

# 國語日報

財團法人國語日報社發行  
董事長/林昭賢 社長/張學喜

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com

訂報專線 (02)2341-2448  
漏送投訴 (02)2321-6765

## 臺灣獼猴知多少？

存活率低 身上沒跳蚤 6版

## 三餐都應攝取蛋白質

修補細胞 維持免疫力 12版

## 視障律師為勞工發聲

李秉宏站上法庭 捍衛弱勢權益 16版

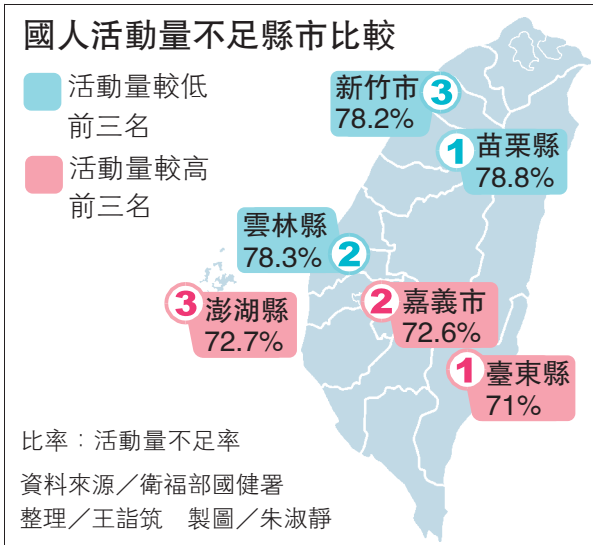
兒童文學百年經典  
×  
國際插畫家新詮釋

定價 390元  
今日特價 10元

國語日報網路書店 www.mdnkids.com/ebook

9 771681 708707

# 76%國人欠缺運動 高於OECD會員國



## 女性83%、男性70%不足 35到39歲最嚴重

王詣筑／臺北報導  
衛生福利部國健署昨天公布「臺灣運動地圖」，我國十五歲以上國人活動量不足率達七成六，顯示民眾靜態生活多。從性別來看，女性活動量不足率為八成三，比男性近七成高。以年齡來說，三十五歲到三十九歲活動量不足率最嚴重，達八成三二。世界衛生組織指出，缺乏身體活動的靜態生活，是影響全球死亡率四大危險因子之一，其中兩成一到兩成五的乳癌、大腸癌和兩成七的糖尿病，以及三成的缺血性心臟病，都與活動量不足有關。而心血管

疾病、癌症、糖尿病及慢性呼吸道疾病，占國人死亡率六成。國健署執行「健康危害行為監測調查」，電話訪問全國二十縣市，共計兩萬一千三百六十人次。結果顯示，全國十五歲以上活動不足比率高達七成六，苗栗縣、雲林縣及新竹市，是活動量不足前三高

的縣市。國健署副署長游麗惠說，各縣市差距不大，顯示國人普遍運動不足。經濟合作暨發展組織（OECD）會員國活動不足的中位數是四成三，我國國人活動不足率七成六，高於其他會員國。據世界衛生組織建議，每人每週運動量應達一百五十分鐘。游麗惠說，民眾可利用上下班時間騎自行車，不但能增加活動量，又能減少汽機車排放廢氣，避免空氣汙染。



松菸古蹟裂縫加劇 北市府擬告遠雄  
陳韻晴／臺北報導  
前天臺灣頻頻發生地震，傳出松山菸廠內部古蹟因此出現裂痕擴大跡象。臺北市長柯文哲昨天表示，古蹟受損和大巨蛋工程有關；北市文化局將對大巨蛋建商遠雄集團提告。柯文哲說，地震後，文化局派員到松山菸廠勘查，發現古蹟有十四處裂縫加劇，他認為這是受大巨蛋工程影響所致。柯文哲

更擔心大巨蛋工程恐導致捷運南港線崩塌。文化局勘查資料顯示，裂縫分別是辦公廳舍五處，西向製菸工廠八處，東向製菸工廠一處。文化局表示，已和遠雄等相關單位會勘古蹟，要求遠雄公司應依古蹟維護計畫修復受損處，並將向地檢署告發遠雄大巨蛋工程導致古蹟受損。遠雄董事長趙藤雄澄清，自省大巨蛋工程至今沒有任何錯誤，也合法安全。相關新聞刊第2版

### 我的超級英雄 伊起傳愛偏鄉

兒童創意繪畫比賽

你心目中的超級英雄是英勇的消防隊員？還是超man的鋼鐵人？或是最親愛的爸爸媽媽呢？一起畫出心中獨一無二的超級英雄吧！！

每繳回一件作品，主辦單位捐款3元予「伊奇基金會」，支持偏鄉小朋友多元發展

主辦單位：台灣人壽、艾斯教育基金會、公益夥伴：伊奇基金會

詳細辦法請上網 www.twlife.com.tw 或洽 0800-099-850