

國語日報

日本酷熱上萬人中暑

連日攝氏35度以上高溫

汗從哪來 醫師解答

與皮膚小汗腺有關

家扶武狀元郭昭男

參加SBL選秀 盼籃壇發光

3版

6版

15版

李潼溫暖又精確、
細膩又深刻的
22篇成長散文

第一輯
青春痘

定價 200元

www.mdnkids.com/ebook

今日特價 10元

9 771681 708707

書包重量 醫師籲別超過體重一成

重的小學生，書包不要超過三到十分之一，例如三十公斤的學生，書包重量最好不要超過三公斤。

李偉強指出，書包的重量最好不要超過學生體重的十分之一。

幾倍，復健科醫師建議家長，書包最好是背起來和背部密度高，才能保護發育中兒童的身體。

衛福部桃園醫院復健科主任李偉強指出，書包的重量最好不要超過學生體重的十分之一。

家長開始為孩子準備學用品，其中書包是重頭戲。小學生的書包花樣很多，卡通人物或電影英雄人物最受學童喜愛，家長則是重視功能，希望書包能保護脊椎。不過，書包價格從幾百元到上萬元都有，價差好幾倍，復健科醫師建議家長，書包最好是背起來和背部密度高，才能保護發育中兒童的身體。

陳中興、張彩鳳、詹伯望、劉偉瑩／連線報導

距離開學只剩下兩週左右，家長開始為孩子準備學用品，其中書包是重頭戲。小學生的書包花樣很多，卡通人物或電影英雄人物最受學童喜愛，家長則是重視功能，希望書包能保護脊椎。不過，書包價格從幾百元到上萬元都有，價差好幾倍，復健科醫師建議家長，書包最好是背起來和背部密度高，才能保護發育中兒童的身體。



▲小一新生喜歡印有Hello Kitty、美樂蒂等卡通圖案的書包。照片提供／業者

家長丁秋冬重視書包的功能，她認為實用比較重要。家住彰化縣的學生蔡雅蓁表示，同學之間流行《冰雪奇緣》、《小小兵》圖案的書包。教師劉育華則說，最近校園流行束口袋取代傳統書包，學生背起來輕便又拉風。

桃園市的學生用品店負責人表示，不少女學生會選購印有《冰雪奇緣》女主角圖案的書包；男生則是喜歡《鋼鐵人》主角或是恐龍的圖案。

原料是用高級人工皮革，宣稱比一般書包輕，還有抗菌防臭、吸水 and 排水等功能，雖然售價超過一萬元，但每週平均賣出十個以上。功能性強的護脊背包，主打肩寬自動調整，從小一到小六都適用，不用一直換書包。

坊間文具店或大賣場販售的書包，從幾百元到幾千元都有，主要差別在材質和功能。現在還有業者引進一款迪士尼授權的書包

公斤。另外，背包式書包背上肩膀兩側後，要拉緊肩帶，貼在背上避免晃動，才能保護發育中的身體。

坊間文具店或大賣場販售的書包，從幾百元到幾千元都有，主要差別在材質和功能。現在還有業者引進一款迪士尼授權的書包



▲亞太聽障運動會十月將在桃園舉辦，昨天記者會上，中華民國聽障者體育運動協會秘書長趙玉平（右起）、桃園市長鄭文燦、體育署長何卓飛、聽障選手王世偉、聽障模特兒王曉書，一起比出「力量」的手語。攝影／王詣筑

亞太聽障運動會 十月在桃園

王詣筑、實習記者李宛珍／臺北報導

亞太聽障運動會十月三日到十一日在桃園舉辦。桃園市和中華民國聽障者體育運動協會合辦第八屆亞太聽障運動會，將有二十二國、一千五百四十一名選手參賽，昨天首度公開我國聽障選手王世偉拍攝的三十秒電視廣告。

亞太聽障運動會是僅次於聽障奧運的重要賽事。臺北市九十八年舉辦聽障奧運，獲得「有史以來最好的一次」評價，體育署長何卓飛勉勵桃園能夠超越臺北，成功將桃園行銷到世界，他相信「無聲勝有聲」的力量。

桃園市長鄭文燦表示，桃園市硬體設備沒問題，開幕典禮將帶給民眾驚喜。他相信這次聽障運動會「安靜的力量」，絕對能夠感動人。

擔任電視廣告男主角的王世偉，從小聽力受損，又飽受氣喘之苦。國小五年級陪同學參加田徑隊徵選，他意外跑出第一名，從此走上田徑路。

王世偉在臺北聽奧奪得四百公尺男子組接力第三名佳績。被問到這次是否志在奪金，王世偉說，自己專心投入訓練，其他沒有多想。