

國語日報

財團法人國語日報社發行
董事長/林昭賢 社長/張學喜

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報專線 (02)2341-2448
漏送投訴 (02)2321-6765

夏日食欲差怎麼辦？

選擇開胃食物 多吃蔬果

4版

2014漫博登場

漫威英雄成焦點

15版

考古權威臧振華

與人為善 遇事不亂

16版

史蒂芬·史匹柏專文推薦

戰爭無法奪去的意志與勇氣

誠品·博客來選書

萊昂·雷森◎著
呂玉嬋◎譯

定價280元
國語日報網路書店
www.mdnkids.com/ebook

今日特價 10元

9 771681 708707

高中職

明年招生擬縮短時程 維持先免後特

劉偉瑩 / 臺北報導

今年高中職招生時程到八月中旬結束，期程長達三個月，造成學生和家長心理負擔。教育部提出明年十二年國教改革草案，以七月底前完成所有招生流程為目標，並維持「先免後特」，特招考試改由各區或各校自辦，以會考成績當門檻，加考其他科目方式辦理，整個人學作業時程將比今年縮短半個月。

教育部日前彙整各就學區三個調整方案，包括一試兩用、會考免試後加考科目、擴大甄選特招，目前改革草案傾向朝「會考免試後加考科目」方向調整。十二年國教辦公室主任陳大魁說，改革草案已向部長吳思華報告，但將聽取家長、教師及校長意見，並凝聚各招生區共識後，在八月底前公布。

教育部規畫，明年明星高中免試名額比率至少調高到五成；特招考試仍然維持，但由各區或各校自辦，以會考後加考方式，考科縮減為最多三科。今年為人詬病的志願序扣分，可調整為以志願群組計分。



送愛到高雄 女子團體S.H.E中的Selina（右二）經歷過重大燒傷意外，昨天參加由華視、公視、緯來及紅十字會舉辦的「全民祈福、天佑臺灣、高雄再起」賑災募款晚會，她以過來人身分鼓勵高雄災民，講到激動處不禁落淚。（相關新聞刊第2版） 報導/吳啟綜 圖片提供/華視

對於基北區和家長團體爭取會考成績一試兩用，陳大魁說，會考主要作為國中學力的監控，如果變成特招考試分發入學的依据，違背十二年國教精神，且於法不合。會考成績不能作為升學唯一依據，但可作為特招考試的門檻，各區另外依需求加考其他科目，減少考科。免試入學超額比序順次，明年原則上會調整為超額比序總積分、多元學習表現等，單科標示留在最後。將升上九年級的臺北市弘道國中李姓學生表示，今年志願序扣分重，擔心明年不知如何填志願，很贊成改為志願群組計分，希望一個群組內的校數多一點，並贊成單科標示放在比序項目最後。

爸爸腰圍超標 小心三高上身

吳欣恬、實習記者鄭安庭 / 臺北報導



▲律師杜家駒（左）由妻子協助量腰圍，決心要脫離「腹」爸爸的行列。 攝影/吳欣恬

慶祝父親節，別忘了關心爸爸的健康。四十二歲的律師杜家駒腰圍達一百三十公分，體重破一百二十公斤，全身超過七成是脂肪。他當了爸爸後，發現自己爬行的速度比十個月大的雙胞胎兒子還慢，於是下定決心控制體重。

杜家駒說，當兵時食量大，運動量也大，退伍後運動量減少，食量卻不變，導致七十公斤的標準體重，以每年增加五公斤的速度一路攀升至今。他說，自己食量大，一餐可吃下二十四到三十六盎司的牛排，工作也常以高熱量零食提神，而以鹽酥雞和洋芋片為主的宵夜更是沒少過。

多年來，杜家駒雖然知道要控制體重，但他坦言少吃多動的觀念「知易行難」。直到現在看著孩子期盼的臉孔，讓他想為他們保健身體，決定改善飲食習慣，適當放鬆心情，並配合游泳等簡單運動，以後才能陪孩子跑跳。

衛福部國健署調查發現，國內十九歲以上男性腰圍超標比率，已從十年前的百分之十一一路攀升到去年的百分之三十三點一，顯示成年男性每三人有一人腰圍超過九十公分。

國健署副署長游麗惠說，腹部肥胖表示內臟脂肪過多，是代謝症候群的診斷標準之一。國健署去年的資料顯示，國內四十歲以上男性，超過五成都屬於代謝症候群高危險群，容易引起高血糖、高血壓及高血脂等慢性病，呼籲子女關心爸爸的腰圍。