

# 3D史努比料理 餐盤上看卡通

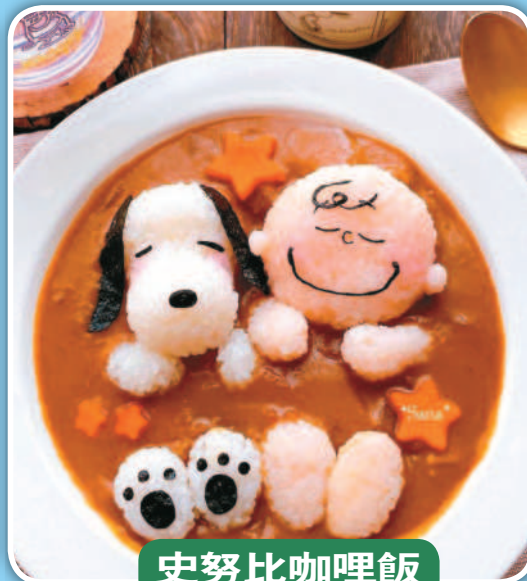
日本4寶媽Sana 為愛女大展廚藝 將便當、西餐、甜品 設計成療癒卡通造型



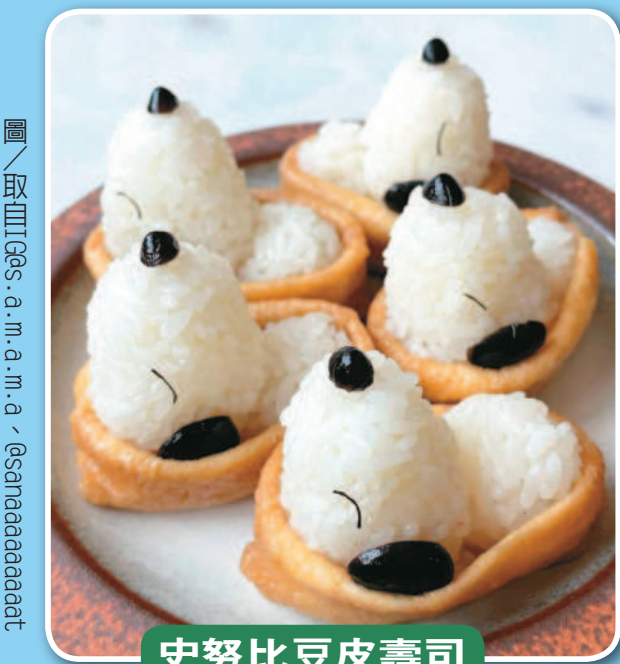
史努比餅乾



史努比麵線



史努比咖哩飯



史努比豆皮壽司



史努比烏龍麵



史努比蛋包飯

【本報綜合外電報導】超萌史努比(Snoopy)化身料理！日本的「4姐妹之母」Sana，是史努比的超級粉絲，平常的興趣是做菜，於是展開了她的史努比便當之路，她也經常在IG分享自己的創意料理；最初Sana的作品較為簡單，只在餅乾或麵包上以巧克力醬畫出卡通圖案，但她的料理漸漸由2D進化成3D，現在無論是便當、西餐、甜品甚至飲品，每個史努比卡通造型都做得逼真可愛。

《花生》(Peanuts)是美國報紙連環漫畫，創作人為查理斯·舒爾茨(Charles M. Schulz)；漫畫中以小狗史努比、查理布朗(Charlie Brown)、莎莉(Sally Brown)等小學生為主要角色，以小孩生活為題材，觀察這個簡單又複雜的世界。這部漫畫從1950年10月2日開始發行，到2000年2月13日作者病逝為止，共連載1萬7897幅，在全球累積了大批粉絲。

## 史努比蛋包飯 海苔變眼睛

Sana跟4個女兒都喜愛《花生》漫畫，為了

提高孩子們對吃飯的興趣，她從2016起嘗試把所有的料理，都設計成史努比的模樣；2022年史努比的70歲生日時，她甚至發表一篇文章，表示要創作更富心思的《花生》漫畫美食，能夠為家人每天製造驚喜，Sana也感到非常開心。

雖然Sana沒有列出每道菜的製作方法，但當中不乏較為簡單的食品，例如：她會先以白玉糰子或飯糰捏出史努比及好友們的外型，再用剪裁好的海苔及芝麻裝飾五官，將它們擺放在熱騰騰的烏龍麵或是咖哩醬料上，呈現出史努比舒適躺平的療癒模樣。

其中「史努比蛋包飯」，是先捏出史努比臉蛋及四肢的飯糰，在盤子2/3處倒滿咖哩，並鋪上一片煎蛋當毯子，接著擺上剪好耳朵、眼睛形狀的海苔，擺上裝飾的蘿蔔星星，最後用番茄醬在蛋片上擠出Snoopy英文字樣；「史努比麵線」則先把麵線放入盤中，做出史努比的臉，接著以海苔裝飾史努比的表情、耳朵，並在臉部周遭撒上青蔥，讓輪廓更清楚。

