



# 孟買時尚咖啡廳 厚紙板打造

## 「Cardboard」桌椅、牆壁、燈具 都是100%可回收環保建材 餐點也呼應永續



↑西班牙「Loop」設計公司運用馬略卡島的磚石廢料，開發出一款吸水砂漿。

圖/取自網路

↓英國新創公司「Biohm」致力研發可持續建築技術，例如「Obscure」燈罩，是以咖啡渣、橘子皮等打造。

圖/取自「Biohm Ltd」臉書

↑「Cardboard」咖啡館的餐桌、餐椅和牆壁，都是以厚紙板製作。

圖/取自網路



【記者林奕榮綜合外電報導】印度孟買中央商務區有一家與眾不同的咖啡館「Cardboard」，它最特別的不是產品，而是除了廚房，所有的結構及用品，都是使用回收厚紙板製作，包括桌椅、牆壁、燈具等，除了環保的建材，店內的餐點也呼應永續，不只提供有機飲食，食材幾乎全在當地採購。

咖啡館老闆、「Nudes」建築公司創辦人卡利姆（Nuru Karim）表示，當初這家咖啡館只花7個月完工，但建築團隊事先耗費許多時間，來測試厚紙板的強度、韌性、防潮性，以及適應溫度的能力。建築師使用100%可回收的生物降解材料構成咖啡館的內部，該材料因為其良好的多用性和吸聲性能而被選擇。

### 廢棄磁磚磨成粉 化身吸水砂漿

卡利姆表示，厚紙板含約50%的空氣，用來當成建材或製作品，有吸音效果好、重量輕、耐用、成本低等優點，且是100%可回收的生物降解材料；他強調，開設這家餐廳是為了展示厚紙板的多功能性，讓更多人考慮以這種

材料作為建材，「我們的餐廳證明，瓦楞紙箱不是只能在搬家的時候用來裝箱。」

厚紙板被用於建材已非首例，全球各地都有建築師嘗試這種環保建材，例如：荷蘭阿姆斯特丹有設計團隊推出「Fission Factory」模組化住家系統，使用可相互嵌合的厚紙板為材料，能在24小時內組裝好房屋的框架；日本建築師坂茂更以使用紙管、厚紙板聞名，坂茂表示，厚紙板是理想的建材，不僅耐用、成本低，且容易取得，未來也能回收重複利用。

除了厚紙板，還有許多減碳建材被開發，包含以玉米、稻桿為材料製成的可堆肥餐具，主要原料為聚乳酸（PLA），雖有助減少塑膠廢棄物、汙染和碳足跡，但卻無法重複使用，為此，紐西蘭坎特伯里大學利用加壓二氧化碳及適當的溫度，成功將聚乳酸轉化成泡沫狀，可當作絕緣、隔熱材料。

西班牙馬略卡島每年約有25萬噸陶瓷、石材和混凝土廢棄物，由於當地沒有垃圾掩埋場，這些廢棄物只能運往他處，消耗人力、能源；「Loop」設計公司將廢棄材料磨成粉末，由85%碎陶瓷和碎石，加上15%白水泥，製成吸

水砂漿，這種回收再製的建材能調節環境溼度，可興建建築、翻新老建物，也能鋪設人行道、自行車道等。

### 菌絲隔熱又隔音 還能淨化空氣

另外，英國新創公司「Biohm」致力研發可持續建築技術，他們發現，菌絲除了可吸收養分及能量，也可以當作天然生物膠水，還能在短時間內自我修復，非常適合用在建築領域。

創業初期，研究團隊進行大量的實驗，逐步改進製作蘑菇建材的技術，他們發現，蘑菇建造的材料不僅環保，還能隔熱、隔音，並淨化空氣；他們其中一項商品就是「蘑菇隔熱板」，「Biohm」在丟棄的食物、木屑等廢棄材料中，混入特殊的菌絲，並放置在容器中，等到菌絲塞滿容器，就會固化成為堅固的材料，就可以拿出來裁剪成需要的形狀。

目前，「Biohm」除了開發其他蘑菇建材，他們也利用橘子皮、咖啡渣等，製作「Obscure」燈罩，希望未來能夠提供給客戶更全面、更永續的建材。

# 人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 慧傳法師  
創刊日：2000年4月1日  
第8367號 每份訂價10元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

### 新聞提要

#### 3 綜合

零家庭照顧者時代來了  
考驗長照

#### 4 國際／兩岸

執政20年  
厄多岡連任土耳其總統

### 貨幣匯價

| 幣別  | 買入     | 賣出     |
|-----|--------|--------|
| 美元  | 30.245 | 30.915 |
| 歐元  | 32.04  | 33.38  |
| 港幣  | 3.758  | 3.962  |
| 日圓  | 0.2094 | 0.2222 |
| 人民幣 | 4.228  | 4.39   |

