

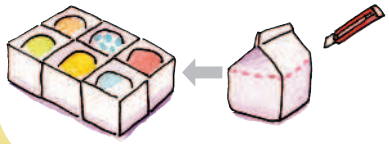


# 襪子難整理 總是少一隻

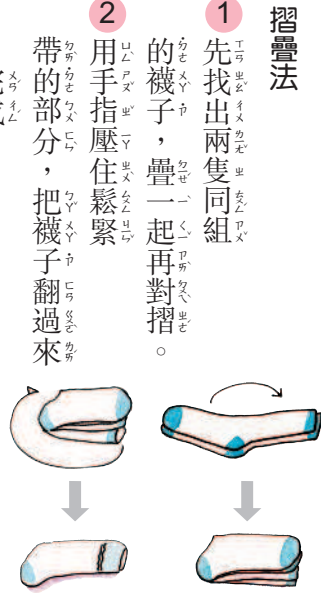
學校上課可以學習國語、數學和自然等豐富的知識，除此之外，還有許多生活上的能力是在學校中學不到的。而這些每天都會碰到的生活大小事，該怎麼做好呢？從今天起，生活達人陳映如將傳授實用撇步給小朋友呵！

文／陳映如 圖／貓小P

**盒裝法**  
將兩隻襪子相疊，對摺兩次後放入盒中。收納的盒子，可選擇市售的襪子專用收納盒，也可以將多個牛奶紙盒洗淨，剪去上半部，黏貼起來變成價格收納盒。



**小提示** 只要對摺一次即可。因為摺太多次襪子較厚，鬆緊帶容易鬆掉。



## 點子1 收納襪子不再少一隻

**摺疊法**  
1 先找出兩隻同組的襪子，疊一起再對摺。  
2 用手指壓住鬆緊帶的部分，把襪子翻過來，完成！

媽媽要我把洗好的襪子收進衣櫥裡，但是每次我要穿的時候，都會少一隻，我可以穿的襪子越來越少，剩下的一隻襪子也不知道該怎麼處理。

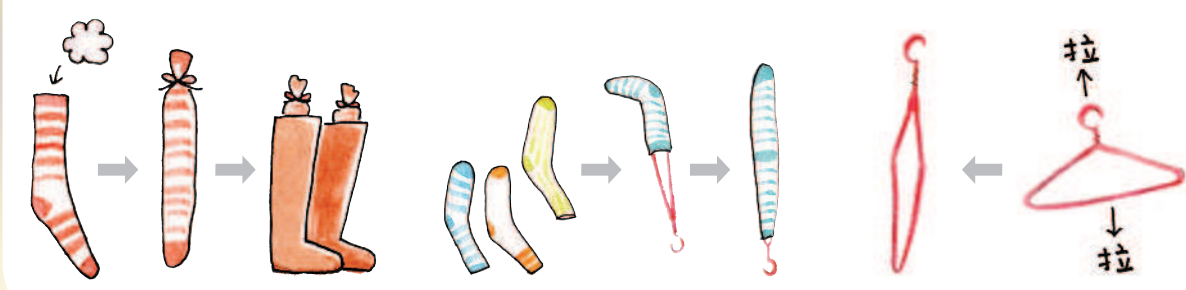


**防潮鞋撐**  
在襪子裡塞入棉花或者報紙等填充物，再把市售的防潮包放入襪子中就成了具有支撐和防潮效果的鞋撐了。

## 點子3 清洗超級髒襪子

1 將洗衣精和溫熱水倒入臉盆中調勻，再放入襪子，浸泡十五分鐘。  
2 拿起襪子用清水沖一沖，接著在襪子裡放入兩顆小洗衣球，丟洗衣機清洗就完成了。

上完體育課或戶外活動後，襪子總是又髒又臭，每次都要用力刷才能洗乾淨，有什麼方法可以輕鬆去除襪子的髒汗呢？



## 點子2 破舊襪子再利用

剩一隻的襪子，別急著丟掉，它還有很棒的用途呢！

**襪子除塵揮**  
1 把衣架從中間往下拉，拉成如圖的棒狀。  
2 把不要的襪子，一隻一隻套在衣架上就完成了。



達人小叮嚀

選購襪子，也有需要注意的地方呵！  
尺寸：襪子尺寸要合適，太大或太小都不舒服。

功能：除了踢足球和登山等運動須穿特定功能的襪子。基本上，如果要運動，建議穿運動襪，因為運動襪的底部通常會加厚，可以吸震、防衝擊，對足部更有保護。  
設計：如果喜歡穿隱形襪，要留意後腳跟及襪子底部有沒有防滑設計。如果沒有，走一走，襪子容易滑到腳底。

## 冷知識 蚊子愛臭襪子

臺大學者研究發現，腳越臭的人越容易被蚊子叮，原因在於汗水中乳酸的味道對蚊子有致命的吸引力。  
因此，研究團隊蒐集了上百雙小學生的臭襪子，提取酸、酮、硫物質做成誘蚊劑，發現捕蚊效果提升了三成以上。

你不妨換掉腳上的臭襪子，或許就能擺脫牠們的糾纏咯！