



2 焦點

川普要台灣付保護費
台股掉7千億元

3 綜合

台鐵8月起推常客回饋金
最高8折

貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	32.215	32.885
歐元	34.89	36.23
港幣	4.022	4.226
日圓	0.1991	0.2119
人民幣	4.392	4.554

註：新台幣昨收32.616元 升值0.9分
台灣銀行提供

亞洲股市

股市	收盤指數	漲	跌
台灣集中市場	23769.82	▼	227.43
台灣店頭市場	281.21	▲	1.32
東京日經	41097.69	▼	177.39
香港恆生	17739.41	▲	11.43

今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
台北	27 ~ 37	午後陣雨
桃園	27 ~ 36	午後陣雨
新竹	27 ~ 34	晴時多雲
台中	27 ~ 36	午後陣雨
南投	26 ~ 36	午後陣雨
嘉義	26 ~ 36	午後陣雨
台南	28 ~ 34	晴時多雲
高雄	29 ~ 35	晴時多雲
花蓮	27 ~ 34	晴時多雲
台東	27 ~ 34	晴時多雲

世界天氣

地區	氣溫℃	地區	氣溫℃
東京	25~33	香港	30~32
曼谷	30~30	福州	28~39
雪梨	10~19	昆明	19~26
洛杉磯	18~24	武漢	30~37
紐約	23~29	上海	27~34
里約	18~24	南京	27~32
日內瓦	16~27	西安	24~34
倫敦	16~26	青島	23~30
羅馬	21~34	北京	25~37
約堡	10~21	瀋陽	21~32

席地下棋 撫慰難民童心靈

盧文達深入剛果難民營 帶領孩童從「棋盤戰場」獲得快樂、思惟邏輯 反思和平可貴



↑↓ 智力遊戲西洋棋，讓剛果難民營的兒童能學習管理壓力，並從中思考和平的可貴。



↑ 剛果青年西洋棋團體的成員（右1），每周一次到難民營教下棋，培養孩童思考能力。

→ 戶外西洋棋課程沒有桌椅，但孩子們都非常期待上課。

圖／取自 X@ Congolese Young Leaders



【本報綜合外電報導】幾十年來，剛果民主共和國東部一直飽受暴力蹂躪，武裝團體衝突不斷。軍隊與M23組織叛亂分子之間的2年戰鬥，迫使數十萬人逃離家園，前往各地難民營等避難所。剛果難民營的孩子們除了戰爭一無所知，但當一項名為「城市裡的西洋棋（chess in the city）」計畫誕生時，情況正逐漸改變；這些難民營的兒童正透過「席地下棋」的民間運動，緩解暴力「地獄循環」的壓力，並從中思考和平的可貴。

「城市裡的西洋棋」倡議的創始人阿基利·巴希格·盧文達（Akili Bashige Lwenda）表示，在難民營長大意味著孩子們的思想會受到衝突的影響，「西洋棋是一項幫助人們消除壓力、提供尋找辦法解決問題的運動。透過下棋，孩子們可以發現自我，鍛鍊邏輯思惟能力，逐漸忘記戰爭的記憶。」

國際棋手助陣 每周教1次

這項計畫開始後，每周1次會有青年西洋棋

團體的成員，包含來自哥馬（Goma）的國際西洋棋棋手加布里埃爾·恩扎吉（Gabriel Nzaji），來到營地教授孩子們遊戲規則。

盧文達說：「當我向俱樂部提出這個想法時，很多人都認為這很瘋狂。他們說怎麼能教導生活在難民營的孩子呢？」那裡很多人自認不夠聰明，無法學習西洋棋，「正是這些偏見，讓我們下定決心要展開這項計畫」。

戶外西洋棋課程沒有桌椅，僅是大家坐在廢墟、土壤上，使用防水棋盤開始對弈；教練會輪流指導孩子如何移動棋子，並透過實戰練習。即便設備簡約，每個孩子們都很興奮，期待能夠快點上課。

