



9 771607 978009

星雲大師  
《法華經大意》

詳見B1版



## 貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	29.27	29.94
歐元	30.59	31.93
港幣	3.624	3.828
日圓	0.2185	0.2313
人民幣	4.336	4.498

註：新台幣昨收29.66元 貶值1.51分  
台灣銀行提供

## 亞洲股市

股市	收盤指數	漲/跌
台灣集中市場	16408.20	▲ 287.92
台灣店頭市場	196.17	▼ 2.38
東京日經	27003.56	▲ 185.03
香港恆生	20001.96	▼ 791.44

## 今日天氣

地區	氣溫°C	天氣
台北	21~28	多雲
桃園	21~28	多雲
新竹	22~28	多雲
台中	24~32	晴時多雲
南投	23~31	午後陣雨
嘉義	23~30	午後陣雨
台南	24~30	晴時多雲
高雄	26~31	午後陣雨
花蓮	24~27	多雲陣雨
台東	24~28	短暫陣雨

## 世界天氣

地區	氣溫°C	地區	氣溫°C
東京	15~24	香港	24~26
曼谷	27~33	福州	19~24
雪梨	8~21	昆明	15~27
洛杉磯	15~20	武漢	22~32
紐約	7~11	上海	17~25
里約	18~23	南京	18~29
日內瓦	11~18	西安	20~34
倫敦	9~17	青島	14~19
羅馬	12~23	北京	7~19
約堡	12~19	瀋陽	9~19

## 國際蔬食文化節

## 長養慈悲心

開展儀式拉開「立體地球」象徵通過疫情考驗 邀民眾吃素減碳、保護家園



主辦單位邀貴賓拉開立體地球上的蝴蝶結，象徵排除萬難、透過舉辦蔬食文化節，成功通過疫情考驗。

圖/人間社記者黃華安

→國際蔬食文化節5月6~9日於世貿一館B、D區登場。  
圖/人間社記者黃華安←心保和尚昨天致詞指出，吃蔬食還有一大功德，為長養「慈悲心」。圖為佛光山滴水坊蔬食餐廳，消費者絡繹不絕。  
圖/記者張睿杰

【記者陳玲芳台北報導】由《人間福報》、社團法人中華福報生活推廣協會舉辦的「2022國際蔬食文化節——蔬福生活」，昨天在世貿一館登場，以花響鼓樂團的「百花鳴」揭開序幕，佛光山住持心保和尚說：「相信大家的心情一定會比較好，因為看到這麼多優質的蔬食與文化展品，就看到了希望、看到了目標。」

開展啟動儀式別出心裁，主辦單位準備了一個立體地球，呼應「三好」精神，邀請貴賓一起拉開地球上的綠色蝴蝶結，留下歷史畫面，象徵排除萬難、透過舉辦蔬食文化節，成功通過疫情考驗。

## 極端氣候威脅 蔬食成救星

心保和尚感謝大家蒞臨觀展，尤其在疫情升溫的此時，仍願到場共同響應推廣蔬食，他表示，人們常講地球只有一個，呼籲大家保護家園、關愛地球，響應蔬食為「第一環保」。心保和尚強調，要注重地球環保，就得讓

空氣中的碳含量減少，因為地球平均氣溫只要升高1、2°C，人們的生活、工作就會受影響，甚至，極端氣候也會直接危害生命。

心保和尚說，蔬食還有一大功德，為長養「慈悲心」，尤其當前世界籠罩在戰爭陰影下，吃蔬食也是「促進世界和平」的良方。他認為，大眾為蔬食文化節齊聚一堂，意義殊勝。

## 和平共存理念 是全球共識

彰化縣副縣長林田富專程北上參加開幕式，感謝佛光山、人間福報在疫情嚴峻時，仍勇往直前、成功舉辦蔬食文化節。他指出，在地球氣候暖化之際，如何減緩升溫、保護地球，成為全民無可推卸責任，也推崇星雲大師法語「處世無畏、和平共存」，勉勵大家要與病毒和平共存。

台北市副市長蔡炳坤代表市長柯文哲出席開幕式，他說，這次蔬食文化節能夠順利開展，星雲大師「處世無畏、和平共存」的開示，確實帶來極大力量。

蔡炳坤認為，星雲大師的「和平共存」，也是全球共識，因為不殺生不只是和平，無殺生也獲得第8屆諾貝爾和平獎得主世界高峰會議批准，成為無暴力世界憲章中一個重要理念。在台灣，愈來愈多大學生、年輕人提倡蔬食，因為吃蔬食、不殺生，可為環保貢獻一份心力。他強調，「地球只有一個，我們不能置身事外」。

心保和尚與佛光山慈悲基金會慈善院院長依來法師，並在開幕儀式中代表捐贈50台公益輪椅給台北市社會局；《人間福報》發行人慧傳法師，也頒發感謝狀予本次「七世福千年古佛展」借展單位「美台古文物藝術及創新科技研究發展交流協會」與多位借展人。

「2022國際蔬食文化節——蔬福生活」開幕儀式另有佛光山文化院院長依空法師、國際佛光會世界總會副總會長劉招明、國際佛光會中華總會總會長趙怡、艋舺龍山寺董事長黃書璋、中華福報生活推廣協會理事長楊政達及榮譽理事長陳順章、《人間福報》社長妙熙法師等貴賓參與。

## 各地農產聚一堂 端上優質「家鄉寶」

【記者楊曼芳台北報導】「2022國際蔬食文化節——蔬福生活」昨天現場聚集來自各地的小農特產，讓受疫情影響無法到處遊玩的民眾，在展場就可認識到許多充滿地方特色的農產品，此外，現場還有東華大學原民院學生會表演，農產品有獎問答，活動熱鬧精采，吸引民眾熱烈參與。

這次來參展的有花蓮縣政府、苗栗縣政府、彰化縣政府、宜蘭縣農會、南投各地農會，皆帶來台灣各地優質農特產品前來展售。

花蓮縣政府帶來14家農特產，以「永續花蓮」為主題，大力推廣來自東台灣的蔬食好物，有全台知名的花蓮富麗米及各種米食附加品。花蓮縣府表示，由花蓮米製作的米餅共有4種口味，這次帶來大人最喜歡的辣味米餅及小朋友最喜歡的爆米花口味，好吃又健

康。蔬食節現場還可以聽到來自原住民優美的歌聲，東華大學原民院學生會Pasan不打散表演，為展場帶來更歡喜的氛圍。

有許多小農將台灣農產發光發熱，把鳳梨做成果乾及鳳梨豆腐乳，在夏天食用酸甜清爽，可以配粥、配飯或是料理時加入調味。

而黃豆是「植物性的蛋白質」的主要來源之一，市面上常見的豆皮皆是黃豆製作，本家生機則帶來黑豆製作的豆皮，與黃豆相比，黑豆更加營養，蛋白質更是肉類的2倍，牛奶的12倍；黑豆的纖維含量也比黃豆更高且脂肪更低，表皮還含有花青素，對人體皮膚、眼睛皆有幫助。

本次活動將「佛誕節、蔬食節、母親節」三節合一舉行，現場優惠不斷，入場票券也



花蓮富麗米及熱門的猩猩米餅。

圖/記者張睿杰

可以到《人間福報》兌換超值福袋，全場商品皆以展場優惠價出售，《人間福報》原訂報3年贈送的星雲大師墨寶，在展場訂報一年即可帶回家，為推廣蔬食、減碳、愛地球行動，推出限量6輪購物車也能以優惠價，給媽媽買得開心、整車帶回家。