

# 人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 慧傳法師  
創刊日：2000年4月1日  
第7498號 每份訂價10元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報服務：02-8787-4005



星雲大師  
《隨堂開示錄》  
和諧專訪 37  
對談專訪 37  
與鳳凰衛視劉長樂先生對談  
詳見9版 4-3

### 貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	27.700	28.370
歐元	33.58	34.92
港幣	3.469	3.673
日圓	0.2619	0.2747
人民幣	4.214	4.376

註：新台幣昨收28.515元 升值1分  
台灣銀行提供

### 亞洲股市

股市	收盤指數	漲	跌
台灣集中市場	14472.05	▼	11.02
台灣店頭市場	182.38	▲	0.69
東京日經	27568.15	▲	714.12
香港恆生	26568.49	▲	253.86

### 今日天氣

地區	氣溫°C	天氣
台北	9~14	陰陣雨
桃園	8~13	陰陣雨
新竹	9~13	陰陣雨
台中	13~17	晴時多雲
南投	13~18	晴時多雲
嘉義	13~18	晴時多雲
台南	14~19	晴時多雲
高雄	18~22	多雲時晴
花蓮	13~19	多雲時晴
台東	14~20	多雲陣雨

### 世界天氣

地區	氣溫°C	地區	氣溫°C
東京	2~11	香港	13~17
曼谷	27~32	福州	8~15
雪梨	19~24	昆明	2~10
洛杉磯	9~15	武漢	-4~2
紐約	-3~4	上海	-7~-1
里約	24~31	南京	-8~-3
日內瓦	-2~2	西安	-9~-3
倫敦	1~5	青島	-10~-8
羅馬	8~13	北京	-16~-5
約堡	20~28	瀋陽	-23~-13



↑高雄市社會局仁愛之家照顧的老人，和工作人員一起餵雞。

圖/楊濡嘉

## 寵物雞好療癒 失智長輩笑了

【本報高雄訊】養寵物貓狗陪伴老人很常見，但如果是一老人與雞，這畫面應不易想像得到。國內有從事社福與生態教育者，照顧年長者時結合養寵物蛋雞，效果不錯，老人重拾笑容。

### 從幫雞取名開始 有了生活重心

高雄市社會局仁愛之家養護區的走廊入口，有一座木製雞籠，裡面養了六隻蛋雞。雞籠門上掛著每一隻母雞的名牌，娜娜、阿市、阿玉、阿嬌、阿花、咕咕雞，都是養護區老人家為雞取的名字，名牌上註記牠們腳環的顏色，方便辨識。



↑老人每天等著收雞蛋。

承接仁愛之家養護區的郭麗麗社福福利慈善事業基金會主任蘇雅論說，養護區老人一百多名，大部分是政府照顧的經濟弱勢老人。八月間，與食二

糧生活實業社推動「友雞生活計畫」，在一般活動外，讓老人家養個性溫馴的蛋雞，短短幾個月，老人家的表現讓蘇雅論驚訝。

長期面無表情、有點失智的「阿樹」阿公，捧穀子餵雞，當雞啄食他手中的穀物時，他會專心看著。七十多歲「阿松」，每早不到六時就等著收雞蛋，拿著母雞剛下的溫熱雞蛋，小心送交工作人員；問起收了多少雞蛋，無法言語的阿松自豪地比了兩根手指頭。

愛乾淨的八十歲「阿德」阿公負責整理雞糞，每日把雞糞倒進放著廚餘的桶子裡，讓黑水虻把廚餘消化成有機肥；老人專注看著雞吃從桶子小管出來的黑水虻，顯出成就感。

當工作人員把雞放出來散步，七十六歲、行動遲緩的方爺爺會跟著，不讓雞走近小菜園；當工作人員送上菜葉時，他仔細餵食每隻雞，照顧六隻雞一點也不含糊。

「要不要抱抱阿花？」蘇雅論抱起一隻雞放在坐輪椅長者懷中，老人家起初有點怕，但發現雞很溫馴，慢慢地像抱孩子一樣和雞親近，臉上露出和藹表情。

食二糧生活實業社創辦人楊環靜說，她到澳洲打工遊學時在農場看到雞能下蛋，又能吃

雜草、廚餘，回台灣後自己養雞，嘗試將養雞和老人照顧結合，高雄仁愛之家是第一間讓受照顧老人養雞的機構。

楊環靜表示，養雞讓老人家「有需要」的感受，老人變成照顧者，餵雞、收雞蛋，有付出也有收穫。她說，蛋雞與老人作伴，老人家感受到雞的溫馴，每天又有雞蛋可吃或賣，日子過得充實。

