



# 人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 慧傳法師  
創刊日：2000年4月1日  
第8056號 每份訂價10元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

星雲大師  
《隨堂開示錄》  
教育講習 36  
成功四要 7-7  
詳見9版

### 貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	29.52	30.19
歐元	29.5	30.84
港幣	3.656	3.86
日圓	0.2072	0.22
人民幣	4.338	4.5

註：新台幣昨收29.914元 升值3.2分  
台灣銀行提供

### 亞洲股市

股市	收盤指數	漲▲跌▼
台灣集中市場	14719.64	▲169.02
台灣店頭市場	178.75	▲3.02
東京日經	-	-
香港恆生	20846.18	▲548.46

### 今日天氣

地區	氣溫°C	天氣
台北	28~35	多雲陣雨
桃園	28~35	多雲時晴
新竹	28~33	晴時多雲
台中	28~34	多雲時陰
南投	26~34	多雲陣雨
嘉義	27~34	多雲時陰
台南	28~32	多雲
高雄	29~33	多雲
花蓮	27~32	多雲時陰
台東	27~32	多雲時晴

### 世界天氣

地區	氣溫°C	地區	氣溫°C
東京	26~27	香港	29~33
曼谷	27~37	福州	28~37
雪梨	7~14	昆明	19~23
洛杉磯	19~24	武漢	27~36
紐約	23~32	上海	26~34
里約	18~27	南京	25~34
日內瓦	19~37	西安	18~20
倫敦	26~41	青島	25~29
羅馬	22~32	北京	25~34
約堡	7~16	瀋陽	19~30

# 寧靜 步道

## 全球首條 翠峰湖環山步道 最低音量不到25分貝



圖/中央社

【本報宜蘭訊】宜蘭縣太平山與大元山之間翠峰湖，是台灣面積最大的高山湖泊，周邊檜木森林蓊鬱，並被厚重的苔蘚包覆，彷彿一層天然的吸音海綿，在沒有人為干擾下，測得最低音量不到25分貝，幾乎靜謐。世界非營利組織國際寧靜公園（Quiet Parks International, QPI）昨天授證給太平山翠峰湖環山步道，成為全球首條首條寧靜步道（Quiet Trail）。

林務局羅東林區管理處表示，翠峰湖環山步道循著昔日運材軌道整建，繞湖一圈，讓遊客可近距離欣賞湖光水色，步道全長3.95公里，是太平山森林遊樂區內里程最長的步道，因路途遙遠，多數遊客僅短暫停留，走完300公尺木棧道欣賞美景後匆匆離去，因此保留步道的寂靜，「寂靜山徑」位於步道的2.2~3.7K之間。

### 范欽慧付出10年 錄製太平山「寂靜」

促成全球第一條寧靜步道的范欽慧，是台灣著名的野地錄音師，她10年前開始頻繁到太平山錄音記錄，2014年6月開始與林務局羅東

林區管理處合作，錄製太平山各步道獨特的聲景，最終在翠峰湖環山步道的檜木森林，找到台灣森林「寂靜」的代表，在科學精密儀器的測量，翠峰湖環山步道內的奧陶紀苔原區僅25分貝，幾近無聲的狀態。

范欽慧表示，2012年她因為美國野地錄音師戈登·漢普頓（Gordon Hempton）的《一平方英寸的寂靜》一書，開始關注聲景保護。戈登花30年在美國奧林匹克國家森林公園的霍河雨林，找到美國最安靜的地方，並放下一顆印地安酋長送他的紅色煙斗石作為標的，誓言捍衛這一平方英寸，保存最原始的生態及聲音，有航空公司因此改變航線，為雨林留下珍貴的寂靜。

范欽慧說，感動之餘她與戈登有了書信往返，戈登請她寄一顆台灣的石頭去美國，要將它放在「一平方英寸的寂靜」地點，她把花蓮的白色線條石頭寄過去，兩個月後，戈登卻把石頭寄還給她，並在信裡寫下「這是台灣的寂靜之石、台灣的許願石，寂靜將會回家」，因此換她展開了這趟寂靜的旅程。

昨天授證儀式在林務局舉行，南澳鄉泰雅族人祝禱及表演揭開序幕，QPI寧靜步道執行

長尼古拉斯·麥克馬哈（Nicholas McMaha）表示，太平山寂靜步道的成立，是人類對生態意識覺醒的里程碑，「因為當我們的『心』改變了，『生態』才會改變」。

除了台灣，美國內布拉斯加州（Nebraska）的尼奧布拉河荒野區、芬蘭克瓦肯群島芬漢姆（Finnhamnen, Kvarken），也將接棒成立美國及芬蘭的第一條寧靜步道。

### 保存生物多樣性 人類須先學習聆聽

為何台灣成為QPI的首選？范欽慧說，不光是自然、寧靜條件的潛力點就足夠，是要有人願意進行捍衛行動、承擔責任，且這責任不光是社會大眾願意出來，包含台灣聲景協會有一群人願意為這件事情努力，更重要的是背後管理者也願意共同付出、承擔責任，所以台灣是最快凝結這樣的力量，所謂的最快也花了10年。

她強調，保護生物多樣性不光是把棲地保存下來，必須讓牠們的聲音能夠彼此交流，為此人類須先學會怎麼去聽見牠們的聲音。

## 高通膨、俄烏戰爭 台灣經濟成長 中研院下修至3.52%

【本報台北訊】中研院昨天公布2022年最新經濟成長率預測總展望，雖然民間投資及外銷訂單持續撐住經濟表現，但因為俄烏戰爭、美國通膨失控，導致台灣消費者物價指數（CPI）出現通膨，再加上國內疫情紛擾等雙重影響，經濟成長率預測從去年底3.85%下修至3.52%。

回顧今年上半年，由於美國經濟過熱、俄烏戰爭開打及中國大陸封控清零等原因，全球通膨居高不下，經濟成長不確定性大增。

即使大環境不佳，台灣今年第1季民間投資達6.64%，上半年出口率也近2成；但今年第1季經濟成長率卻來到3.14%，呈現趨緩，主因在於民間消費呈現疲軟。

中央研究院經濟研究所兼任研究員周雨田指出，上半年因疫情爆發，雖然沒有像去年3級警戒的防疫管制，但民眾仍自主性減少外出。

再加上，因全球因戰爭、天候導致原物料上漲及電價上揚，提升終端商品價格，今年上半年CPI年增3.13%、躉售物價指數（WPI）也攀升達14.48%。

他補充，台灣房價屢創新高，將會透過房租及住房成本延遲反映在CPI上，進一步推升國內物價。因此在房價飆升、美國通膨失控、台幣持續貶值、俄烏戰爭推升國際原物料等不利因素連續發威下，今年全年CPI低於3%機率不高。

國內疫情及通膨下，導致民間消費從去年底

預測的5.27%下修至2.93%，也讓中研院全年預測從去年底的3.85%下修至3.52%，但仍屬於溫和成長。

展望下半年，美國系統性通膨風險難解、俄烏戰爭延續將導致供應鏈瓶頸仍在；美國加速升息將會造成金融市場震盪。

全球經濟下行風險升高，台灣也將會受到牽動放緩景氣復甦。

對於下半年新台幣走勢，周雨田表示，今年初以來因為美元大幅升息，新台幣貶值7%，但預估央行未來後續不會跟美國一樣急進升息，所以利差會持續擴大，也衍生台幣貶值壓力，認為台灣未來貨幣政策仍要審慎考慮。