



佛光 菜根譚

學律儀，要融入社會，包容世界

人間福報

The Merit Times

2024年5月26日 星期日
農曆甲辰年四月十九日

人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 慧傳法師
創刊日：2000年4月1日
第8725號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

新聞提要

A2 焦點

東南亞旅客
跳機打工增多

A4 國際／兩岸

中美防長
本周新加坡會談

統一發票中獎號碼

113年3、4月

特別獎/	44140251	與上列號碼相同者獎金一千萬元
特獎/	14715309	與上列號碼相同者獎金二百萬元
頭獎/	86562747 79171152 77925523	與上列號碼相同者獎金二十萬元

增開陸獎/ 取消增開
號碼末三位與上列相同者各得獎金二百元

前獎與頭獎號碼末七位相同者各得獎金四萬元
參獎與頭獎號碼末六位相同者各得獎金一萬元
肆獎與頭獎號碼末五位相同者各得獎金四千元
伍獎與頭獎號碼末四位相同者各得獎金一千元
陸獎與頭獎號碼末三位相同者各得獎金二百元

兌獎日期：
113年6月6日-
113年9月5日

113年1、2月

特別獎/	16620962
特獎/	50008017
頭獎/	73705743 90315047 10604429

增開陸獎/ 取消增開
兌獎截止日：
113年7月5日

今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
台北	25 ~ 32	多雲陣雨
桃園	24 ~ 31	多雲陣雨
新竹	24 ~ 30	多雲陣雨
台中	25 ~ 31	多雲陣雨
南投	25 ~ 31	多雲陣雨
嘉義	25 ~ 31	多雲陣雨
台南	26 ~ 31	多雲陣雨
高雄	28 ~ 31	多雲陣雨
花蓮	24 ~ 30	多雲陣雨
台東	26 ~ 30	多雲陣雨

森林大樓 人類住進大自然

越南、日本打造大樓垂直農場 外牆掛滿植物箱、內部種蔬果 將綠色空間還給城市



圖／取自臉書@Vertical-greenroofsaustralia、Harvestarchdaily、konodesigns官網

越南 營造城市美觀



大樓內部



日本 辦公室自給自足



美國 提供身障就業機會

【本報綜合外電報導】在快速的都市化過程中，人的生活距離森林卻愈來愈遙遠。越南建築事務所VTN為了連結人類與自然，以垂直農場（Vertical Farming）為概念，在胡志明市打造「Urban Farming Office」建築，如同把森林搬進了大樓，整棟建築不僅充滿植物箱（planter box），更種植落葵、芥菜等蔬菜，楊桃、檸檬、芒果等果樹，大樓住戶想吃蔬果轉身就能摘，打造生物多樣性社區。

近年，隨著氣候變遷加劇，出現許多極端災害，連帶衝擊農作物的產量。為了穩定糧食供應，垂直農場受到許多國家和城市的歡迎。有別於傳統耕作，垂直農場所需的水更少、占用空間也變小，可在建築物、貨櫃屋或封閉空間等，透過垂直堆疊、無土栽培技術（水培法、魚菜共生等）種植作物，因此不易因氣候變化導致作物歉收。

綠化190% 採收1.1噸農作物

VTN的設計理念，希望將綠色空間還給城市，促進安全的農糧生產。整棟建築中，建築設

計師以垂直農場創造舒適的微氣候，外牆的植物箱與玻璃結合，植物可過濾掉過多的陽光並淨化空氣；儲存的雨水則用來灌溉，同時，其蒸發作用可冷卻空氣，有效降低室內溫度。

Urban Farming Office的施工作业相當簡單，由混凝土結構、鋼柱及模組化的懸吊植物箱組成。植物箱可逕行更換，根據植物的高度和生長情況做靈活配置，以利植物得到充足的陽光。

