環境中的塑化劑濃度每增一倍,智商成績會減少一分。

王淑麗的研究團隊,在民國九十年到九十一年間建構長期出生世代追蹤研究,招募四百三十名孕婦參與。之後,每隔三年追蹤訪視母親和孩子,並蒐集孩子在兩歲、五歲、八歲及十一歲時的尿液檢體,進行神經認知功能評估。研究成果已刊登在美國公共科學圖書館期刊中。

王淑麗表示,塑化劑是無色、無味,可增加塑膠材料的柔軟性,或作為材料液化的人工添加劑。塑化劑種類包括DEHP、DnBP、BBP等,在兒童玩具、塑膠袋、人工皮革、地毯、塑膠容器等十分常見。

王淑麗說,兒童成長早期若持續暴露在塑化劑環境中,恐影響日後認知功能發展,孕婦應少用含塑化劑產品,兒童使用玩具後和吃東西前應多洗手,並減少暴露在塑化劑環境中。

### 多戶外活動 遠離惡視力

# 30/10

避免長時間近距離用眼 30分鐘須休息10分鐘

打敗惡視力 護眼 6 招!

- 每日戶外活動2-3小時以上。
- 未滿2歲避免看螢幕,2歲以上每日不要超過1小時。
- 用眼30分鐘,休息10分鐘,看書保持35-40公分距離。
- 讀書光線要充足,坐姿要正確。
- 均衡飲食,天天五蔬果。
- 每年固定1-2次檢查視力。

孩童近視若無適當控管度數,容易變成高度近視(>600度),可能引發:白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑裂孔、黃斑出血及黃斑退化等併發症,進而導致失明。

衛生福利部 國民健康署 關心您

本經費由菸品健康福利捐支應