

國語日報週刊 初階版 1014期

看颱風

今日特價 10元

9 771681 708707

# 國語日報

財團法人國語日報社發行  
董事長/林昭賢 社長/張學喜

社址/10078臺北市中正區福州街2號  
網址http://www.mdnkids.com

訂報專線 (02)2341-2448  
漏送投訴 (02)2321-6765

體育署推廣足球  
花十億元建場館

2版

公立實驗校有望  
實驗教育草案送審

15版

胡詩揚羽球跨齡稱霸  
爸爸協助紮穩基本功

16版

# 烈日當頭 紫外線過量 防晒護膚護眼不可少

▲紫外線傷害大，容易造成眼睛白內障，最好戴太陽眼鏡防護。  
攝影/高修民



劉偉瑩、吳欣恬 / 臺北報導

入夏以來，豔陽高照，臺北市環保局昨天指出，根據中央氣象局資料顯示，七月已有十天紫外線過量，其中兩天達危險級。環保局昨天啟動紫外線測試儀，測量到上午十點紫外線已達過量級。環保局提醒大家注意防晒，且不要忽略眼睛容易受到紫外線傷害。醫生說，大量紫外線的累積，容易增加白內障和黃斑部病變的機會。氣象局預報員洪甄聲表示，前天晚上八點，關島西南方海域形成一個熱帶低氣壓，隨著勢力增強，預計今明兩天生成颱風。低氣壓目前距離臺灣兩千公里，預計下週二抵達菲律賓附近海面，

未來是否直接影響臺灣仍不確定；各地氣溫依舊偏高。

臺北市環保局科長邱國書指出，紫外線(UV)可以依波長分為UVA、UVB及UVC三種，UVC會被臭氧全部吸收，不會進入地球；UVA會造成皮膚表層曬傷或老化；UVB的傷害較大，可深入肌肉組織，增加皮膚癌、白內障的發生機率。他建議，購買防晒用品時，最好選購可防UVB的商品，且係數愈高隔絕效果愈佳。環保局長吳盛忠表示，曬太陽可使體內產生維他命D3，但曬過量，紫外線容易增加皮膚癌、白內障及黑色素瘤的發生機

## 紫外線指數分類、防護措施

紫外線指數	曝曬級數	晒傷時間	防護措施
0~2	低量級	—	—
3~5	中量級	—	—
6~7	高量級	30分鐘內	帽子/陽傘+防晒乳液+太陽眼鏡+儘量待在陰涼處
8~10	過量級	20分鐘內	帽子/陽傘+防晒乳液+太陽眼鏡+陰涼處+長袖衣物+上午10點到下午2點最好不外出
11以上	危險級	15分鐘內	帽子/陽傘+防晒乳液+太陽眼鏡+陰涼處+長袖衣物+上午10點到下午2點最好不外出

資料來源/環境保護署 整理/劉偉瑩 製表/謝錦梅

。紫外線指數如果是過量級到危險級，在十五到二十分鐘內，就會對人體造成傷害。每天上午十點到下午兩點紫外線最強，最好避免外出。兒童更要注意防晒，吳盛忠說，美國曾提出「兒童時期的太陽，成人時期的皮膚癌」觀念，意思是小時候陽光對肌膚的傷害，將成為日後皮膚病變的原因，所以做好防護措施，才能避免紫外線對日後的危害。新莊大學眼科主任葉威毅指出，紫外線會經角膜吸收，累積後造成對水晶體和視網膜的傷害，導致白內障和黃斑部病變。

## 小馬亞太少棒賽 中華小將大勝日本 今與南韓爭冠

吳啟綜 / 綜合外電報導

中華少棒、青少棒代表隊昨天傳回捷報。少棒、青少棒隊參加美國小馬聯盟亞太區錦標賽，分別以十四比三、六比五力克勁敵日本和南韓。中華少棒隊今天將和南韓爭奪亞太區冠軍，取得進軍美國參加世界大賽的代表權。

在南韓首爾舉行的少棒比賽，中日之戰，中華隊發揮強大攻擊火力，全場轟出五支全壘打，包括林子崴雙響炮，黃愷、李羿緯及林辰勳各一支陽春炮，終場以十四比三大勝日本隊。

在菲律賓馬尼拉舉行的青少棒比賽，原定前天開打的中韓之戰，因颱風雷馬遜攪局而延到昨天進行。前兩局，中華隊靠連續安打攻得四分，取得四比零領先，沒想到一場大雨，打亂中華隊攻勢。

雨停後，中華隊在第四局遭遇亂流，南韓隊一口氣攻下四分，第五局再添一分，反而以五比四領先中華隊。第七局，中華隊靠第五棒涂暉弘兩分全壘打逆轉戰局，終場以六比五搶下首勝。這一勝將可避開在四強賽中遇到強敵日本隊。