這棟森林大樓的屋頂花園、地面，植物箱的系統，為場地提供高達190%的綠化率，同時帶來1.1噸的蔬果收成。蔬果皆採用有機農法種植。為了將來可以擴建，北面外牆特別堅固，為雙層磚牆，中間夾有空氣，有隔熱作用，恆溫效果更好；並設置小開口以加強空氣對流，有助於減少空調使用，實踐減碳。

日本東京同樣有一棟9層樓「Pasona Group總部」，外牆利用鬱鬱蔥蔥的鮮花、柑桔樹裝飾，看起來如同一棟垂直花園；大樓內整合都市農場設施，約占整個辦公空間的20%，種植200種水果、蔬菜及稻米。辦公室裡的上班族輪流幫忙維護都市農場並採收蔬果，大部分供應大樓自助餐廳的食材。

設計師河野義美（Yoshimi Kono）說：「自從完工使用後，Pasona員工見面不再冷冰冰的談論公事，他們會討論番茄的成長，菜苗的茁壯，甚至一起收割稻子。這裡所生產的蔬果糧食供應員工餐廳，真正做到從農場到餐桌。」

美國都市農場 助身障者就業

垂直農場除了拉近人與大自然的距離，還能提供身障者就業機會。美國懷俄明州傑克遜小鎮一間社會企業Vertical Harvest，結合水耕栽培、垂直農法及環境控制農業技術，打造一套全新農耕技術，減少用地、用水，還提高農作物的品質與產量。

如今，這片隱身於城鎮中的小溫室每年可生產高達10萬磅（約45噸）的農作物，包括微型綠葉蔬菜、生菜及番茄，消費者可在收成後的24小時內享用新鮮蔬果。

此外，Vertical Harvest以種植糧食提供社區失業者工作。2023年美國身障人士失業率為7.2%，是一般失業率2倍，因此Vertical Harvest特別僱身障人士，現在該公司約4成員工是身障者。

美國浪貓4年風雨無阻上課 獲頒榮譽博士

【本報綜合外電報導】勵志浪浪成爲大學榮譽博士！位在美國的佛蒙特州立大學（Vermont State University），日前出現一名相當特別的畢業生，一隻名叫麥克斯（Max）的虎斑貓連續4年都到學校「聽課」，出席率之高甚至贏過不少同學，獲頒榮譽博士學位讓許多畢業生眼睛爲之一亮。

佛蒙特州立大學近日在臉書發文，宣布卡斯爾頓校區（Castleton Campus）將有一位特別的榮譽學位受贈者，其身分不是大學生，而是一隻連續多年到校的虎斑貓麥克斯，頒發具有諧音梗趣味的「doctor of litter-ature」（註：litter有貓砂之意）榮譽博士學位。

事實上，麥克斯是一隻流浪貓，後來被住在校園正對面的飼主艾許莉（Ashley Dow）收養。

不過即使牠有了溫暖的家，麥克斯仍舊喜歡天

天跑到校園裡聽課，甚至還會出現在研究生及院長辦公室，很受學生歡迎，早已成爲校園風雲貓。

貓生4大智慧 發人省思

爲了獎勵麥克斯幾乎風雨無阻到學校上課，佛蒙特州立大學特地頒發榮譽博士學位，並列出麥克斯的「貓生4大智慧」：1.學會找到陽光照射的溫暖之處，然後躺下來小睡；2.雖然有9條命很棒，但學會珍惜當下；3.發出呼嚕聲讓身邊的人更快樂；4.溫和的個性比爪子更抓得住人心。

當佛蒙特州立大學於畢業典禮唱名麥克斯，現場學生們都相當興奮，然而麥克斯並沒有出席，最後由飼主艾許莉代爲領取榮譽學位證書。對麥

克斯來說，能繼續在校園裡享受貓生或許才是更重要的事。



虎斑貓麥克斯獲頒榮譽博士學位，校方表示牠連續4年都到學校「聽課」，出席率贏過不少同學。

圖／取自美聯社、臉書@Vermont State University