



9 771607 978009

星雲大師
《隨堂開示錄》
教育講習 52
詳見9版
人間佛教
實踐的理念
14-6

貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	31.775	32.445
歐元	31.04	32.38
港幣	3.943	4.147
日圓	0.2099	0.2227
人民幣	4.314	4.476

註：新台幣昨收32.17元 升值0.9分
台灣銀行提供

亞洲股市

股市	收盤指數	漲	跌
台灣集中市場	13100.17	▲	62.96
台灣店頭市場	168.93	▲	2.11
東京日經	27663.39	▼	15.53
香港恆生	15827.17	▲	371.90

今日天氣

地區	氣溫°C	天氣
台北	21~25	陰時暫雨
桃園	22~27	多雲時陰
新竹	22~27	多雲
台中	23~30	多雲時陰
南投	22~30	多雲
嘉義	21~29	多雲
台南	23~29	多雲
高雄	25~29	多雲
花蓮	22~27	多雲暫雨
台東	23~28	多雲

世界天氣

地區	氣溫°C	地區	氣溫°C
東京	15~23	香港	22~26
曼谷	25~32	福州	19~24
雪梨	11~20	昆明	13~21
洛杉磯	12~19	武漢	14~25
紐約	13~17	上海	14~21
里約	16~18	南京	12~20
日內瓦	7~13	西安	14~19
倫敦	8~13	青島	9~13
羅馬	15~23	北京	5~12
約堡	11~20	瀋陽	-3~5

全球第1長河 尼羅河敲警鐘

衝擊5億人



暖化前



暖化後

圖/法新社、123RF

【本報綜合外電報導】埃及法老王將尼羅河當作神膜拜，視之為永無止境孕育生命的甘泉，但在人為氣候變遷、汙染與開發構成生存壓力下，這條全球第一長河已日薄西山。

法新社報導，全球有5億人口仰賴尼羅河維生，尼羅河全長6500公里，如今每一處都響起了警鐘。

從埃及到烏干達，法新社採訪團隊走訪當地，評估尼羅河河水流量減少程度。尼羅河流域面積相當於非洲大陸的1/10。

站在地中海入海口，穆罕默德（Sayed Mohammed）眼睜睜看著埃及肥沃的尼羅河三角洲消失殆盡。在蘇丹，同為農夫的卓馬（Mohammed Jomaa）擔憂無法順利收成農作物。

而在烏干達受到威脅的尼羅河源頭，水力發電量變得愈來愈少，當地居民卡雷瑪（Christine Nalwadda Kalema）無電可用，無法替她以泥土與荊棘蓋成的房屋提供照明。

17歲的卓馬說：「尼羅河對我們而言是最重要的資源。」他的家族在哲吉拉州（Gezira）阿

提（Altj）肥沃的尼羅河岸靠著種植農作物維生，他是繼承家業的最新一代。

他說：「我們當然不希望有任何變化。」但尼羅河不再是神話中不受擾動的河流。半個世紀以來，尼羅河的流量從每秒3000立方公尺減至2830立方公尺，而且還會變得更糟。

根據聯合國最嚴峻的預測，由於非洲東部出現數起乾旱，尼羅河的流量可能會驟減70%。

過去60年來，地中海每年吞噬35到75公尺的尼羅河三角洲。聯合國擔憂，即使海平面僅上升1公尺，這塊極為肥沃的地區有1/3可能消失，迫使900萬人搬離家園。

曾為麵包籃的尼羅河三角洲，現在成了地球上第3大最容易受到氣候變遷衝擊的區域。

維多利亞湖（Lake Victoria）是繼雨水後尼羅河的最大河水來源，現在也可能因為乾旱、蒸發與地軸緩慢傾斜而乾枯。

隨著這類嚴峻情景即將發生，各國政府想方設法趕緊攔截尼羅河河水，但專家們說，建設水壩只會讓災難加速到來。

檔案

尼羅河 Nile

地理位置	非洲東北部
流經區域	衣索比亞、蘇丹、埃及、烏干達、剛果民主共和國、肯亞、坦尚尼亞、盧安達、蒲隆地、厄利垂亞、南蘇丹
流域面積	約340萬平方公里
長度	約6650公里
主要支流	阿丘瓦河、加扎勒河、索巴特河、青尼羅河、阿特巴拉河
影響人口	約5億人

製表/人間福報編輯部

11月 14

確診隔離5+n新制

快篩陽可外出

5+n 新制

隔離 + 自主健康管理

n = 0~7

解除自主健康管理

1. 隔離期滿快篩陰性
2. 隔離期滿後已逾7日

自主健康管理

1. 不可聚餐
2. 不可去人潮聚集場所

資料來源/衛福部
製表/人間福報編輯部

【本報台北訊】隨著本土新冠疫情逐步脫離高原期，指揮中心昨天宣布，居家照護確診者隔離天數將再鬆綁由7天縮短至5天，11月14日起開始實施「5+n」，也就是5天隔離加上「n」天自主健康管理。

指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞昨天表示，居家照護確診者確診5天後，應進行自主健康管理至自行快篩陰性，或至距解隔離日7天，所以新制稱為「5+n」天，n天數介於0~7天。

指揮中心指揮官王必勝表示，確診者5天隔離期滿後，即使快篩結果陽性者，也同樣可以外出，但要遵守自主健康管理規定。

王必勝說，以新冠病毒特性分析，隔離一段時間傳染力就會下降，快篩陽性不代表一定有傳染力，可能只是驗到不具傳染力的「病毒屍體」。

指揮中心推估九合一大選當天有多少人原本需繼續隔離者可外出？王必勝說，原則就是只要可以出門就能投票，相信「5+n」新制可減少確診隔離對投票權益的受限，至於是否開放讓5天隔離期的確診者短暫外出投票，會持續與中選會溝通。

王必勝說，近期本土疫情持續趨緩，確診人數將會愈來愈少，對投票影響也會變小。昨天國內新增3萬3116例本土個案，較上週三下降17.7%；另外，新增境外移

入個案68例、死亡53例。指揮中心疫情監測組組長周志浩表示，疫情持續穩定下降中。

迎戰XBB新變異株 0~17歲成關鍵

國內BA.5疫情未歇，又檢出XBB等新變異株本土病例。台大公衛學院教授陳秀熙昨天指出，0~17歲更應接種次世代疫苗以減少重症，但他認為新變異病毒影響有限且可控。

陳秀熙指出，隨著新型亞變種病毒增多，例如：XBB、BF.7、BQ.1及BA.4.6等，傳播力強又可逃脫免疫保護，除在成人間造成流行，對兒童及青少年防疫措施也形成極大挑戰。據過去Omicron BA.2及BA.5感染經驗，兒童及青少年感染比例皆較之前為高，可能引起孩童多發性系統發炎症候群（MIS-C）疾病衝擊不容忽視。

陳秀熙說，截至10月28日，利用過去文獻資料推估，台灣0~17歲兒童及青少年共約345萬人，其中145萬人通報確診，而這些通報背後推估實際感染人數為240萬。

陳秀熙表示，當兒童及青少年受到BA.2及BA.5的感染及再感染，面臨新型亞變種病毒時，將會產生保護感染。至於未感染的人，他呼籲盡快施打次世代疫苗，特別是0~17歲，面對新變種病毒才能成為輕症及無症狀。