


戰爭無法奪去的意志與勇氣  
誠品·博客來選書  
萊昂·雷森◎著  
呂玉嬋◎譯  
定價280元  
國語日報網路書店  
www.mdnkids.com/ebook



今日特價 10元

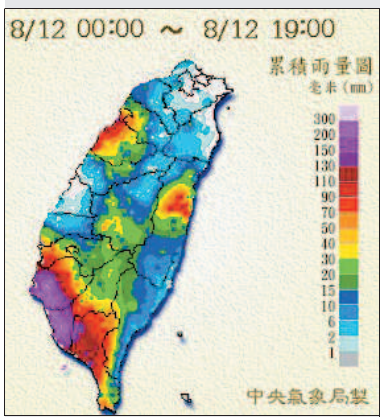


# 國語日報

財團法人國語日報社發行  
董事長/林昭賢 社長/張學喜  
社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com  
訂報專線 (02)2341-2448  
漏送投訴 (02)2321-6765

**食安管理辦法未公告**  
無法規範業者  
**嚴長壽翻轉臺東教育**  
擬辦完全中學  
**喜劇泰斗羅賓威廉斯**  
演出觸動人心

# 雨勢未歇 高雄、臺南今停班停課



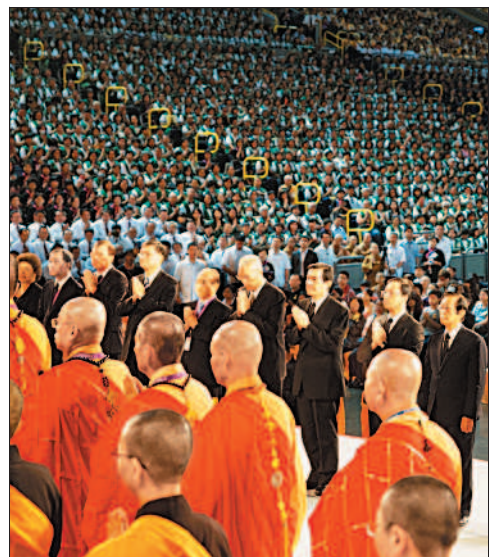
▲臺南昨天降下超大豪雨，造成學甲等地區部分道路積水，不少汽機車因強行通過而濺起水花，猶如「陸上行舟」。  
▲昨天的雨量累積圖，呈現出雨量大都集中在南部地區。  
攝影/李榮茂  
圖片提供/氣象局

**陳景清、李榮茂、吳欣恬 / 連線報導**  
受西南氣流影響，高雄市、臺南市昨天從清晨開始下起大豪雨，造成許多道路、民宅及校園積水，高雄市氣爆災區凱旋路再變成「凱旋河」。中央氣象局預報員林定宜表示，受太平洋高壓勢力增強影響，西南氣流減弱，雨勢影響到今天為止。明天起到週日全臺受西南風影響，降雨時間和雨量都會減少。  
高雄市、臺南市政府昨天晚上宣布，受連日大雷雨影響，今天停止上班上課。  
高雄市前天深夜開始大雨不斷，氣爆災區、岡山等地區再度淹水，高雄市政府昨天上午

宣布「彈性上班上課」，下午再改宣布停班停課。行政院長江宜樺視察高雄氣爆災區時，連日飽受氣爆和水患之苦的災民，向江宜樺哭訴求救。  
臺南市西港區昨天日雨量超過四百毫米，達到三百五十毫米超大豪雨等級，民眾形容「兩好像用倒的一樣」。臺南市政府昨天上午八點半才宣布停班停課，學生已經到學校上課，很多家長還急著到學校把孩子接回家；有些民眾到公司後才知道停班停課，叫苦連連。  
位處地勢低窪的臺南市北門區錦湖國小，逢雨必淹，昨天清晨的大豪雨，只造成校園積水，幸好大雨來得快去得也快，教室未淹水。

**鈣片標示不清 長期吃多恐傷身**  
張郁琦 / 臺北報導  
為避免骨質疏鬆，許多民眾會買鈣片補充鈣質，但現在可要小心了。消基會昨天公布抽檢市售鈣片商品，二十七件國內外商品中，有四件標示不符《食品安全衛生管理法》規定，兩件鈣含量實測不符標示規定，合計有六件、五樣商品。其中「舒鈣 1200 (食品)」實測每公克鈣含量，竟比標示高二點六至三點五倍，長期吃過量會導致肌肉收縮而抽筋，嚴重可能會導致腎結石、心律不整。  
四件標示不符規定的商品中，「DR.JOU 水解鈣粉包」宣稱含有鈣，但沒標示鈣含量；「舒鈣 1200 (食品)」標示有碳酸鈣含量，但不是鈣含量；

「渡邊多鈣膜衣錠」沒標示每天基準百分比；「健美生鈣+D3」每天基準百分比標示錯誤。兩件實測鈣含量不符標示的商品中，「舒鈣 1200 (食品)」平均每公克鈣含量為兩百五十至三百四十毫克，高於標示的九十六毫克；「培恩複方檸檬酸鈣錠」則低於標示。  
書田診所小兒科主任醫師葉勝雄表示，七到九歲兒童每天鈣質攝取量為八百毫克，十到十二歲為一千毫克，如果攝取過多，可能會影響電解質吸收，最嚴重會導致腎結石。  
臺灣小兒消化醫學會理事長林捷忠建議，二十歲以下民眾每天要喝三百到四百C的牛奶，鈣質含量才足夠；如果民眾有乳糖不耐症，才要吃鈣片攝取足夠鈣質含量。他說，人體對於鈣有過濾性，一旦攝取過量，人體會自動排出，不必太擔心。



**追思祈福**  
「高雄七三一氣爆暨澎湖七二三空難事件全國宗教界追思祈福大會」昨天在高雄巨蛋舉行，三十二個宗教團體宗長、信眾及市民追思兩起意外事件罹難者，為傷者祈福，希望社會大眾免於災難。馬英九總統等政府官員也參與。報導·攝影/陳景清