

人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 慧傳法師
創刊日：2000年4月1日
第7451號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

星雲大師
《隨堂開示錄》
集會共修 47
海外移民
安住身心之道 3-3
詳見9版

貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	28.13	28.8
歐元	32.83	34.17
港幣	3.524	3.728
日圓	0.2615	0.2743
人民幣	4.211	4.373

註：新台幣昨收28.860元 貶值3分
台灣銀行提供

亞洲股市

股市	收盤指數	漲	跌
台灣集中市場	13221.78	▼	40.41
台灣店頭市場	165.91	▼	0.9
東京日經	25520.88	▲	171.28
香港恆生	26169.38	▼	57.60

今日天氣

地區	氣溫°C	天氣
台北	21 ~ 23	陰短暫雨
桃園	21 ~ 23	陰短暫雨
新竹	22 ~ 23	陰時暫雨
台中	22 ~ 25	陰時暫雨
南投	21 ~ 25	陰時暫雨
嘉義	21 ~ 24	陰短暫雨
台南	22 ~ 25	陰短暫雨
高雄	23 ~ 27	陰短暫雨
花蓮	21 ~ 25	陰短暫雨
台東	22 ~ 26	陰短暫雨

世界天氣

地區	氣溫°C	地區	氣溫°C
東京	10~18	香港	20~25
曼谷	24~31	福州	14~25
雪梨	18~29	昆明	10~19
洛杉磯	10~16	武漢	12~23
紐約	9~13	上海	14~20
紐約	22~27	南京	12~21
日內瓦	5~14	西安	11~21
倫敦	9~13	青島	13~16
羅馬	10~18	北京	4~15
約堡	13~27	瀋陽	-1~11

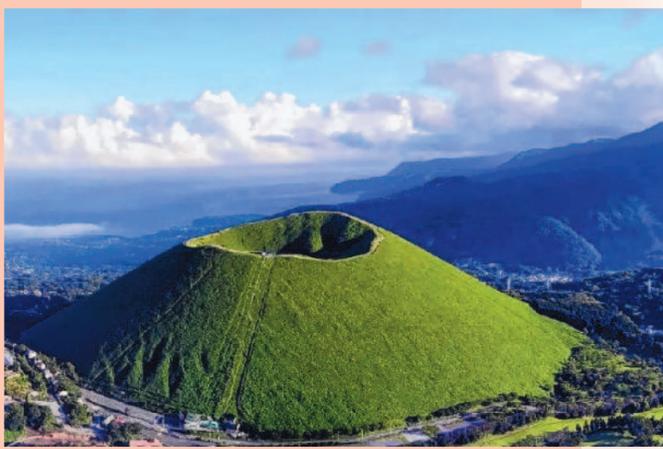
護山菩薩 守護抹茶山



↑宜蘭聖母山莊登山步道終點的山頭，因有翠綠山巒交疊，有著「抹茶山」美名。圖／羅東林管處提供



↑未來抹茶山的登山步道，將由這群認養義工隊負責。圖／羅東林管處提供



↑日本靜岡伊豆半島上的「大室山」。圖／取自大室山登山吊椅網頁

【本報宜蘭訊】通往宜蘭網美熱點「抹茶山」的聖母山莊步道，維護由民間團體自發負責，但今年受疫情影響不能出國，步道迎來報復性旅遊人潮，山上人滿為患，垃圾量暴增，義工勸阻還會遭遊客惡言相向，羅東林管處昨天宣布成立一支專責的認養義工隊，這些著藍色背心的義工將成為公部門分身，工作時有公權力做後盾。

聖母山莊步道 多年來靠他們清潔

聖母山莊步道終點因放眼望去都是翠綠山形，如同抹茶冰淇淋，被日本部落客踏訪後，封為「抹茶山」；過去平日約百人登山，但受到疫情影響，國內旅遊暴增，平日天氣好也有四、五百人，假日甚至可達千人。聖母山莊步道維護、垃圾清運、廁所清潔等，過去都是民間登山團體「自發」負責，參與義工經過篩選後，投入護山工作，這項善舉已經行之有年。但隨著遊客暴增，也出現少數遊客脫序行為，像是在木造避難小屋使用卡式爐煮食，或是在步道上「吞雲吐霧」等。

