



學習接受，是自我充實之道。

取消防疫警戒 口罩也快了

3月邁向「經濟防疫新模式」 未來每月滾動式檢討防疫措施



屏東有燈節、熱帶農業博覽會、落山風藝術季等活動，不少民眾228連假準備到屏東遊玩，放完假剛好迎接3月防疫大鬆綁。圖／中央社

防疫鬆綁新措施

3/1起	口罩	增3狀況可免戴口罩 • 於室內外從事運動 • 於室內外拍攝個人／團體照時 • 自行開車、車內均為同住家人，或無同車者時
	交通	雙鐵、公路客運、船舶、國內航班開放飲食
	市場	賣場、超市、市場開放試吃
	餐飲	宴席開放逐桌敬酒敬茶
3/7起	離島快篩	離島機場、港口取消快篩措施
	醫院、長照機構	北北桃高醫院及長照機構維持除例外情形禁止探病、探視 • 其餘縣市醫院開放探病；已接種3劑或持康復證明免3日內陰性證明 • 其餘市市長照機構開放探視；訪客須出具訪視前3日內陰性證明
	入境檢疫	檢疫時間縮短至10+7天，居家檢疫採「1人1戶」
	確診者接觸者	檢疫時間縮短至10+7天，居家隔離採「1人1室」
	入境條件	開放非本國籍商務人士（含中港澳）

資料來源／指揮中心、行政院 製表／人間福報編輯部

【本報台北訊】日常生活近了！國內疫情趨緩，指揮中心指揮官陳時中昨天直言，目前Omicron的特性不同，分級警戒措施已不符合需要，未來將邁向「經濟防疫新模式」，改每月滾動式檢討取代；他並宣布從3月起，放寬口罩等防疫措施。但戶外是否可全面不戴口罩？陳時中表示，戶外全部解禁須一步步來，「上樓梯很辛苦，下樓梯要小心」，全面解禁得再等等。

3月1日起除原先從事山林海濱活動、農林漁牧工作、泡溫泉等不用戴口罩的場合外，新增4種例外情形，包括室內外從事運動、室內外拍攝照片、開車以及談話性質工作時，共計有7大場合皆可不用戴口罩；不過唱歌仍須全程配戴口罩。

雙鐵、客運開放飲食 超市可試吃

除口罩措施鬆綁，放寬的防疫措施還包括雙鐵、客運開放飲食；賣場、超市、市場開放試吃；宴席間開放逐桌敬酒敬茶，至於原先的餐飲場所必須要落實的實聯制、量體溫、提供洗手設備及消毒用品仍需嚴格落實，而宗教場所或辦理宗教集會活動等規定，都還是依照內政部要求的防疫措施辦理。

長照機構、醫院自3月起有條件開放探病、探視。醫療應變組副組長羅一鈞表示，先前全國禁止醫院及長照機構探病探視，3月起，除雙北、桃園市及高雄市外，

其他縣市醫院及長照機構可有條件開放民眾探視。

探視者及訪客，除已完成3劑疫苗接種14天或是3個月內曾確診並解除隔離者外，須出具探視日前3天內的自費篩檢陰性證明。3月起也暫停國內的5大機場和2大港口的篩檢站。

逐步解封也讓國人期待何時全面解禁，對此，無論是戶外口罩全面免配戴或是下半年入境免隔離，陳時中皆以「樓梯說」回應，上樓梯很辛苦，下樓梯要小心，一旦跌倒了，防疫成果統統都會不見。

入境檢疫下月7日起 縮減為10+7

我國第3劑覆蓋率未達5成，指揮中心評估，國內疫情收斂，邊境壓力雖大，仍在可控範圍，宣布自3月7日起，縮短入境檢疫政策部分，將從現行14+7縮減為10+7，居家檢疫10天及自主健康管理7天，期間須配合2次PCR檢測及4次快篩。

另外，同步開放外籍人士商務考察、投資、履約及應聘等商務活動申請特別入境許可，中港澳人士因商務履約、跨國企業內部調動事由，可由我國邀請單位申請入境。

指揮中心也規畫3月7日起，「確診者接觸隔離者」可縮短居家隔離天數，由現行14+7縮減為10+7，配套措施以1人1室為原則等。

普亭下令開戰 烏克蘭緊急戒嚴

【本報綜合外電報導】俄羅斯總統普亭24日拂曉前發表緊急電視談話後，下令對烏克蘭東部的頓巴斯區展開「特別軍事行動」，呼籲烏國官兵即刻「解甲歸田」。普亭宣稱，占領烏克蘭不在俄國計畫內，但將尋求烏克蘭的「非軍事化」與「去納粹化」。包括烏克蘭首都基輔在內的境內主要城市都傳出爆炸聲，烏國外長稱為「全面入侵」；美國總統拜登形容是「有預謀的戰爭」。烏克蘭稍晚宣布與俄國斷交，總統澤倫斯基宣布戒嚴。