除了飯麵類，Sana也會利用餅乾烘焙、手作

糰子、果凍……等做出更精緻的史努比便當，甚至連布丁也能作出史努比造型，目前她的IG已累積17.7萬名粉絲追蹤，讓網友大呼她的料理好看又好吃。

## 史努比稻禾壽司 有趣好吃

來自福島的Saori同樣是網路上知名的「巧手媽媽」，有3個孩子的她，不只喜歡下廚，還有食育顧問、食品衛生管理等飲食類證照，同時也是個超級史努比迷。史努比在她的料理中無所不在，並以各種形式登場，像是飯糰、糯米糰子、餃子造型等。

「史努比稻禾壽司」是Saori最令人印象深刻的料理；她用紫菜做成耳朵、鼻子，接著讓療癒的史努比飯糰，躺一排圈在豆皮壽司上，讓日本常見的家庭料理變得有趣又美味。此外，她也會利用蛋黃則做成小黃鳥糊塗場客(Woodstock)，並讓史努比化身可愛泡芙及冰淇淋，讓料理永遠充滿創意。此外，Saori也會將作品分享在IG上，目前有7.5萬人追蹤。

# 紅海危機效應 今年石油恐供不應求

【本報綜合外電報導】國際能源署(IEA)14日警告，2024年全球石油需求可能擴增，供應則可能隨石油輸出國組織與夥伴國(OPEC+)持續減產而降低，使全年供不應求。消息傳來，油價連續第2天上漲。

IEA上修2024年全球石油需求成長，最新估計是每日石油需求比2023年增加11萬桶，增至每日130萬桶。上修油需預測，反映美國石化工業對乙烷的需求展望轉強，以及行駛紅海商船為避免遇襲繞道、推升了燃料需求。對照下，IEA原先預估今年油需每日120萬桶。

IEA指出，在OPEC+自願減產措施持續一整年的情況下，2024全年油市可能供不應求，與IEA原先預料將供過於求的情況相反。但IEA油市部門主管波索尼(Toril Bosoni)表示，下半年油市仍可能

供過於求，「視OPEC+何時結束減產、幅度多大、步調多快而定」。

今年來，原油價格走高，但不脫狹幅震盪格局，反映在OPEC+減產的同時，其他產油國仍提高產量，而且中國大陸需求願揮之不去。IEA表示，主要國家央行釋出貨幣政策轉「鴿」訊息，指向經濟將脫疲翻醒，將助長石油需求。不過，中國大陸經濟數據疲態百出，仍是一大顧慮。

## 全球石油貿易 走向區域化

布蘭特原油5月期貨14日漲0.7%，報每桶84.65美元(約新台幣2676元)，是6周來最高盤中價位。西德州中級原油(WTI)4月期貨同步攀升0.8%，報每桶80.38美元(約新台幣2541元)。

此外，隨著紅海地區的武裝攻擊愈演愈烈和運費扶搖直上，各國石油買家就近取得石油供應的吸引力愈來愈高，正導致全球油市走向「區域化」。

彭博資訊報導，蘇伊士運河的油輪運輸量下滑，正在開始引發石油貿易的分裂：以大西洋盆地為中心、包括北海和地中海在內的貿易區，以及涵蓋波斯灣、印度洋及東亞的另一個貿易區。這些地區之間雖仍有原油運輸——主要是透過繞道非洲南端的航線，但近來的購買模式顯示其間的原油貿易已經斷開。

貿易商表示，在歐洲各地，一些煉油廠已停止購買伊拉克巴斯拉原油，來自歐陸的買家則正搶購北海、南美洲國家蓋亞那的石油。在亞洲，阿布達比Murban原油需求暴增，但從哈薩克輸往亞洲的原油卻大幅下降。

# 人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 慧傳法師  
創刊日：2000年4月1日  
第8654號 每份訂價10元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009



## 貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	31.195	31.865
歐元	33.61	34.95
港幣	3.884	4.088
日圓	0.2032	0.216
人民幣	4.29	4.452

註：新台幣昨收31.593元 貶值9.6分  
台灣銀行提供

## 亞洲股市

股市	收盤指數	漲/跌
台灣集中市場	19682.50	▼ 255.42
台灣店頭市場	246.37	▼ 1.59
東京日經	38707.64	▼ 99.74
香港恆生	16720.89	▼ 240.77

## 今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
台北	17~23	多雲暫雨
桃園	16~22	多雲暫雨
新竹	15~21	多雲暫雨
台中	18~25	多雲
南投	17~25	多雲
嘉義	17~26	多雲
台南	18~26	多雲
高雄	20~26	多雲
花蓮	18~24	多雲時陰
台東	18~26	多雲

## 世界天氣

地區	氣溫℃	地區	氣溫℃
東京	9~20	香港	19~22
曼谷	30~34	福州	14~16
雪梨	19~24	昆明	12~25
洛杉磯	12~18	武漢	13~20
紐約	5~11	上海	9~21
里約	26~36	南京	9~21
日內瓦	7~16	西安	11~20
倫敦	8~13	青島	5~14
羅馬	9~16	北京	7~22
約堡	18~29	瀋陽	3~15