

10年後你會後悔的10件事

“要是……就好了”這絕對是最悲催的一個句。下面是你絕對會後悔的10個選擇，來看看該如何避免它們：

1、為了取悅他人戴著面具生活。

如果你總是戴著面具面對世界，總有一天面具下會是一個空殼。因為當你花了太多時間專注於他人對你的看法，或者其他人希望你成為怎樣的人，你最終會忘記你到底是誰。所以不要害怕他人的評判，你的心裡很清楚你是誰，哪些才是你真實的一面。你沒有必要為了取悅他人而追求完美。用你克服不完美的方式來打動別人。

2、讓別人來打造你的夢想。

人生最大的挑戰在於發現你是誰；而第二大的挑戰就是樂於接受你所發現的東西。很重要的一點在於你做出的決定能忠實於自己的目標和夢想。你周圍是否有些人不同意你的決定呢？很好。這意味著你正堅定立場，走自己的路。有時你所做的事情在別人看來很瘋狂，但當你興奮地投入其中甚至忘記了時間，那時你就會知道，你正在做一件對的事。

3、和負面情緒的人為伴。

別讓那些態度消極的人左右你，別讓他們接近你。如果你不給他們機會，他們就無法對你帶來影響。你要記住，和這些負面情緒的人為伴並不是一種義務，只是在於你的選擇。這樣你就會親近那些有同情心的人，遠離那些憤怒的人；親近那些寬容的人，遠離那些貪婪的人；親近那些有耐心的人，遠離那些焦躁的人。

4、自私任性。

充滿善行和美好品質的一生是一個人最好的墓碑。那些你所激勵過而且與他們分享了你的愛的人，即使你已經離開這個世界很久，也會記得你所給予他們的。把你的名字刻在他們心中，而不是石頭上。你為自己做的事情會隨著你的離世一起消亡；而你為他人和這個世界做的事情會長存。

5、拒絕改變和成長。

如果你想瞭解自己的過去，就看看你目前的狀況。如果你想瞭解你的未來，就看看你目前的行動。你應該放下過去，為新的生活努力；過去已經過去，永遠不可能再回來。如果你現在能正確意識到這一點，並且為之而努力，你一定會獲得長久的成功。

6、遇到困難輕言放棄。

並沒有失敗，只有失敗的結果。即使事情並不如你所願，也不要灰心或者放棄。總結教訓，繼續前進。那些一步一步腳印繼續前進的人也會贏得最終的勝利。因為早在最終的勝利到來之前，他們的態度就已經贏下了這場戰役。在這個過程中，那些小的進步、決定和行動都會逐漸累積，最終為他們帶來勝利的光榮時刻。

7、過於緊張每一件小事。

生活需要觸碰，而不是緊握。有時候你需要放鬆，讓生活順其自然，不要過分擔心，也不要過於細緻的規劃。學會放鬆一點，不要握得太緊。深呼吸。塵埃落定時你會再次看見森林中的樹木，再賣出前進的下一步。你沒有必要明確知道你會去往哪個好地方。生活中的一切都有完美的順序，不論你現在是否理解。只是需要一些時間把每一站聯繫起來。

8、太容易滿足。

你需要足夠堅強才能放下過去。你需要足夠智慧才能爭取到你所應得的東西。有時你不得不退一兩步，才能達到比以往更高的高度。有時你的雙眼只有經過淚水的洗禮，才能更清楚地看見前方的各種可能。不要滿足於現狀。

9、無止境的拖延。

問題在於，你的時間永遠沒有你想像中那麼多。有一天當你醒來時會發現，你再沒有時間去做那些你一直想做的事情了。那時你要麼已經實現了自己的目標，要麼為你沒有實現的目標找一大堆理由。

10、懶惰無力。

這個世界並不欠你什麼，而你卻欠這個世界的。所以別在做白日夢，開始行動吧。挺起背來，別趴下。對你的人生負責，掌控一切。你是如此重要如此被需要。如果坐在那裡等著某一天某個人來為你做點什麼，那就太晚了。某一天就是現在；這個世界需要的某個人就是你自己。