



# 人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 慧傳法師  
創刊日：2000年4月1日  
第8706號 每份訂價10元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

## 新聞提要

### 3 綜合

花蓮復原前  
台鐵東部票價凍漲

### 4 國際／兩岸

中歐經濟貿易  
馬克宏：應有公平規則

## 貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	31.945	32.615
歐元	34.04	35.38
港幣	3.983	4.187
日圓	0.2012	0.214
人民幣	4.39	4.552

註：新台幣昨收32.347元 升值2.9分  
台灣銀行提供

## 亞洲股市

股市	收盤指數	漲▲跌▼
台灣集中市場	20523.31	▲192.99
台灣店頭市場	250.79	▲0.80
東京日經	-	-
香港恆生	18578.30	▲102.38

## 今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
台北	23~28	多雲
桃園	23~29	多雲時晴
新竹	23~29	多雲時晴
台中	24~32	多雲時晴
南投	23~32	多雲時晴
嘉義	23~32	多雲時晴
台南	25~31	多雲時晴
高雄	26~31	多雲時晴
花蓮	24~27	多雲陣雨
台東	25~29	陰時多雲

## 世界天氣

地區	氣溫℃	地區	氣溫℃
東京	17~24	香港	26~30
曼谷	32~36	福州	21~29
雪梨	16~21	昆明	15~27
洛杉磯	13~18	武漢	20~27
紐約	13~23	上海	17~25
里約	22~33	南京	18~27
日內瓦	8~13	西安	18~29
倫敦	9~19	青島	14~23
羅馬	12~18	北京	15~27
約堡	14~23	瀋陽	10~22

## 1 要聞

# 法式長棍麵包 140公尺破紀錄

巴黎12師傅花13小時揉麵團、烘烤 打破義大利132.62公尺最長紀錄 為法國奪回驕傲



法國 世界最長棍子麵包



↑法國12名熱血麵包師傅，烤出140.53公尺長的法式長棍麵包，獲金氏紀錄認證。圖/取自actu.fr官網、網路

↓麵包界有許多爭奪「世界之最」的戰役，包含世界最大純素麵包、世界最大馬賽克麵包等。圖/取自臉書@Bakery Bakery、金氏世界紀錄官網



瑞士 世界最大純素麵包



墨西哥 世界最大馬賽克麵包



印度 世界最多麵包品種展示

【本報綜合外電報導】法國巴黎麵包師傅5日擊敗義大利競爭對手，烤出一條140.53公尺長的法式長棍麵包，刷新金氏世界紀錄（Guinness World Records）。

2022年11月30日，法式長棍麵包獲得聯合國教科文組織（UNESCO）非物質世界文化遺產的地位。這種外皮硬、中間軟的麵包棒子，用法國總統馬克宏（Emmanuel Macron）的話來形容，是「250公克的魔法和完美」，不僅是法國人典型生活的一部分，也是該國永恆的象徵之一。

然而過去5年，以烤出世界最長法式長棍麵包自豪的人，並非法國村莊或小城鎮居民，而是遠在804公里外的義大利科莫（Como），那裡有一群麵包師傅在2019年，成功烤出一條近132.62公尺長的法式長棍麵包。

一名法國民眾本周帶著法式長棍麵包從店裡走出來時對《巴黎人報》（Le Parisien）說：「義大利？太瘋狂了。如果說有一項世界紀錄應該屬於我們法國的話，那就是法式長棍麵包。」

這種說法引起了法國12名麵包師傅的共鳴

他們齊聚在敘雷訥費歌雷觀景台（Terrasse du Fécheray），從5日凌晨3時開始忙碌，希望打破義大利的132.62公尺紀錄；過程中耗費數小時揉捏麵團、塑型及烘烤，最終烤出這條迄今為世界最長的法式長棍麵包，為法國爭一口氣。

巴黎西郊的敘雷訥（Suresnes）市政府在社群媒體上寫道：「最長法式長棍麵包的世界紀錄已經被打破。今天在敘雷訥烤出的法式長棍麵包有140.53公尺長！」這條法式長棍麵包最後被切碎，與大眾分享，並分發給敘雷訥居民。

