



地區	氣溫°C	天氣
台北	27~35	多雲
桃園	28~36	午後陣雨
新竹	28~34	午後陣雨
台中	28~35	午後陣雨
南投	26~35	午後陣雨
嘉義	27~35	午後陣雨
台南	29~33	多雲陣雨
高雄	29~33	多雲陣雨
花蓮	26~32	多雲陣雨
台東	26~31	陰時陣雨

地區	氣溫°C	地區	氣溫°C
東京	25~34	香港	29~34
曼谷	27~27	福州	29~31
雪梨	14~18	昆明	18~28
洛杉磯	19~23	武漢	25~35
紐約	22~29	上海	26~32
里約	15~25	南京	23~26
日內瓦	18~29	西安	25~35
倫敦	14~21	青島	25~29
羅馬	21~32	北京	24~37
約堡	7~15	瀋陽	18~20

約旦150潛水員 撿海廢造福女難民

2年7噸垃圾



↑這些從海中撿拾的垃圾，被轉交巴勒斯坦女性難民回收，用以製作手提袋。圖為示意。圖／取自網路

←愛爾莎莉芙（右）攜手馬達納特（左）創立「海洋計畫」清理海洋垃圾，2年來，該組織從2人增加為150人。



↑「海洋計畫」的成員搭乘遊艇出海，清理亞喀巴灣珊瑚礁的垃圾。圖／取自ProjectSea臉書

【本報綜合外電報導】在女權相對不彰的中東國家約旦，一項由女性主導的「海洋計畫」（Project Sea）撿拾海中的垃圾，保護珊瑚礁和海洋生態，並將從海洋清除的垃圾分享給巴勒斯坦女性難民，協助她們賣掉資源回收品，或轉換成再生材料製作手提袋出售，賺取微薄的收入。

在中東地區，約旦是相對較為自由的國家之一；即使如此，在世界經濟論壇（WEF）的全球性別差距指數（Global Gender Gap Index）排名，這個以穆斯林為主的國家，在評比的146個國家地區只排在第126名，突顯該國女權仍待提升。

約旦女性的經濟參與度偏低，多數女性仍扮演妻子、母親等傳統角色。不過，一群關注環保議題的女性，正試圖打破這個刻板印象。

海洋計畫 從2人變150人

今年34歲的愛爾莎莉芙（Beisan AlSharif）熱中潛水，她在2021年發起「海洋計畫」，與友人馬達納特（Seif Al Madanat）在潛水時撿拾海

中的垃圾。這項活動獲得其他女性熱烈響應，該團體的成員從最初的2人增至150人，主要為約旦唯一沿海城鎮亞喀巴（Aqaba）的女性。

「海洋計畫」的成員搭乘名為「多樣性」（Diversity）的遊艇出海，清理亞喀巴灣珊瑚礁的垃圾。愛爾莎莉芙表示，她們的任務是在30分鐘盡可能撿拾垃圾，目前為止每次活動至少有半數參與者是女性，這個比率在約旦這樣的國家來說相當驚人。

一名女性潛水員嘉莫（Hana Gammoh）表示：「約旦的確有性別方面的傳統刻板印象及社會看法，影響人們對某些活動的觀感，包括潛水。不過，這些刻板印象正在改變，對於女性該從事什麼活動，或期望她們扮演什麼角色的觀點，正朝著包容及多樣性轉向。」

嘉莫表示，「海洋計畫」並未透過清理海洋獲得任何東西，除了「我們周遭所有人的熱情支持」。團隊成員的一致目標，是盡可能清理海洋垃圾，保護當地的珊瑚礁。

愛爾莎莉芙指出，亞喀巴灣有157種硬珊瑚、120種軟珊瑚、500種魚類及1000種軟體動物，且被譽為珊瑚礁的「避難所」，是地球上僅

有的幾個珊瑚礁棲息地之一。然而，亞喀巴灣的珊瑚面臨人為威脅，包括當地人口與基礎設施迅速成長，致使流入海中的垃圾數量激增；由於珊瑚礁生態系統極為敏感，塑膠廢棄物上的細菌可能使珊瑚免疫力下降，受致病菌感染。

垃圾變成寶 難民收入來源

迄今為止，「海洋計畫」已清除逾7噸廢棄物，其中多數是塑膠物品，例如：塑膠杯、寶特瓶及塑膠袋。這些從海中撿拾的垃圾，成為嘉惠巴勒斯坦女性難民的物品；她們把這些廢棄物，轉交給約旦首都安曼賈巴爾胡笙（Jabal el-Husseini）難民營的巴勒斯坦女性難民回收，用來製作手提袋。這些手提袋上均印有「海洋計畫」的標誌，透過社群媒體或其他平台銷售，成為難民迫切需要的收入來源。

愛爾莎莉芙說，這項任務在精神上令人備感挫折，「每次清理此區的海洋垃圾，我們都知道珊瑚礁很快又會布滿許多垃圾，這是一項永無止盡的任務」；但她們仍希望透過行動，讓更多人意識到海洋生態保育的重要性。

失智人口達32萬

台灣未來20年 估每30分鐘1人失智

【本報台北訊】世界衛生組織（WHO）2021年報告顯示，全球失智者已超過5500萬人，預計至2030年將增加至7800萬人，至2050年將達到1.39億人。在台灣，去年底失智人口已達32萬，占總人口數1.37%，預估未來20年內，每天將有近48人罹患失智症，每30分鐘就增加一名失智症患者，國家衛生研究院統計最新失智症盛行率接近8%，完整報告今年下半年將公布。

根據台灣失智症協會2015年調查，65歲以上長者失智症盛行率8.09%。國衛院昨舉辦高齡失智友善共融論壇，高齡研究中心執行長許志成表示，10年前委託失智症協會以社區流行病學抽樣調查，65歲以上失智症盛行率為8.09%，國衛院去年做失智症盛行率統計，65歲以上盛行率約8%，比過去的8.09%稍微低一些，但差異不大，因數據

仍在統計中，最新報告最快2、3個月後發表。

許志成說，隨著老年人口愈來愈多，失智人口將會等比例上升，現在算出來30多萬失智人口，或許10年後增加為50、60萬。國衛院院長、高齡研究中心主任司徒惠康表示，雖然統計會因調查參數、時間點而有些許落差，但失智人口增加趨勢很明顯，未來失智人口只會累積更多，國衛院以專業、研究角度作出最好的調查，期許台灣產政學醫一同面對失智挑戰。

失智症好發於65歲以上的長者，台北榮總失智症治療及研究中心教授王培寧表示，失智症隨著年齡增加，罹患風險也高，據國外研究，45~65歲的年輕型失智症，盛行率為千分之1.6，台灣近年人口快速老化，台灣未來將會每30分鐘增加一名失智症患者。

王培寧表示，失智並非正常老化，且初期失智症症狀不明顯，記憶力不好不等於失智，不過失智者判斷方向會與一般人不同，例如：微波爐中放有一盤菜，一般人會聯想「我怎麼會忘記拿出」，但失智者卻是「誰把這盤菜放進去」。她說，大腦具有可塑性，可對抗老化、病變等，即使65歲以上有8%罹患失智、80歲以上有2成會失智，但90歲以上仍有半數不會罹患失智症，呼籲全民應該用正向態度面對失智，若早期症狀影響生活、工作，應盡快就醫、延緩。

另外，台灣失智症協會秘書長陳筠靜表示，仍有許多失智者未使用相關資源，現在是失智症政策的關鍵時期，呼籲衛福部重新盤點資源使用狀況。衛福部長照司副司長吳希文表示，會請地方政府針對區內資源盤點並布建據點。