



人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 慧傳法師
創刊日：2000年4月1日
第8174號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

1 要聞

30位奶奶掌廚 世界風味上桌

紐約風格餐廳



主廚阿嬤為了幫餐廳行銷，拍出青春洋溢的搞笑照。圖／取自Enoteca Maria臉書



↑主廚阿嬤正在擀麵粉，廚房就是她們大展身手的地方。



↑↓「Nonna」是義大利語，形容50歲以上擅長廚藝的婦女。圖為餐廳展示「世界的奶奶」理念，以及阿嬤主廚推出的素食料理。



【本報綜合外電報導】美國紐約一家餐廳只聘請世界各地的奶奶當主廚，並料理她們的家鄉菜，讓顧客品嚐不同文化的道地美食。餐廳老闆斯卡拉維拉（Jody Scaravella）說：「她們煮的料理都來自媽媽、祖母的手藝；而她們的媽媽、祖母，又從自己的媽媽、祖母學習得來。每一種菜色，背後都有上百年的文化，一代傳承一代。」

這家餐廳名為「Enoteca Maria」，位於紐約市史泰登島（Staten Island）。今年67歲的斯卡拉維拉在餐廳網頁介紹，他童年時，是外婆把她擅長的傳統烹飪方式及家族文化傳給他，同時也發現，世界各地的奶奶們也會把她們的飲食文化傳給後輩。這也成了他日後開店的初衷。

Enoteca Maria剛開張時，由來自義大利不同地區的幾位「奶奶級廚師」掌廚，輪流烹調她們各具特色的傳統菜餚，讓顧客享受奶奶們的家鄉味。

英國澳洲饕客 也來預約訂位

隨著聲名逐漸打開，人們紛紛慕名前來品嚐這家餐廳的義大利料理，包括許多外來人士。斯卡拉維拉轉念一想，何不乾脆把世界各國的奶奶都請來當廚師？於是「世界的奶奶（Nonnas of the World）」在2015年7月，成為這家餐廳的主題。

「Nonna」是義大利語，形容50歲以上擅長廚藝的婦女，包含一種溫情洋溢的感覺。Enoteca Maria的顧客本來多數來自紐約曼哈頓地

區，但隨著愈來愈多人談論斯卡拉維拉的餐廳特色，現在他不時收到澳洲、英國等國的預約訂位。

Enoteca Maria目前配備兩間廚房，一間專供義大利奶奶們使用，另一間則給來自秘魯、阿根廷、日本、捷克、巴西、波多黎各、斯里蘭卡等其他國家地區的奶奶們使用。截至目前，約有30位不同國籍的奶奶們依照班表，輪流大顯身手，她們還經常從廚房走出來跟顧客互動。

斯卡拉維拉說：「她們都樂在其中，每個人都能從中獲得寶貴的體驗。」

1周營業3天 幾乎天天爆滿

在聘請廚師的過程，斯卡拉維拉一眼就能看出這個人是否對她們的飲食文化充滿熱情。當他確定這個人能勝任之後，他們就會制定出一份菜單並討論所需的食材。對於那些市面上少有的食材，他會安排廚師自己負責購買，費用則由餐廳報銷。最後，他們再敲定具體工作時間表。

目前，Enoteca Maria每周只營業3天：周五、周六及周日。每個奶奶主廚都會設計一份新鮮的菜單，展現家鄉的美食。例如：周五是斯里蘭卡，周六是菲律賓，周日是亞美尼亞，下周五可能是俄羅斯。這家餐廳也幾乎天天爆滿，但奶奶們一點都不擔心，因為她們完全能應付得來。

斯卡拉維拉表示，他熱愛他現在的工作，他的顧客也很喜歡這間擁有獨特風情的餐廳。

花蓮警伸援手 受困中橫 德國夫婦感受台式溫暖

【本報花蓮訊】德國黑瑟巴特夫婦來台旅遊，因不了解管制時間，受困中橫關原段，不知所措。合歡派出所員警得知後，不但協助夜宿山區一晚，提供飲水及台灣特產，外事警員更致電民宿幫忙退房，業者答應不收手續費，還給予3天折扣，熱情的警民讓夫婦十分感動。

中橫關原段因坍方路基流失，公路總局努力開通便道，每天僅開放3個時段通行，分別是每天上午7~8時、中午12~下午1時、下午3~3時30分。

由於黑瑟巴特夫婦不熟悉中橫的路況，以致日前傍晚5時，由南投清境要前往花蓮旅遊住宿時，被困在台8線114.6公里處的合歡派出所管制站，無法通過坍方災區。

黑瑟巴特夫婦講著德國腔英文向警方求救，但雙方無法溝通，於是員警打給新城警分局三組外事警員許權印「空中翻譯」，得知夫婦倆環島旅遊，沒想到首日就遇上管制，無法順利入住訂好

的民宿，希望能借用合歡所的wifi用手機取消訂房。

警員許權印決定幫忙聯繫民宿業者，業者答應取消當天訂房，不收退房費，也給予3天的訂房折扣。

黑瑟巴特夫婦願意車宿度過一晚，警員賴彼得帶領前往關原加油站下方大平台暫停休息，該處不僅腹地廣闊，還有公廁可如廁及用水。賴彼得還蒐集遊客寄來的愛心物資各地名產，以及關原加油站的肉粽，送給夫婦倆享用，讓他們歡喜不已，表達滿滿的感激。

另外，賴彼得還提醒黑瑟巴特夫婦，隔天7時是首梯放行時段，員警將會前導帶領停等車隊通過坍方災區，屆時會先到大平台對所有車宿遊客morning call，請他們不要太過慌張。黑瑟巴特夫婦對員警全方位的服務頻表讚許，並表達獲得台灣警民熱情且慷慨的幫助，是難得的旅遊經歷。



德國夫婦受困中橫，花蓮合歡派出所員警幫助他們山上夜宿，更送台灣名產享用。

圖／花蓮縣新城警分局提供

星雲大師
《隨堂開示錄》
教育講習 52
人間佛教實踐的理念
詳見9版
14-13

新聞提要

A2 焦點

32萬旅外國人
九合一選舉沒投票權

今日天氣

地區	氣溫°C	天氣
台北	21~23	陰短暫雨
桃園	22~25	晴時多雲
新竹	22~27	晴時多雲
台中	22~30	晴時多雲
南投	21~30	晴時多雲
嘉義	21~29	多雲
台南	22~28	晴時多雲
高雄	24~29	晴時多雲
花蓮	22~25	陰時暫雨
台東	24~27	多雲暫雨

世界天氣

地區	氣溫°C	地區	氣溫°C
東京	12~17	香港	23~26
曼谷	28~30	福州	19~21
雪梨	18~29	昆明	13~22
洛杉磯	12~18	武漢	5~9
紐約	3~8	上海	10~15
里約	23~36	南京	8~10
日內瓦	7~12	西安	7~12
倫敦	9~16	青島	5~11
羅馬	10~17	北京	3~12
約堡	11~21	瀋陽	-3~8