

國語日報週刊 244期

今日特價 10元

殺牛關十年

印度新法

9 771681 708707

國語日報

北部中部水庫解渴 2版
鋒面襲臺 中彰苗降大雨
屏縣讀報展成果 15版
播臺賽掀高潮
臺中上石讀報學科學 16版
發展本位課 實踐體驗教育

財團法人國語日報社發行
董事長/林昭賢 社長/張學寧
社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com
訂報專線 (02)2341-2448
漏送投訴 (02)2321-6765

反式脂肪危害健康 消基會促禁賣

張郁琦、王詣筑 / 臺北報導

很多早餐、炸雞、糕點的油脂為反式脂肪，美國食品藥物管理署最快在本週發布禁用反式脂肪，避免民眾攝取過多反式脂肪影響健康。消基會昨天呼籲衛生福利部應儘快比照國外建立食品安全資訊網，讓消費者可輕鬆查到經常食用的食品營養和風險資料，也應參照美國制訂反式脂肪禁止令，避免影響消費者權益。

消基會今年四月調查發現，丹麥是全球第一個正式提出禁賣反式脂肪的國家，在二〇〇三年頒布全國禁售含有百分之二以上反式脂肪的加工食品；緊接著，荷蘭及瑞典等國也跟進。董氏基金會營養師呂蕙如指出，反式脂肪會增加腦中風、高血壓及冠狀動脈心臟病的風險。通常植物油、棕櫚油或椰子油經過加工後，都可能產生反式脂肪。消基會董事長陸雲呼籲民眾減少攝取含有反式脂肪的食品，購買食物前多看清楚食品成分標示，並減少外食。

臺北市梅姓民眾表示，既然攝取反式脂肪有害身體健康，政府應該加強宣導，不是等到民眾吃下肚後，才說：「有問題，別吃了。」

衛福部食藥署食品組長潘志寬說，等美國公布實質規定後，再考慮是否跟進，並將考量國人飲食消費習慣。我國法規已規定要標示反式脂肪含量，所以不必建立網路公告資訊。但只要一百克中含有零點三克以下的反式脂肪，可以標示為零。



伸援手助難民

為解決東南亞難民問題，泰國、馬來西亞和印尼外交部長，昨天在吉隆坡召開緊急會議，共商解決辦法。印尼和馬來西亞隨後表示，同意提供海上難民暫時棲身之地。圖為印尼亞齊省漁民昨天協助海上漂流的羅興亞人，將難民接到安全的漁船上。

美聯社

反式脂肪又稱反式脂肪酸或人工合成脂肪酸。反式脂肪是以植物油為原料，經微生物及工業製造過程加以氫化而成。人類本身不會合成反式脂肪，因此，血液中的反式脂肪是外來的。它不易氧化敗壞，可高溫重複使用，且使油炸食品酥脆，不會變黑，賣相好，但吃多了會導致血管硬化、心肌梗塞或中風。

資料來源 / 衛福部、消基會 整理 / 張郁琦

反式脂肪

Keyword

反式脂肪又稱反式脂肪酸或人工合成脂肪酸。反式脂肪是以植物油為原料，經微生物及工業製造過程加以氫化而成。人類本身不會合成反式脂肪，因此，血液中的反式脂肪是外來的。它不易氧化敗壞，可高溫重複使用，且使油炸食品酥脆，不會變黑，賣相好，但吃多了會導致血管硬化、心肌梗塞或中風。

德恩奈 兒童漱口水 / 兒童牙膏 / 兒童牙刷

兒童口腔保健專業組合

孩子的蛀牙是爸媽的責任
好牙齒 是自信的開始

■ 德恩奈兒童牙膏——德國原裝進口，含氣配方、維他命E鈣，能有效預防蛀牙，保護牙齦喔！
■ 德恩奈兒童漱口水——含氣+木糖醇，能降低蛀牙率30%-50%，不含酒精，更適合小朋友使用。
■ 德恩奈前觸動感應兒童牙刷——超軟刷毛+特殊曲線握柄，好握、好刷、好乾淨。

Butter Lion School!

© 2008, 2016 Lion Pencil Co., Ltd.