



國語日報

鐵軌自拍違法
臺鐵提醒觀光客注意安全 2版

地震能預測難預防
測量技術受限制 地質條件常變化 6版

身障媽媽賣彩券
謝彩網育兒 獲愛心媽媽獎 16版

財團法人國語日報社發行
董事長/林昭賢 社長/張學喜

社址/10078臺北市中正區福州街2號
網址http://www.mdnkids.com

訂報專線 (02)2341-2448
漏送投訴 (02)2321-6765

情兩樣師生鄉偏會都 感焦慮考會

劉偉瑩、張彩鳳、詹伯望、陳景清、陳韻晴／連線報導

國中教育會考下週六登場，考期逼近，考生、家長心理壓力愈來愈大。國防醫學院臨床教授楊聰財昨天指出，相關研究和臨床經驗顯示，每當重要考試，因失眠、焦慮或注意力不集中的門診人數，就比平常多出兩成。但和都會區相較，偏鄉、離島地區考試氣氛就比較輕鬆。

近來臺北市龍山寺的文昌帝君前擺滿了鮮花、素果、准考證等，有些著名的文昌祠，假日還出現拜拜人潮大排長龍的景象。

臺北市弘道國中校長梁振道日前帶領教師、家長，前往龍山寺為考生上香祈福。還有不少學校和補習班，率領教師、家長等大隊人馬，帶著學生的准考證和西瓜、蘋果、蘿蔔、蔥等象徵吉祥的蔬果，加上「追分車票」，全部放在廟裡供奉。

臺南市龍崎區龍崎國中校長蘇恭弘觀察，目前師生與家長的情緒，都還算平穩。高雄市六龜高中校長陳弘裕表示，該校國中部有課後考前輔導，但參加的人不多。連江縣中山國中九年級學生仍是按部就班念書，教師透露，多數畢業生考慮以在地馬祖高中為第一志願。

對於焦慮的考生，楊聰財提供「能睡、能動、能吃、能笑」八字訣，此外可補充含DHA、EPA的深海魚和魚油，多攝取鮮奶、香蕉等富含色胺酸的食物。

臺大醫院兒童心理衛生中心主任治醫師蔡文哲表示，家長應先調整自身情緒，以免影響考生表現。

▲臺北市弘道國中校長、教師和家長日前前往龍山寺上香，祈禱國三考生表現優異。圖片提供／弘道國中

▲許多家長昨天冒雨到臺北市文昌宮為考生祈福。攝影／高修民



石門供水區限水暫停

林人芳／臺北報導

拜梅雨之賜，石門水庫蓄水量上升。經濟部昨天決定，自即日起暫停石門供水區「供五停二」第三階段限水措施至十六日，後續將比照高雄採彈性實施。

水利署北區水資源局指出，這波降雨截至昨天下午四點，在石門水庫集水區累積降雨量四十五點四毫米，增加水庫一千兩百萬噸蓄水量，共可增加十一天供水量。

腸病毒進入流行期

王詣筑／臺北報導

衛福部疾病管制署昨天宣布腸病毒進入流行期，上週急診四百多人次，門診近八千人次，門診、急診人次各提升兩成，急診監測值三點四五，已高於預警值二點七，呼籲正確洗手。

目前主要流行病毒株為克沙奇A型，已有一重症案例。防疫醫師羅一鈞表示，腸病毒典型症狀為手、腳、掌心和肛門附近會出紅疹，口腔內會有水泡。

中華三育青少年學中活動營

★2015暑假招生★

參加年齡：9歲~17歲(父母親不需陪同)

- 動態教學-運動教導：讀萬卷書，不如行萬里路
- ✓週休二日腳踏車短程獨立訓練：兩天一夜活動/日期請參閱網站
- ✓忍氣18天小小魔鬼腳踏車活動：前段一漫遊墾丁花東腳踏車行07月01~09日，連續9天。後段一中橫北橫避震腳踏車行08月15~23日，連續9天。
- ✓忍氣美國遊學23天：7/14~8/5
- 靜態教學-讀出會/3-6月
- 管得勤幸福過了頭的孩子--教育苦行僧

活動查詢：<http://www.taiwan3yu.com>
免費資料索取：02-23929676/04-23013802/0919-807733