蘇雅論說，養雞後，老人家爭著餵雞、收雞蛋，工作人員蒐集雞蛋出售後作為「雞蛋基金」，等集到一定的數量，要邀鄰近的小學生、大學生到養護區一起做蛋糕，讓老人家有機會與年輕人互動，也讓大小朋友看看雞的力量。

食二糧的每隻雞都很受寵，吃本土在地米穀，園內種野菜，角落小水池裡的水芙蓉、園內的桑樹葉、榕樹葉等，都是有助雞隻健康的小點心；消化廚餘的黑水虻帶給雞隻高蛋白質，也製造養分充足的天然肥料，循環供養農作、植物。

雞如果食欲不振，會被單獨照顧，吃南瓜、地瓜加穀物攪碎的特製料理，喝現煮的薑茶寶貝，她和家人、夥伴進入雞園，整群雞擠上來撒嬌，她一隻隻抱起來「惜惜」，被抱過的才肯走開。

高雄長庚醫院精神科主治醫師蔡孟璋說，不管養貓狗或養雞為伴，在臨床上醫學上都屬「寵物治療」的一環，飼養者每天有事可做，較不會胡思亂想，生活上有所寄託。



↑雞籠上掛著每一隻母雞的名牌，老人家幫寵物雞取的名字各有特色。

## 全台急凍3天 今北部下探6°C

【本報綜合報導】入冬首波寒流來了！冷空氣今天快速南下，今起至周五各地氣溫明顯偏低，八縣市有攝氏六度以下低溫機率，大台北地區可能連續四十小時低溫十度以下。這波寒流跟二〇一六年「霸王寒流」相比，氣溫下降速度更快，氣象局呼籲不要長時間待在低溫環境中。

氣象局技正伍婉華表示，今天冷空氣南下，北部氣溫急速下降，愈晚會愈冷，下午就會到十度以下，冷空氣持續影響到跨年夜、明年元旦；中部以北、東北部只有七到八度，其他地區也只有十度，沿海空曠地區會再低二到三度。

伍婉華說，從昨晚到今天鋒面通過後，東北風就會增強，體感溫度相當冷；這波寒流預計周六減弱、下周日氣溫回升。

### 16縣市「非常寒冷」



寒流到，寵物也要保暖。圖/資料照片

氣象局表示，預估在寒流影響下，大台北十度以下低溫最長可能持續四小時，與二〇一六年霸王級寒流的六十一小時有差距，但冷的感受是一樣的，都是氣溫驟降。中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮表示，從昨天到今天，二十四小時氣溫下降約十五度，比二〇一六年寒流氣溫下降還急遽，千萬要注意保暖。

振興醫院心臟內科主任醫師黃建龍表示，氣溫驟降，室內外溫差大，最容易誘發心血管疾病。有三高問題的民眾和年長者，一定要做好保暖，避免長時間逗留在寒冷環境，確保兒童之頭頸和手脚溫暖，關懷老人、遊民及弱勢族群避寒措施。

菜農、雞農不敢大意，彰化有菜農昨天趕緊採收蔬菜，並在菜園北面架起防風網，雞農在雞舍使用塑膠布擋風。有菜農擔心這波寒流過後，菜價恐上漲。

氣象局昨天舉辦年終記者會表示，今年台灣均溫創新高，為有紀錄七十四年來最暖的一年。今年的氣溫除了四月及十月接近正常外，其他月份都是歷史排名前十大高，統計至本月二十七日，全台灣均溫為攝氏二十四點二度，超過去年的二十四點二度，再創歷史新高，且今年雨量偏少。

氣象局展望明年春季天氣，氣溫預測正常，但仍有寒流影響機會，雨量則持續偏少。

### 今年均溫 史上最熱

氣象局昨天舉辦年終記者會表示，今年台灣均溫創新高，為有紀錄七十四年來最暖的一年。今年的氣溫除了四月及十月接近正常外，其他月份都是歷史排名前十大高，統計至本月二十七日，全台灣均溫為攝氏二十四點二度，超過去年的二十四點二度，再創歷史新高，且今年雨量偏少。

氣象局展望明年春季天氣，氣溫預測正常，但仍有寒流影響機會，雨量則持續偏少。

氣象局展望明年春季天氣，氣溫預測正常，但仍有寒流影響機會，雨量則持續偏少。

氣象局展望明年春季天氣，氣溫預測正常，但仍有寒流影響機會，雨量則持續偏少。

氣象局展望明年春季天氣，氣溫預測正常，但仍有寒流影響機會，雨量則持續偏少。

氣象局展望明年春季天氣，氣溫預測正常，但仍有寒流影響機會，雨量則持續偏少。

氣象局展望明年春季天氣，氣溫預測正常，但仍有寒流影響機會，雨量則持續偏少。

氣象局展望明年春季天氣，氣溫預測正常，但仍有寒流影響機會，雨量則持續偏少。