

# 中藥房下午茶 兩岸養生新風潮

疫情讓年輕人重視健康 中藥奶茶、甜點等食療產品爆紅 中藥房咖啡廳成打卡熱點



圖/取自《養親賴咖啡》Jodie Ho cafe臉書

黃樞枸杞生乳捲



枸杞咖啡



中藥奶茶



↑新冠疫情激發兩岸年輕人的養生新潮流：去中藥房喝「下午茶」。

圖/取自一滴滴 EDD 漢方甜點專賣店、北港保生堂-漢方咖啡館、網路

【本報綜合報導】新冠疫情激起了世人對健康意識的重視，如今更掀起兩岸年輕人的養生新潮流：去中藥房喝「下午茶」。今年9月，中國大陸各地中醫館、中藥房的「酸梅湯」配方訂單爆量，浙江省中醫院的伺服器更一度被擠爆，反映大陸當代人追求養生的焦慮感，引發熱議；台灣則有中藥房，搖身一變成爲時尚咖啡館，讓不少文青趨之若鶩，還吸引來自香港、廣州等地遊客遠道而來。

綜合陸媒報導，中國大陸這波到醫藥房抓「酸梅湯」配方的熱潮，起於10月初，有大陸網友分享，在杭州浙江省的中醫院有一帖只要價人民幣1.34元（約新台幣6元）的酸梅湯，由於內容包括烏梅、陳皮、玫瑰、桑葚、金銀花等，看似非常「養生」，意外獲得年輕人的追捧。

浙江省中醫院除了線下，線上也吸引大量訂單，導致官方一度公告伺服器被擠爆，修好之後還限量每天只售賣1000帖。澎湃新聞引述該醫院負責人稱，9月初時3天就賣出20多萬帖，比平常增加10倍以上。

這引發大陸年輕人到各地中醫館、中藥房

求購酸梅湯，或是各種養生飲品，例如：阿膠奶茶、玫瑰大棗茶等的藥方，有業者也因此推出健脾祛溼奶茶等飲品吸晴。

例如重慶市江北區中醫院推出健脾祛溼奶茶，疏肝理氣奶茶，潤肺止咳奶茶等產品，該醫院營養科主治中醫師王詩坦言，「健脾祛溼奶茶很受歡迎，因為含有茯苓、當歸、溪黃草、赤小豆、薏苡仁等中藥材。

該院更研發中醫特色食療產品20多個，涵蓋沖劑、茶飲、糕點、飲料、膏方、果凍、棒棒糖等。

## 飲品含中藥材 消除罪惡感

在其他地區，廣西柳州市中醫院也在醫院推出中藥奶茶，有網友稱，「喝奶茶的最後一點罪惡感消失了」；與此同時，在河南鄭州，還有中醫館的食堂，甚至成爲附近白領上班族的新興熱門用餐地點。

該中醫館企畫部主任楊瑞芳坦言，可能是因爲提供的餐食重食材、輕調味，沒有味精等添加物，所以意外爆紅。

## 中藥法式甜點 文青新選擇

台灣方面，一家隱藏在台北中山國中捷運站附近的「一滴滴EDD」，是中藥房中的特色甜點店。創辦人王心盈巧妙地結合四季節氣及藥材特性，將中藥漢方食材融入生乳捲、法式甜塔等甜點，讓不少文青能夠沉浸在藥香氣，享受悠閒的下午茶。

雲林縣北港鎮保生堂漢方咖啡館，是超過一甲子的歷史建築；走進店內，可看見中藥櫃成了咖啡吧台，放置中藥材的鐵皮桶，改放咖啡豆、茶葉；館內安靜復古的氛圍，讓人一秒鐘產生時空交錯感。

桃園市中壢區的養親賴咖啡，也營造中西合璧的風格。走進店面，能看見有歷史痕跡的中藥櫃與老茶几，上頭同時擺放著藥罐、陶罐、研磨鉢與西式咖啡機、精品咖啡豆；養親賴咖啡店長何幸臨，是何家第5代老闆，她還將咖啡與中藥元素混搭，使用過去裝藥材的廣口玻璃瓶盛裝手沖咖啡，增添趣味，成爲時下年輕人最愛的打卡景點之一。