新聞媒體「焦點剛果」網站經理倫納德（Muzo Leonard）分享：「我來這裡觀察孩子們下棋，因為我意識到這個遊戲對他們的重要性。西洋棋可以幫助他們集中注意力，變得更有創造力及忙碌，而不是浪費時間在街上閒晃。」

在衝突地區的難民營中，國際西洋棋棋盤成為孩子們的和平避難所，並為他們提供有一天能夠運用西洋棋並克服暴力的技能。盧文達表

示，最終目標是培養年輕選手參加重大賽事，有能力代表剛果走上國際舞台，讓他們能在暴力世界之外，探索和平的世界。

學習管理壓力 探索和平

在西洋棋教練來到這裡前，孩子們經常玩危險的遊戲。但自從展開西洋棋活動後，棋盤戰場讓孩子們變得非常專注。

盧文達指出，「我們想打破這個地獄般的循環。首先，西洋棋可以讓人學習管理壓力，因此能讓孩童逐漸遠離暴力，這項遊戲讓人們有機會找到和平解決問題的方法。這就是為什麼我們對它感興趣，我們深信西洋棋可以帶來和平，讓孩子們重新發現自己、發現邏輯。」

數十年來，剛果東部地區一直飽受暴力蹂躪，武裝團體為民族認同、種族及資源而戰。經營營地的協會主席布文格（Claude Bwenge）表示：「西洋棋計畫改變孩子們的日常，這些遭受暴力創傷的青少年學習這項智力遊戲後，除了獲得樂趣，還培養批判性思考的能力。」

冰帽融化拖慢地球自轉 白天變更長

【本報綜合外電報導】17日公布的一項研究顯示，極地冰帽融化導致地球自轉速度變慢，白晝長度正以「前所未見」的速度增加。

這份研究刊登於美國學術期刊《國家科學院學報》（PNAS），其共同作者、美國國家航空暨太空總署（NASA）噴射推進實驗室（JPL）的艾德希卡里（Surendra Adhikari）表示，從格陵蘭及南極洲流出的水導致赤道周圍質量增加。

另一名共同作者、瑞士蘇黎世聯邦理工學院（ETH Zurich）的索加（Benedikt Soja）說：「由於質量遠離旋轉軸增加了慣性，（地球）最初的快速自轉因此變慢。」

一天長度的變化以毫秒為單位，但這足以潛在地擾亂網路流量、金融交易及GPS導航，所有這些都依賴精確的計時。

由於月球對地球海洋、陸地的引力牽引，地球一天的長度，在地質年代一直在穩定增加。然而，由於人為造成的全球暖化，格陵蘭島及南極冰蓋融化，將高緯度地區儲存的水重新分配到世界海洋中，導致赤道附近的海洋中出現更多的水。這使得地球變得更扁，或者說更胖，從而減緩地球自轉並進一步延長了白天。

太空與地球導航 將受影響

最近的研究也證明人類對地球的影響，該研究表明水的重新分配導致了地球自轉軸（北極及南極）的移動。其他研究表明，人類的碳排放正在縮小平流層。研究也指出，如果地球自轉速度變慢，白晝長度將從標準值8萬6400秒增加幾毫秒。

1900年至今，氣候促使白晝延長大約0.8毫秒。在人類繼續排放大量溫室氣體的最糟情境下，單單氣候因素就會在2100年底前，使白晝時間比前述基準值多出2.2毫秒。

這似乎不是什麼大不了的事，也肯定不是人類能感知的變化，然而艾德希卡里指出：「這勢必會對太空與地球導航造成許多影響。」

隨時確知地球定向是與太空船聯繫的關鍵。例如已遠超出太陽系的太空探測器旅行者（Voyager）1號及2號，即使它們的天線只是稍微偏移1公分，其訊號抵達時可能已偏離目的地好幾公里。此外，這項研究是利用觀測及電腦重建，評估冰層融化對白天長度的影響。時間為1900年~2000年，速度在每世紀0.3毫秒~1.0毫秒（ms/cy）變化。