



國語日報

齊東詩舍開館
啟動詩的復興 2版

如何完成暑假作業？
先做好規畫 再逐步寫完 4版

簡仁彥與學生零距離
教化學也教人生 16版

財團法人國語日報社發行
董事長/林昭賢 社長/張學喜

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報專線 (02)2341-2448
漏送投訴 (02)2321-6765

美國研究 兒少天天喝糖飲 恐損害記憶力



▲美國研究發現，青少年喝過多含糖飲料，會導致腦部管理學習和記憶體的海馬迴（橙色）發炎，影響記憶。
圖片／翻攝自英國《每日郵報》

綜合外電報導
吳欣恬、吳啟綜／

令許多兒童無法抵抗的含糖飲料，除了會造成體重增加外，美國南加州大學日前公布最新一項研究指出，青少年如果每天都喝含糖飲料，恐怕會傷害青少年的腦部記憶發展，甚至影響學習能力。

英國《每日郵報》報導，美國南加大研究員、行為神經學助理教授卡諾斯基，利用成年老鼠和青春期的老鼠做動物實驗，每天餵牠們汽水中的成分「高果糖玉米糖漿」。一個月後，結果顯示，成年鼠的大腦功能正常，但青春期的鼠的記憶力表現不佳，腦部管理學習和記憶體的海馬迴有發炎現象。

對於國外研究，臺北市立聯合醫院松德院區兒童青少年精神科主治醫師賴柔吟說，以老鼠為研究的結果能否套用到人類身上，仍待後續追蹤。目前還沒有大規模研究結果證實，吃糖會影響人類大腦神經。

影響兒童記憶力和學習力的因素很多，像是家長放任孩子吃過多的糖，通常比較不重視教養，連帶在引導學習或給予刺激上也不足，進而影響孩子的學習表現。

衛福部臺東醫院院長祝年豐說，兒童不應攝取過多的糖，但神經鞘發育需要脂肪，完全不吃糖也不行。實驗使用的高果糖玉米糖漿，是「不好的糖」，人體無法吸收，攝取過多會導致胰島素亢進等代謝問題。

報導
吳欣恬、林人芳／臺北

今年二月在西非爆發的伊波拉病毒疫情，截至七月二十七日已累計通報一千三百多例，其中七百多例死亡。衛福部疾管署已將幾內亞、賴比瑞亞及獅子山共和國的旅遊疫情，提升為第二級「警示」。

衛福部長邱文達昨天表示，臺灣已做好因應措施，包括提升西非國家旅遊警示，做好人員物資整備，以及監測國際疫情，一旦發生疑似病例，馬上成立應變小組。

疾管署說，伊波拉病毒出血熱為伊波拉病毒引起，潛伏期兩到二十一天，傳染途徑為接觸患者血液等，症狀包括突然發燒、肌肉痛，接著出現咽喉痛、出血現象等，嚴重時會造成肝臟受損，最後休克併發器官衰竭而死亡。



▲伊波拉病毒肆虐西非，傳出許多疫區前線的醫療人員染病殉職。圖為西非國家獅子山的凱拉宏，一處無國界醫療團的設施。

防伊波拉 衛福部提三因應對策

衛福部疾管署已將幾內亞、賴比瑞亞及獅子山共和國的旅遊疫情，提升為第二級「警示」。

衛福部長邱文達昨天表示，臺灣已做好因應措施，包括提升西非國家旅遊警示，做好人員物資整備，以及監測國際疫情，一旦發生疑似病例，馬上成立應變小組。

疾管署說，伊波拉病毒出血熱為伊波拉病毒引起，潛伏期兩到二十一天，傳染途徑為接觸患者血液等，症狀包括突然發燒、肌肉痛，接著出現咽喉痛、出血現象等，嚴重時會造成肝臟受損，最後休克併發器官衰竭而死亡。

德國原裝進口

德恩奈 兒童牙膏

維他命E+鈣 含氟配方

德恩奈

關心小寶貝的牙齒

孩子的蛀牙是爸媽的責任
好牙齒 是自信的開始

奶油獅 Duffer Lion