# 人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 慧傳法師  
創刊日：2000年4月1日  
第8524號 每份訂價10元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

## 新聞提要

### 2 焦點

行政院拍板創台灣方案  
10年投入3000億元

### 4 國際／兩岸

Fed利率連2凍  
被評鷹式暫停

### 貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	31.965	32.635
歐元	33.7	35.04
港幣	3.982	4.186
日圓	0.2066	0.2194
人民幣	4.323	4.485

註：新台幣昨收32.361元 升值1.23角  
台灣銀行提供

### 亞洲股市

股市	收盤指數	漲▲跌▼
台灣集中市場	16396.95	▲ 358.39
台灣店頭市場	214.51	▲ 2.69
東京日經	31949.89	▲ 348.24
香港恆生	17230.59	▲ 128.81

### 今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
台北	22~31	晴時多雲
桃園	22~29	晴時多雲
新竹	21~28	晴時多雲
台中	23~30	多雲時晴
南投	22~30	晴時多雲
嘉義	22~31	多雲時晴
台南	23~30	晴時多雲
高雄	25~30	晴時多雲
花蓮	22~29	多雲時晴
台東	22~29	多雲暫雨

### 世界天氣

地區	氣溫℃	地區	氣溫℃
東京	16~23	香港	25~29
曼谷	28~34	福州	20~29
雪梨	16~22	昆明	15~23
洛杉磯	16~22	武漢	18~29
紐約	6~12	上海	18~25
紐約	22~31	南京	18~28
日內瓦	3~9	西安	11~17
倫敦	9~13	青島	16~21
羅馬	10~24	北京	8~17
約堡	11~22	瀋陽	2~9

# 亞洲首獲NASA認證 鹿林山測站守望亞太空品

【記者吳亭頤台北報導】環境部與美國太空總署（NASA）合作的氣膠自動觀測網亞太AERONET檢校訓練中心，昨天正式成立，環境部指出，鹿林山空氣品質背景測站爲全球第3、亞洲第1獲NASA認證，未來將負責東南亞各國大氣監測檢校工作，同時培育專業人才，協助亞太地區的空汙治理與減碳策略。

「氣膠」是空氣中大小不一的懸浮微粒，不僅關乎空氣品質，也影響全球氣候；環境部說明，鹿林山背景測站的太陽光度計可監測大氣氣膠光學厚度，目前已加入NASA的氣膠輻射監測網「AERONET」，提供全球衛星觀測比對驗證。

環境部表示，AERONET採用先進的地面遙測技術，全球廣布1000多個測點，累計逾30年的空氣

品質資料庫，也常用來評估氣候變遷與空氣汙染變化的重要數據，爲國際上相當廣泛應用的資料之一；但亞洲各國太陽光度計設備每年都需要送回美國NASA進行校正。

而校正工作仰賴一個高山乾淨大氣背景的戶外校正平台，目前全球只有夏威夷背景站（Mauna Loa）、西班牙伊薩尼亞背景站（Izana）獲NASA認證。

環境部監測資訊司科長游智淵提到，環境部鹿林山背景測站座落於玉山國家公園內，位於海拔2892公尺。

NASA近年發現鹿林山背景測站所測之數據與其差異不大，同時又具備高度、高山乾淨大氣背景及成熟技術等先決條件，因而決定在此設立全球

第3個校正平台，藉此降低儀器運送過程的碳排放及運費。

環境部監資司長謝炳輝指出，鹿林山背景測站維護每年預算約700萬，但裡面不僅有太陽光度計，還包含校正約20組儀器及產出十幾種不同數據，未來也需協助東南亞各國在資料及分析上技術精進，因此之後的預算希望至少能爭取到1000萬。

環境部部長薛富盛表示，環境部的鹿林山背景測站20年來與NASA、氣象署及TASA皆合作密切共享資料，而亞太AERONET檢校訓練中心成立，不僅協助東南亞國家太陽光度計的校正，未來也會提供有價值的氣候變遷資料給全世界，對全球環境具重大貢獻。