

# 國語日報

### 屏東迎王祭典登場

東港千人請水 神轎陣頭齊聚

### 自製LED國慶煙火

利用電路板 營造閃爍光芒

### 桃市會稽歡慶一甲子

變裝運動會展活力

2版

6版

16版



財團法人國語日報社發行  
董事長/林昭賢 社長/張學喜  
社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com  
訂報專線 (02)2341-2448  
漏送投訴 (02)2321-6765

# 近兩成學童吃飯配手機 親子互動少

阮筱琪／臺北報導

一項「國小學童家長健康概念及生活習慣」調查昨天公布，顯示超過三成家長會讓孩子使用手機、平板或電腦打發時間；有近兩成國小學童，習慣在「吃飯時配手機」。

調查發現，家人共用餐時，親子互動少，近兩成互不講話；有百分之五點六的家庭，是成人在談天，孩子使用3C電子產品；百分之十四點四的家庭，是大人和孩子都使用3C電子產品，也就是近兩成學童「吃飯時配手機」。這項調查由三商美邦人壽委託波仕特線上市調網，調查孩子就讀國小的父母，共回收樣本一千零七十五份。

臺北醫學大學小兒科主治醫師張璽說，兒童過度使用3C產品，除眼睛因疲勞而出現視力問題外，由於活動時間變少，可能導致肥胖；常看螢幕，不習慣和用語言溝通，也可能導致表示意見時，訴諸肢體或表達不當，成為情緒失控兒。張璽建議，兒童一天使用3C產品最多兩小時，玩手机遊戲時間不要超過一小時。董氏基金會食品營養組主任許惠玉指出，現代家庭使用3C產品幾乎已經到了餐桌上，建議家長和孩子好好吃飯，有空時一起運動。



### 諾貝爾醫學獎

二〇一五年諾貝爾醫學獎昨晚揭曉，由愛爾蘭的康貝爾（圖中螢幕左起）、日本的大村智、中國大陸的屠呦呦三人共同獲得。諾貝爾大會指出，他們在寄生蟲病治療方面，開發出革命性的療法。其中，屠呦呦更是中國第一位諾貝爾醫學獎得主。美聯社



## 謝謝您 我們都在讀報

### 104學年度全國讀報教育實驗班實施規模

縣市	21 縣市
校數	401 校
班級數	1,284 班
學生數	25,917 人

備註：統計結果，截至10月5日止。

### 104學年 讀報教育計畫 2.6萬學生參與

陳信全／臺北報導  
國語日報社與縣市政府、民間公益團體合作推動的讀報教育實驗計畫，今年邁向第九年。一百零四學年度的配合本社「送報到山巔」公益活動，讀報教育種子遍撒偏鄉小校，北從三芝，南至墾丁，離島如馬祖等，都有學校參與。教師認為，在城鄉教育資源落差下，閱讀報刊是提升學生閱讀力最經濟實惠的方法。相關新聞刊第15版

民間公益讀報夥伴：大堅實業股份有限公司、元大文教基金會、中國國際商業銀行文教基金會、怡仁愛心基金會、金車教育基金會、盛弘醫藥股份有限公司、許潮英慈善基金會、華科事業群慈善基金會、華新麗華股份有限公司、新光金融控股公司、感恩社會福利基金會、慈揚社會福利慈善事業基金會、嘉義市博愛社會福利慈善事業基金會、聯華電子科技文教基金會