過去數周的密集外交斡旋和經濟制裁，顯然無法嚇阻普亭出兵。沿著烏克蘭邊界的北部、東部和南部，俄國3個月內共集結了15~20萬大軍。俄軍攻勢由3面分別從空中、地面進行，巡弋飛彈與炸彈密集轟炸烏克蘭空軍機場、軍事基地和彈藥庫及指揮部；傘兵在烏東降落；坦克、地面部隊進入烏克蘭境內，包括第2大城哈爾基夫。



俄軍入烏，烏克蘭首都基輔的地鐵站湧進避難人潮。圖／法新社

8年來一直遭受基輔政權欺凌和、種族滅絕的人。」

普亭還表示，俄羅斯與烏克蘭民族主義勢力之間的衝突無可避免。他說：「這只是時間問題。他們在做準備，現在還妄圖掌握核武器……在面臨來自當今烏克蘭的持續威脅之下，俄羅斯無法感到安全，也無法發展和生存。北約試圖控制烏克蘭是不可接受的。」

烏克蘭外長庫列巴表示最糟糕的情況已經發生：「這就是侵略，烏克蘭將自衛並獲勝。世界必須阻止普亭，就是現在。」

烏國總統澤倫斯基在IG宣布全國戒嚴令，並呼籲民眾冷靜以對。烏克蘭鄰國摩爾多瓦總統24日宣布國家進入緊急狀態；立陶宛總統也表示，立陶宛將進入緊急狀態。

西方列強譴責 陸允俄小麥進口

俄軍開始行動後，美國總統拜登致電烏克蘭總統澤倫斯基，矢言美國將給予「支持」與「援助」。拜登譴責普亭預謀開戰，俄軍「師出無名」，呼籲各國領袖批判普亭的「惡性入侵」，堅稱一定會讓俄國「負起責任」。

7大工業國集團（G7）領袖24日舉行閉門視訊會議，預計對俄國祭出更多制裁。

針對俄羅斯突然宣戰，北約秘書長史托騰柏格、英國駐烏克蘭大使、法國總統馬克宏、日本首相岸田文雄等，紛紛跳出來強烈譴責，此舉動搖國際秩序，且會危害到無辜人民。我外交部發言人歐江安也出面譴責，俄羅斯的片面作為，不僅違反《聯合國憲章》，也進一步危及地區和平與穩定。

但就在俄羅斯與烏克蘭緊張局勢升溫，西方多國對俄羅斯祭出制裁措施之際，中國大陸海關總署24日突然公告，依據《俄羅斯輸華小麥植物檢疫要求議定書》等相關規定，允許俄羅斯全境小麥進口。

烏外長稱侵略 世界須阻止普亭

烏國官員證實，至少40名官兵陣亡，數十人受傷。俄國國防部則宣稱，已經癱瘓烏克蘭的軍事基地和防空系統。

在形同檄文的電視演說中普亭表示：「情況要求我們立即採取果斷行動。特別行動的目的在於保護那些

人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 慧傳法師
創刊日：2000年4月1日
第7912號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

星雲大師
《隨堂開示錄》
教育講習 7
中韓佛教僧信交流 3-3
詳見9版

貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	27.625	28.295
歐元	30.5	31.84
港幣	3.434	3.638
日圓	0.235	0.2478
人民幣	4.333	4.495

註：新台幣昨收28.023元 貶值1.39角
台灣銀行提供

亞洲股市

股市	收盤指數	漲跌
台灣集中市場	17594.55	▼ 461.18
台灣店頭市場	211.97	▼ 6.68
東京日經	25970.82	▼ 478.79
香港恆生	22901.56	▼ 758.72

今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
台北	14~17	陰短暫雨
桃園	14~17	多雲時陰
新竹	14~18	多雲
台中	14~22	晴時多雲
南投	13~22	晴時多雲
嘉義	14~21	晴時多雲
台南	15~21	晴時多雲
高雄	17~22	晴時多雲
花蓮	17~21	陰天
台東	17~23	多雲時陰

世界天氣

地區	氣溫℃	地區	氣溫℃
東京	0~10	香港	12~19
曼谷	26~32	福州	7~11
雪梨	20~32	昆明	5~16
洛杉磯	8~16	武漢	4~13
紐約	-1~4	上海	2~8
里約	24~33	南京	1~13
日內瓦	0~8	西安	3~14
倫敦	4~10	青島	3~10
羅馬	7~15	北京	-3~10
約堡	16~24	瀋陽	-8~9