

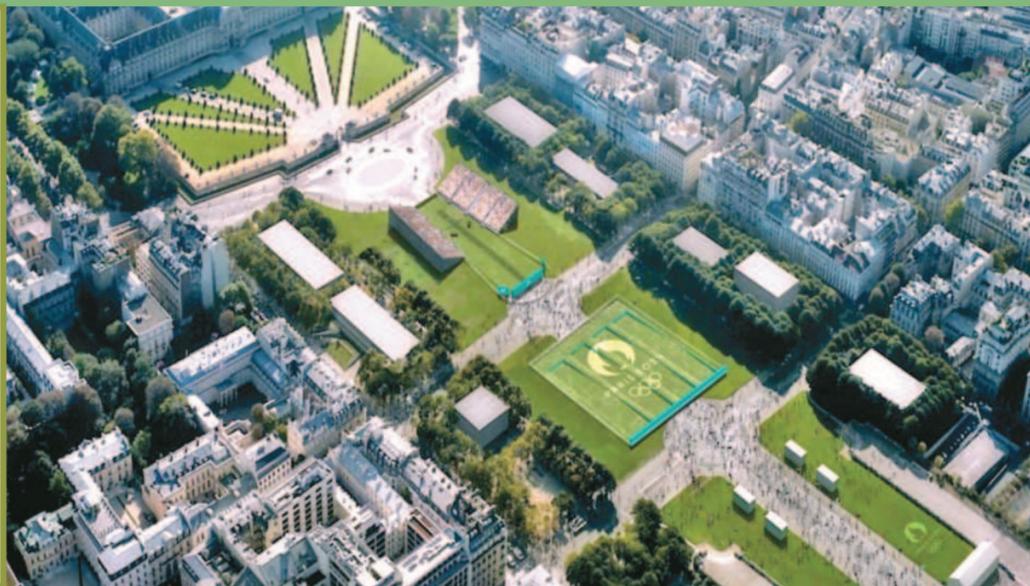
# 巴黎奧運 每日端4萬份永續餐

選手村餐廳60%為蔬食 80%食材當地採購 力拚成為全球最大永續餐廳

## 解密巴黎奧運餐廳

● 總餐點數	1300萬份
● 每日餐點數	4萬份
● 食譜	超過550種
● 每日蔬食選項	2種
● 新鮮食材比例	75%
● 蔬食餐點比例	60%，30% 為有機食材
● 法國食材比例	80%
● 永續食材比例	80%
● 250公里內食材比例	25%

資料來源／Paris 2024  
製表／人間福報編輯部



巴黎奧運挑戰打造史上最環保的奧運盛會。

圖／取自Paris 2024官網

### 採購當地食材



為了減少碳足跡，選手村餐廳內提供的食材，80%都是在當地採購。

圖／取自Paris 2024官網

### 餐廳試營運



巴黎奧運組委會主席艾斯堂格（右穿白衣者）、餐飲集團索迪斯執行長娜塔莉·貝隆-薩博（左穿藍衣者），在選手村餐廳用餐。圖／法新社

### 特製蔬食點心



選手村內60%是蔬食料理，圖為米其林三星主廚馬茲亞設計的鷹嘴豆菜餚。

圖／取自網路

# 人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 慧傳法師  
創刊日：2000年4月1日  
第8782號 每份訂價10元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

## 新聞提要

### 2 焦點

民進黨全代會  
賴清德許3目標

### 3 綜合

西瓜每台斤飆59元  
1個月漲7倍

### 4 國際／兩岸

遇刺後首場造勢  
川普：我替民主挨子彈

## 今日天氣

地區	氣溫°C	天氣
台北	28~36	晴時多雲
桃園	28~37	晴時多雲
新竹	27~35	晴時多雲
台中	27~35	晴時多雲
南投	26~35	多雲
嘉義	26~35	多雲
台南	28~34	多雲時晴
高雄	28~34	午後暫雨
花蓮	27~33	多雲暫雨
台東	27~35	晴時多雲

## 世界天氣

地區	氣溫°C	地區	氣溫°C
東京	26~38	香港	29~31
曼谷	30~35	福州	28~37
雪梨	8~19	昆明	18~26
洛杉磯	18~24	武漢	31~39
紐約	21~25	上海	29~37
里約	16~27	南京	29~38
日內瓦	16~23	西安	27~37
倫敦	16~23	青島	24~27
羅馬	22~31	北京	22~31
約堡	9~19	瀋陽	23~30

【本報綜合外電報導】2024年巴黎奧運將在周五（7月26日）正式開幕，近期除了各國戰袍爭豔，引發話題，另一個火熱焦點，就是巴黎奧運將打造史上最環保的奧運盛會，而選手村餐廳可望成為全球最大規模的永續餐廳，例如：提供的料理60%是蔬食、80%食材在當地採購等，為環境永續性設立新標竿。

位於巴黎北郊聖丹尼斯（Saint-Denis）的選手村，共有15間餐廳、3500個座位，被譽為「地球上最大餐廳」；為了打造前所未有的美食體驗，5名國際級名廚精心設計營養豐富的菜單，不僅兼顧多元性與永續性，更頌揚了法國的美食文化。賽事舉辦期間，餐廳24小時營業，由200名廚師輪番上陣，每日為各國選手、觀眾端出約4萬份佳餚。