## 世界最古老麵包 距今1.4萬年

除了世界最長法式長棍麵包，麵包界還有許多爭奪「世界之最」的戰役。包含瑞典烤出「世界最大純素麵包」、約旦發現了「世界最古老麵包」等。

以「世界最古老麵包」為例，考古學家近日在土耳其中南部科尼亞省（Konya）發現了古老麵包，外觀為巴掌大小的圓形「海綿狀」，距今已有8600年。但在約旦東北部一處2012年

出土、名為「Shubayqa 1」遺址內的石製火坑中，已有一塊1萬4500年歷史、被金氏世界紀錄認證為最古老的麵包。

## 瑞士純素麵包 263公斤世界最大

2024年2月3日，瑞士第一家也是最大的純素麵包店BakeryBakery，則在伯爾尼市（Bern）的伯恩市Waisenhausplatz廣場上，製作出了世界上最大的純素巧克力麵包，成品重為263公斤、長度為22.7公尺，寬則是60公分，被列入金氏世界紀錄。

墨西哥則在2022年11月4日，透過2萬689塊外觀如「貝殼」的甜麵包Concha，製成總面積約206.44平方公尺的骷髏圖案馬賽克麵包，被金氏紀錄列為「世界上最大的馬賽克麵包」。

印度南部城市海得拉巴（Hyderabad）的印度烹飪學院（CULINARY ACADEMY OF INDIA），則在2018年12月22日實現「世界最多麵包品種展示」的紀錄，該學院廚師收集世界各國的麵包資料，烘培出493種麵包。

# 吃在地蔬食愛地球 國產草莓取得碳標籤

【本報台北訊】農業部苗栗區農業改良場參與農業部「農產品碳足跡盤查計畫」，執行台一休閒農場草莓鮮果碳足跡盤查，歷經一年努力下，台一休閒農場通過環境部審查，成功取得「產品碳足跡標籤」，成為台灣第一個擁有碳標籤的草莓。

苗栗農改場長呂秀英表示，草莓碳足跡是以環境部公布的「碳足跡類別規則（CFP-PCR）生鮮水果」為依據，記錄草莓從生產到廢棄回收的碳足跡排放量。

根據盤點結果顯示，台一休閒農場生產的「400g塑膠手提盒草莓」，從生產到廢棄階段的碳排比例依序為原料階段占68.81%、製造階段占30.81%、使用階段占0.33%以及廢棄回收占0.05%，總碳足跡排放量為1.1kg二氧化碳當量

（CO2e）。

呂秀英指出，其中原料階段為碳排熱點，以肥料、滴灌電力及種苗居前3名，苗栗農改場為達成5年內碳足跡減量3%的目標，未來將持續協助台一休閒農場導入專業技術團隊，輔導合理化施肥管理、提升肥料運用效率及導入節水灌溉系統，未來也將持續輔導農產品碳足跡盤查，鼓勵業者降低碳排並研發減碳技術。

呂秀英強調，台灣自2009年推動碳標籤制度以來，共有500多件產品取得碳標籤，但多集中於食品與製造業，農產品相對較少，草莓碳標籤的取得，不但可擴大碳標籤的農產品，更能達成綠色消費的目標。

台灣除了有農產品助攻減碳，還能透過半導體做出更大贡献。工研院指出，以半導體為核心的

資通訊（ICT）產品，可透過對經濟運作及行為改變的結構性影響，為全球帶來顯著減碳，估計2030年台灣半導體可協助全球節電3638億度。

## 台灣半導體 助全球節能減碳

工研院產科國際所在台灣半導體產業協會新出爐的月刊中發表專文〈AI時代下，台灣半導體產業對全球節能減碳貢獻〉，探討ICT產品的耗能與節能，以及台灣可扮演的角色，協助全球邁向永續。

產科國際所以全球先進晶片製造的代表性公司台積電為例，其晶片產品價值約占全台灣產品價值的64%。依此估計，2030年台積電產品約可幫助全球節電2354億度。