註：新台幣昨收30.652元 升值9.6分  
台灣銀行提供

### 亞洲股市

| 股市     | 收盤指數     | 漲▲跌▼     |
|--------|----------|----------|
| 台灣集中市場 | 16636.30 | ▲ 131.25 |
| 台灣店頭市場 | 215.98   | ▲ 3.25   |
| 東京日經   | 31233.54 | ▲ 317.23 |
| 香港恆生   | 18551.11 | ▼ 195.81 |

### 今日天氣

| 地區 | 氣溫℃   | 天氣   |
|----|-------|------|
| 台北 | 25~29 | 多雲暫雨 |
| 桃園 | 25~31 | 多雲暫雨 |
| 新竹 | 26~33 | 晴時多雲 |
| 台中 | 27~37 | 多雲時晴 |
| 南投 | 26~37 | 多雲時晴 |
| 嘉義 | 26~35 | 多雲時晴 |
| 台南 | 27~33 | 晴時多雲 |
| 高雄 | 27~33 | 晴時多雲 |
| 花蓮 | 25~30 | 陰時陣雨 |
| 台東 | 26~33 | 多雲暫雨 |

### 世界天氣

| 地區  | 氣溫℃   | 地區 | 氣溫℃   |
|-----|-------|----|-------|
| 東京  | 18~22 | 香港 | 28~34 |
| 曼谷  | 29~34 | 福州 | 25~33 |
| 雪梨  | 11~22 | 昆明 | 21~30 |
| 洛杉磯 | 14~16 | 武漢 | 20~25 |
| 紐約  | 13~21 | 上海 | 21~27 |
| 里約  | 18~25 | 南京 | 21~26 |
| 日內瓦 | 14~23 | 西安 | 17~28 |
| 倫敦  | 9~21  | 青島 | 19~25 |
| 羅馬  | 15~25 | 北京 | 21~23 |
| 約堡  | 11~13 | 瀋陽 | 14~27 |

## 2021年為7.56年 相隔10年 國人不健康餘命重回7字頭

【本報台北訊】最新統計顯示，2021年國人「不健康餘命」為7.56年，這是2013年8.24年以來，踏進「8字」頭後，首次恢復「7」字頭，衛福部分析與防疫有成有關，住院人數、肺炎死亡人數下降，讓健康年歲增加；但專家認為，疫情引起「超額死亡」，才是不健康餘命縮短的主因。

不健康餘命意指失能、臥病、被慢性病纏身的年數，不健康餘命年歲愈長，代表國家社會付出的醫療及照顧成本愈高；上次「不健康餘命」出現7字頭，是2012年7.95年，2013年進入8字頭後，一路往9字頭邁進，但新冠疫情來襲後，不健康餘命開始縮減，2020年為8.04年、2021年來到7.56年，是相隔10年首次回到7字頭。

雖然不健康餘命下降，但餘命下降，死亡人數也變多；內政部分析平均餘命報告指出，2021年死亡人數18萬4457人，與2020年相比增加1萬295

人，其中65歲以上死亡人數13萬7254人，較前一年增加1萬427人。

衛福部統計處科長陳雅俐表示，過去長者主要死因之一為「感染性疾病」，這2年因配戴口罩等防疫，讓肺炎死亡率大幅下降，使健康餘命拉長、不健康餘命縮短。

但台灣大學公衛教授詹長權認為，65歲以上長者死亡人數若無外力影響，不可能一口氣增加1萬多人，疫情絕對是因素之一，除了染疫致死，還有疫情導致醫療資源不足、恐懼就醫等，都導致平均餘命下降。

不健康餘命可說是高齡社會的「最大風暴」，前衛生署長楊志良表示，疫情後「不健康餘命」可能一路飆升，甚至拉長到9年；現行太過於注重個人「生理上」的健康行為，但有許多是心理疾病導致的失能，應更重視心理健康。

### 近10年不健康餘命

| 年分   | 全體(歲) | 男性(歲) | 女性(歲) |
|------|-------|-------|-------|
| 2012 | 7.95  | 7.08  | 8.78  |
| 2013 | 8.24  | 7.35  | 9.18  |
| 2014 | 8.26  | 7.37  | 9.17  |
| 2015 | 8.33  | 7.43  | 9.23  |
| 2016 | 8.17  | 7.46  | 8.9   |
| 2017 | 8.33  | 7.67  | 9.05  |
| 2018 | 8.41  | 7.54  | 9.26  |
| 2019 | 8.47  | 7.65  | 9.36  |
| 2020 | 8.04  | 7.22  | 8.92  |
| 2021 | 7.56  | 6.8   | 8.51  |

製表/人間福報編輯部