

國語日報

善用白醋
浴室清潔溜溜

折扣怎麼算？
理性消費不浪費

玩3C不沉迷
法寶分享

4版

6版

12版

送報到山巔
一天10塊錢
送愛到偏鄉

300元為一個單位，
沒有上限。

http://donate.mdnkids.com/

今日特價 10元

9771681708707

財團法人國語日報社發行
董事長/林昭賢 社長/張學喜

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報專線 (02)2341-2448
漏送投訴 (02)2321-6765

教部主張一次分發 五月會考 七月放榜

家長擔憂選填志願更複雜 免試生陪等榜太煎熬

劉偉瑩、吳欣恬 / 連線報導

教育部定調，明年高中職入學將「一次分發到位」，預計七月左右免試、特招同時放榜，表示九成免試入學考生，五月中旬會考結束之後，必須苦等一成的特招考生考完，才能知道考試結果。

外界批評，多了這一個月的等待，對家長和學生又是一種煎熬，而且免試、特招都填寫在一張志願卡，讓志願選填更複雜。

教育部在這兩天的全國教育局長會議中，定調明年十二年國教考試先免後特，以會考成績當門檻，加考一到三科作為特招分發入學依據，免試、特招一次分發到位。部長吳思華表示，相信多數學生可以藉此一次就定位，免試學生多等三週，可以換來後面的安定。

依據教育部規畫，明年七月中旬免試同時放榜，明年參加免試入學學生等於要陪特招考生多等三個月，才知道讀哪裡。

全國家長團體聯盟副理

事長謝國清認為，雖然明年考試維持會考在前，但要等特招考完再一起分發，實際上已是先特後免，已經違法，教育部「一次分發」是玩文字遊戲，先免後特是假的。

桃園縣教育局長吳林輝表示，教育部以這個方式維持「先免後特」十分牽強，反而會讓不想續辦特招的學校和不想考特招的學生「蠢蠢欲動」。

吳林輝也批評，免試和特招志願寫在同一張志願卡上更複雜，輔導學生選填志願時，如何讓家長都聽懂，是大難題。

北一女校長楊世瑞認為

如果會考外再加考特招考，形式和學科考試不同，會帶來額外壓力，類似會考的學科考試沒必要再考一次。建國中學校長陳偉泓不贊成加考小論文或其他形式的特招考試，但他認為和今年一樣，特招和會考分開或一試兩用二擇一是可行的。



喜獲新生 在非洲工作時不幸感染伊波拉病毒的醫師布蘭特利（右），回到美國接受實驗用藥的治療，二十一日從艾墨里醫院出院，他在記者會上，擁抱醫療團隊成員。另一名受感染的女志工，在接受治療之後，也已在十九日康復出院。

美聯社

明年高中職入學時程草案

5/16~5/17	國中教育會考
6月	特色招生考試
7月初	免試、特招考生同時填寫志願
7月中	免試、特招一次分發，同時放榜
後續	極少數學生參加續招

資料整理 / 劉偉瑩 製表 / 郭麗香

傳統月餅熱量表

熱量排名	鳳梨酥	雙蛋黃月餅	紅豆蛋黃酥	綠豆椪	冰淇淋月餅
熱量 (大卡/100g)	443	427	415	400	345
每顆重量(克)	45	185	48	65	70
每顆所含大卡	199	790	199	260	241
熱量消耗所需時間 (小時)	四十公斤健走	0.904	3.59	0.904	1.181
	四十公斤騎單車	1.243	4.93	1.243	1.506

資料提供 / 國健署 攝影 / 陳壁銘 整理 / 吳欣恬

吃月餅三挑三食 健康過中秋

實習記者鄭安庭 / 臺北報導

根據調查，一顆一百八十五公克的傳統雙蛋黃月餅，熱量相當於一個雞腿便當。衛生福利部國民健康署呼籲國民「三挑三食」吃月餅，健康聰明過中秋。

國民健康署副署長游麗惠建議民眾挑選月餅時，儘量挑選低熱量（每一百公克熱量低於四百大卡）、低膽固醇、高纖的健康月餅；少挑選含有蛋黃內餡的月餅。另外，食用時儘量減量或與他人共享，並搭配時令水果和無糖茶水，避免攝取過多熱量。

國民健康署並與各縣市衛生局輔導烘焙業者製作健康月餅，藉由減少油脂及糖的用量，採用天然食材，如堅果、棗子和柚子等，降低熱量並提高營養價值。