



人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 慧傳法師
創刊日：2000年4月1日
第8482號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

新聞提要

2 焦點

今年經濟成長率
央行下修至1.46%

4 國際／兩岸

9月Fed不升息
估年底再升1碼

貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	31.70	32.38
歐元	33.38	34.72
港幣	3.951	4.155
日圓	0.208	0.2208
人民幣	4.294	4.456

註：新台幣昨收32.112元 貶值9分
台灣銀行提供

亞洲股市

股市	收盤指數	漲▲跌▼
台灣集中市場	16316.67	▼ 218.08
台灣店頭市場	211.16	▼ 2.93
東京日經	32571.03	▼ 452.75
香港恆生	17655.41	▼ 230.19

今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
台北	26~34	多雲陣雨
桃園	26~34	晴時多雲
新竹	25~33	晴時多雲
台中	26~33	午後陣雨
南投	25~33	午後陣雨
嘉義	26~34	晴時多雲
台南	27~32	晴時多雲
高雄	27~33	晴時多雲
花蓮	25~31	多雲陣雨
台東	26~32	晴時多雲

世界天氣

地區	氣溫℃	地區	氣溫℃
東京	21~29	香港	28~31
曼谷	29~36	福州	26~30
雪梨	13~18	昆明	19~26
洛杉磯	16~18	武漢	16~20
紐約	16~21	上海	19~21
里約	21~34	南京	18~22
日內瓦	11~19	西安	17~22
倫敦	10~18	青島	21~25
羅馬	19~26	北京	19~27
約堡	15~28	瀋陽	12~21

從壽司到鵝肝 掀純素革命



美、法新食尚



純素壽司



純素鵝肝



純素乳酪

美國、法國的植物性料理崛起，正逐漸取代傳統葷食，包含壽司、鵝肝等。圖／取自未來壽司、cheezeandthankyou IG、網路

【本報綜合外電報導】近年氣候變遷愈趨嚴重，加上人們對魚類動物的大量需求，威脅瀕絕物種的生存，使海洋生態危在旦夕。為此，美國廚師瓦克寧（Guy Vaknin）做出堪稱藝術級的純素壽司，將傳統壽司水準提升至新的層次，並征服大批葷食者。

瓦克寧生於以色列，有著摩洛哥血統，在2012年創業純素壽司連鎖店「Beyond Sushi」（未來壽司）之前，他曾是承辦宴會的廚師，過往經驗讓他磨練出精湛的烹飪技能。

目睹紀錄片 他提倡全素飲食

第一間壽司店開業時，店內提供的部分醬料仍含動物性成分，不久後，瓦克寧因看了一部關於畜牧業的紀錄片，了解到肉製品是危害人類及地球健康的真相，促使他邁出勇敢的一步。

他決定把店內的菜單改成純素版本，同時將理念實踐於自己的飲食上，提倡全植物飲食的

健康生活方式。

為實現友善地球的理想，他花2年苦心鑽研食譜，推出「未來壽司」，並秉持推廣永續、全天然且友善的菜單，他說：「純素飲食是實踐環境永續的答案。」

瓦克寧與他的烹飪團隊不斷研發純素壽司的口感，讓未來壽司大獲好評。他表示，店內多數客人都不是素食者，但他們吃過後就會定期光顧。為了讓所有人都消費得起，他還盡量壓低利潤，「我不想讓價格成為人們享受素食的阻礙」。

如今，未來壽司已在紐約頗具名氣，從原來的1間店，擴展至5家分店，所有門市均在紐約繁華的市中心。

人造脂肪 挑戰法國文化遺產

此外，美國一家專門販售純素起司的企業Cheeze & Thank You，則開發黑松露起司、香草乳酪等產品，希望透過植物性乳酪，減少「工

業化農業」對其他生物的傷害。

除了美國颯起「素食旋風」，法國近年也以純素替代品，展開一場「鵝肝革命」。

法國人一年四季都喜歡吃的鵝肝，被列為法國「國家文化遺產」。但這種食物，必須強制灌食，讓鵝的胃膨脹至正常大小的10倍，導致無法站立。這讓一些國家，包含美國紐約、丹麥、芬蘭、德國、義大利等，簽署了禁售鵝肝的相關法案。

如今，巴黎一家素食餐廳「42 Degrees」的主廚博格（Fabien Borge），研發出一種「人造脂肪」（faux gras），內容物包含腰果、蘑菇、香草等植物成分，以及向日葵、椰子油；外表與傳統鵝肝相似，但更有奶油般的質感，且脂肪較少，吃起來更健康。

這項新產品去年12月推出後，不僅滿足法國人的喜好，更減少不人道的鵝肝製造過程。博格表示：「有些人吃鵝肝，只想為聚會帶來一點節日氣氛，素食鵝肝將改變他們的飲食習慣，變成絕佳的替代方案。」

《最低工資法》草案通過 CPI納參採指標

【本報台北訊】行政院會昨天通過《最低工資法》草案，將「消費者物價指數年增率」（CPI）列為最低工資應參採指標，並組成「最低工資審議會」定期開會，建立跨領域研究小組先行評估機制，提供審議會審議參考；草案並規定勞雇雙方議定之工資不得低於最低工資，違者最重可處罰150萬元。

為避免法律適用產生空窗期，草案規定最低工資公告實施前，仍然繼續適用原核定的基本工資數額，且首次訂定之最低工資不得低於原基本工資，以確保勞工工資權益。另外，其他法規有關基本工資規定未及修正者，應適用本法最低工資之規定。

蔡英文總統2016年競選總統時就提出制定最低工資法的政見，距離8年任期結束僅剩8個月，終於由政院通過草案。蔡總統說，基本工資在她任期內連續8年調漲，期待朝野立委積極溝通加速

審議，一起建構完善機制保障勞工權益。行政院發言人林子倫轉述院長陳建仁的說法，將審議參採指標入法、建構完善審議機制，保障勞工及其家庭生活的最低生活水準。

草案規定，最低工資之審議，應參採CPI擬訂調整幅度，並得參採其他10項指標：勞動生產力指數年增率、勞工平均薪資年增率、國家經濟發展狀況、國民所得及平均每人所得、國內生產毛額及成本構成之分配比率、民生物價及生產者物價變動狀況、各業產業發展情形及就業狀況、各業勞工工資、家庭收支狀況、最低生活費。

為了提供審議會相關研究參考，草案也規範，中央主管機關應組成研究小組，研究最低工資實施對經濟與就業的影響，並就審議指標數據的變動幅度與未來變化綜合評估，作成報告及最低工資調整建議，提供審議會審議參考，俾利聚焦討論。

勞團批 難解決長年低薪問題

對此，工商團體表示，當然支持把最低工資法制化，但政府也要考慮，若是基本工資調整只有CPI，會否反而刺激通膨，失去照顧勞工的本意。勞團方面，桃園產業總會批評，該草案是新瓶裝舊酒、了無新意，也難以解決台灣勞工長年的低薪問題。

桃產總認為，草案只是將現有機制提升至法的位階，但仍採共識決，不僅應參採指標選擇不足，也未提出具體公式或計算方法，突顯行政院只是虛應故事；應在明訂公式計算出最低底線的前提下，納入更多應參採指標，例如：重要民生物資漲幅、國內生產毛額（GDP）的增長率（經濟成長率）等，再經審議確認最後調幅。