### 永續蔬食 引導食品轉型

菜單上80%食材取自法國，25%出自巴黎方圓25公里內，植物性蛋白高達3分之1，其中，有機食物占30%，僅香蕉、咖啡跟巧克力是進口產品；為了減少一次性包裝，選手村內安裝

200台飲水機、果汁機和汽水機，且只提供可重複使用的杯子及餐具。

餐廳不會提供薯條、酪梨，前者是考量到高溫油炸，容易釀成火災；後者則是因為種植酪梨需耗費大量水資源，且必須從很遠的地方進口。至於法餐的經典鵝肝醬，因做法殘忍，也沒有出現在菜單中。

此外，餐廳還設有沙拉吧、燒烤區、起司區、麵包坊、熱食自助餐、水果吧、點心吧等，光是調味區，就有多達85種選項；麵包坊還為開設工作坊，讓選手或遊客動手製作法國麵包、可頌等。

「更多蔬食、更在地、更美味、更永續！就是本屆奧運食譜的重點」，巴黎奧運組織委員會主席托尼·艾斯堂格（Tony Estanguet）表示：「我們的目標是利用法國美食的創造力，來引導食品轉型。」

巴黎奧運其中一個願景是：碳排限制在175萬噸，是2012年倫敦奧運、2016年里約奧運的50%；既然要挑戰最環保的一屆，不只在飲食方面努力，賽事期間，巴黎奧運將使用100%再生能源，並以生質燃料、氫氣發電機或蓄電

池作為緊急備用電力。

### 9成資源 可回收再使用

為了環保，選手村並未設置冷氣，在興建時，主辦方打造地下冷卻系統，加上隔熱建材，估計可幫助室內降溫6°C，不過，近期高溫屢破新高，在各國代表團的建議下，巴黎奧委會已訂購約2500部移動式冷氣；獎牌設計也別具巧思，每枚獎牌中，都有過去修復艾菲爾鐵塔淘汰的鐵片，集永續、歷史與榮耀於一身。

為了不在賽後留下蚊子館，凡爾賽宮、巴黎大皇宮、協和廣場、艾菲爾鐵塔等地標，紛紛化身為賽場，高達95%場地，是現有場館或臨時搭建；新建的水上中心是木構建築，屋頂還有太陽能板，座椅是回收塑膠製成，同樣是新蓋的選手村，賽後會變成住宅與商業區。

如何實踐循環經濟也是看點，巴黎奧運透過「以租代買」的方式，減少資源使用，高達4分之3的體育器材、電子設備是租用，桌、椅等家具類從80萬件減至60萬件，預估9成資產可被合作單位收回繼續使用。

# 亞歐航線運費翻倍漲 歐英降息恐放緩

【本報綜合外電報導】今年4月以來，亞一歐航線貨櫃運費已上漲一倍多，經濟學者因而警告，投資人可能低估了航運成本大幅上升將推升通膨的風險，從而可能減緩歐洲央行（ECB）與英國央行（BoE）的降息腳步。

據Xeneta航運指數顯示，今年4月起，葉門胡塞反抗軍對通過紅海—蘇伊士運河貨輪發動攻擊的密度升高，已使亞洲—北歐航線每只40呎貨櫃的平均運費從3223美元（約新台幣10萬元），上漲到8461美元（約新台幣27萬元）。

ECB總裁拉加德上周強調，地緣緊張升高，是推升通膨的一大風險因素，因為這可能「推升短期的能源價格及航運成本」。此外，英國央行總裁貝利除了6月決策會議的決策聲明，已超過十

周都未公開發言，為4年多來英國央行總裁都未對外溝通的最長期間，降低市場對英國央行8月降息的預期。

野村控股研究人員表示，運費立即下降的可能性不大，因為紅海情勢持續緊張，美國、德國港口可能發生罷工，巴拿馬運河水位偏低，以及進口商提前準備耶誕節旺季的庫存。

野村經濟學者施捷潘尼克強調，由於歐元區及英國由消費者帶動的復甦勢頭增強，因此企業較可能把新增成本轉嫁到售價上。他估計2025年底前，即使航運成本維持在目前的高原區，且之後逐漸下降，仍將使英國及歐元區通膨率額外升高0.3~0.4個百分點。

信評機構惠譽（Fitch）首席經濟學者考爾敦的

預測也類似，他認為投資人尚未注意到各大央行必須延後降息，以反映通膨戰役「最後一哩」的難度。他表示：「過去一年的題材是服務類通膨黏著，而市場人士太過相信核心產品價格將維持穩定，我認為這種說法有重大缺漏。」

不過，一些經濟學者目前對這種說法不以為然。貝倫堡銀行經濟學者施米丁表示，航運成本升高只會推升通膨率0.1~0.2個百分點；凱投集團經濟學者馬卡丹指出，業者最多只會把運費升高的一半轉嫁給消費者，最多只會使通膨率上升0.2個百分點。

萬神殿總體經濟學公司學者維斯提森表示，如果航運成本持續上升，「到某一時將會反映在消費者物價上，但目前還未到此一地步」。