



佛光菜根譚

河水流動，才能涓涓不絕

人間福報

The Merit Times

2024年6月19日 星期三
農曆甲辰年五月十四日

人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 慧傳法師
創刊日：2000年4月1日
第8749號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

新聞提要

2 焦點

勞保基金規模
首破兆元

4 國際／兩岸

普亭訪北韓
擬簽新戰略夥伴關係

貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	31.995	32.665
歐元	33.91	35.25
港幣	3.994	4.198
日圓	0.1957	0.2085
人民幣	4.357	4.519

註：新台幣昨收32.397元 貶值1.2分
台灣銀行提供

亞洲股市

股市	收盤指數	漲/跌
台灣集中市場	22757.43	▲ 260.90
台灣店頭市場	269.04	▲ 1.39
東京日經	38482.11	▲ 379.67
香港恆生	17915.55	▼ 20.57

今日天氣

地區	氣溫°C	天氣
台北	27~35	多雲陣雨
桃園	26~34	多雲陣雨
新竹	26~32	多雲
台中	27~33	陰時多雲
南投	26~34	多雲陣雨
嘉義	27~34	多雲
台南	28~33	多雲時陰
高雄	26~32	多雲時晴
花蓮	26~32	多雲陣雨
台東	27~33	多雲時晴

世界天氣

地區	氣溫°C	地區	氣溫°C
東京	18~30	香港	29~31
曼谷	32~37	福州	24~34
雪梨	7~16	昆明	18~25
洛杉磯	16~21	武漢	23~24
紐約	21~27	上海	22~27
里約	20~32	南京	23~23
日內瓦	17~27	西安	26~36
倫敦	10~20	青島	21~25
羅馬	20~28	北京	25~37
約堡	8~19	瀋陽	23~36

1 要聞

龍貓化身蔬食 打開孩子味蕾

日本美食藝術家柴田智子 以米飯、蔬果等食材還原動漫角色 成功讓兒子食欲大開



《龍貓》主題飯糰

圖／取自IG@tomochu15



《小小兵》涼麵



《可達鴨》橘子



《鬼滅之刃》巧克力



《海賊王》飯糰

【本報綜合外電報導】日本美食藝術家柴田智子（Tomoko Shibata）為了讓2個年幼的兒子不挑食，將許多知名動漫角色融入在便當、甜點等，例如以《龍貓》為靈感的系列作品，她透過米飯、蔬菜等食材，將貓巴士、龍貓等角色變成美食藝術品，每道餐點都可愛得讓人捨不得吃。柴田智子說：「我最喜歡的作品是橘子系列，尤其是《精靈寶可夢》中的可達鴨。」

柴田智子時不時就會在社群平台上，分享她獨創的動漫美食照片及影片，並細心解釋製作過程與使用的食材，這些年來已累積超過14.3萬粉絲追蹤。

值得一提的是，柴田智子一家不是純素食者，但她有好幾個美食藝術系列，都使用素食材料來製作便當。柴田智子表示，她的靈感經常在雜貨店購物時突然出現，因此許多作品都是獨創，她也從她的2個兒子身上汲取靈感。

柴田智子有許多令人驚歎的創作，不過《龍貓》系列多以米飯、蔬菜及蛋製作，可愛又好吃的素食組合，被許多網友追捧。例如，龍貓是由米飯製成，並用海苔裝飾細節，而蔬菜和其他配料，像是起士、麻糬、玉米筍等則完成了場景，讓人看了食欲大開。

《精靈寶可夢》系列也是受關注的作品之一，其中「皮卡丘飯糰」最讓人印象深刻；她表示，神奇寶貝球是迷你番茄及馬鈴薯泥設計而成。

素食飯糰系列也包含全球最著名的動漫《海賊王》，柴田智子用生菜、蛋與起司，將漫畫角色最具有人氣的角色：魯夫、香吉士、索隆，完美呈現出Q版模樣，讓許多動漫迷直呼感動。

除了飯類，「小小兵涼麵」則利用番茄、起司、海苔以及胡蘿蔔，加上一片被當成草裙的

生菜，營造出正在夏威夷跳舞的小小兵；一旁則圍繞其他用玉米、涼麵、小黃瓜設計的小小兵，看起來十分幽默可愛。

奶油、果醬 設計鬼滅之刃

除了主食，柴田智子也設計甜點，為餐後增添一絲奇想。例如《鬼滅之刃》巧克力，她利用奶油及可食用色素，在巧克力磚的凹槽畫出各種Q版角色，連主角竈門炭治郎額頭的疤痕也不忘用果醬點綴，動漫故事中每個細節都沒遺漏。

偶爾她也會用水果雕刻創作，像是草莓龍貓、橘子可達鴨等，都是她引以為傲的作品。柴田智子說：「我所有的美食藝術作品都是為了被吃掉而創作。我的目標是讓每個人在吃我的作品時，感到幸福並享受樂趣。」

經濟表現大幅下滑

IMD世界競爭力 台灣第8退步2名

【本報台北訊】瑞士洛桑管理學院（IMD）18日公布「2024年IMD世界競爭力年報」（IMD World Competitiveness Yearbook），台灣在67個受評比國家地區中排名第8名，較去年的第6名退步2名，也終結自2019年以來連續5年的排名進步，其中「經濟表現」大幅下滑，從第20名掉到第26名。

據IMD公布內容，世界競爭力全球前10名依序是新加坡、瑞士、丹麥、愛爾蘭、香港、瑞典、阿拉伯聯合大公國、台灣、荷蘭、挪威；美國排名第12、中國大陸排名第14、南韓排名第20、日本則在第38名。而在人口超過2000萬人的經濟體族群中，台灣連續4年排名第1。

IMD世界競爭力分為4大指標，分別是「企業效能」、「政府效能」、「基礎建設」、「經濟表現」。針對經

濟表現排名滑落，國發會指出，去年全球高通膨與高利率環境導致終端需求疲軟，國內製造業持續調整庫存衝擊出口，加上廠商投資動能趨於保守，台灣為小型開放經濟體，對外貿易依存度高，去年全球經貿前景的不確定性，削弱出口表現及國內企業投資信心，也衝擊經濟成長表現。

此外，政府效能也由去年第6名退步至第8名，雖中分類「租稅政策」、「體制架構」與「社會架構」排名上升；「經商法規」排名與去年持平，但「財政情勢」退步1名到第7名。國發會表示，我國在全球普遍面臨通膨及升息壓力、經濟成長動能疲弱等多重下行風險挑戰下，債債金額大幅提高，致使各級政府債務占GDP比率上升。

同時，企業效能也由去年第4名退步至第6名，國發會表示，針對中分

類「生產力及效率」、「勞動市場」與「經營管理」排名較去年下降，政府將持續精進推動具國際競爭力之人才政策，以滿足人才需求。

經理人具企業家精神 世界第1

至於細項指標中，「社會大眾信任企業經理人」、「經理人具企業家精神」排名高居世界第1，「企業反應快、彈性大」、「顧客滿意度受到企業重視」排名第2，「董事會有效監管公司運作」則居第3。

國發會表示，IMD世界競爭力評比，可視為國家經社體系之總體檢，政府虛心看待評比結果，持續精進相關施政作為，今年全球經貿穩步復甦，國內製造業去庫存已接近尾聲，出口回升，帶動經濟穩步成長。

台灣近10年排名

年度	排名	增減
2024	8	-2
2023	6	+1
2022	7	+1
2021	8	+3
2020	11	+5
2019	16	+1
2018	17	-3
2017	14	沒變
2016	14	-3
2015	11	+2

資料來源／國發會
製表／人間福報編輯部