此外，步道終點的廁所並未設置垃圾桶，平時山友們自掏腰包購買夾鏈袋，供遊客裝擦拭過的衛生紙帶下山，但仍有人把垃圾堆在廁所角落。當全台首創，專屬新北市淡蘭古道的官方網站，即日起正式上線。登山健行者能透過智慧科技的應用，認識或探索淡蘭古道豐富的歷史人文、自然生態，新北市觀光旅遊局從使用者的角度設計，將行程規畫、交通、天氣及休憩等資訊進行介接與整合。另外，淡蘭古道上如夢似幻的「芒花季」到來，新北市觀旅局也推出四條「絕美芒花古道」遊程，囊括淡蘭古道北路到金字碑古道、樹梅坪古道、草嶺古道、中路五分山步道等。

淡蘭古道官網 助登山者行前規畫



A380降落 沙漠奇蹟花園

從空中鳥瞰花園，可清楚見到客機機身。圖／法新社

【本報綜合外電報導】阿拉伯聯合大公國杜拜的「杜拜奇蹟花園」(Dubai Miracle Garden)，園內有一架綴滿花朵的阿聯酋航空A380客機，從空中鳥瞰花園，可清楚見到客機機身。占地廣闊的庭園獲金氏世界紀錄認證為「全世界最大的花園」，本月一日起開放遊客參觀。

「杜拜奇蹟花園」占地七點二公頃，建造在杜拜樂園(Dubailand)裡面，今年將展示一百二十種以上、總數超過一億五千萬株的植物與花卉，其中有很多是在波斯灣其他地區沒機會欣賞到的品種；該花園除了面積是全世界最大，還創下另外幾項「世界第一」，包括打造出一架阿聯酋航空A380的造景、高達十八公尺的鮮花米老鼠，以及全球最大的垂直式花園結構。

另外，「杜拜奇蹟花園」還有長達四百公尺的浪漫小徑，適合讓旅客帶著心愛的伴侶漫步穿遊，這裡也不時舉行藝文演出、舞蹈、遊行等活動。

花園創辦人之一Abdul Nasser Rahman表示：「我們每年都很努力為奇蹟花園打造新特色，盼望不僅能贏得遊客的芳心，更可讓所有來到這裡的嘉賓留下與親友一同遊歷的美好回憶。」

會深煎變成一座座焙茶口味冰淇淋。除了近期躍升為最火紅登山景點的宜蘭聖母山莊「抹茶山」外，日本也有一座在翠綠時期酷似「抹茶山」的神級景觀，空拍視角極為夢幻，更是新海誠動畫電影《你的名字》隕石坑真實取景地。

這座位於靜岡伊豆半島上的「大室山」，可以賞見三百六十度無敵視野，尤其夏季一片綠油油、搭配山頭的外觀，極似抹茶口味的布丁。

大室山作為休眠火山，每年二月還有一年一度的「火燒山儀式」，延續七百年的傳統旨在活化草皮，於是抹茶布丁在大火之後，自動變身成焦糖風味。黑巧克力色的景觀壯觀依舊，再漸漸隨著時期恢復成大家最期待的碧綠模樣。

每年2月變焦糖

日本抹茶布丁山 你的名字取景地

【本報綜合報導】熱愛台灣的日籍攝影師小林賢伍，在宜蘭抹茶山爬山登頂時有感而發，在Instagram分享了一張照片，並寫下「台灣の抹茶冰淇淋山」，貼文吸引了大批網友點讚分享，引發台灣與日本社群平台的熱烈回響，成為新的神祕打卡景點，使抹茶山美名不遠而走。

這處「抹茶山」位在礁溪深山的聖母山莊步道，終點聖母山莊是三十多年前義大利籍瑞士修士所建造，山莊旁聖母像和耶穌受難的十字架也由他所豎立，神聖凜然的氣氛縈繞在自然環境中，顯得格外空靈，也是另一種「朝聖之路」。

攻頂的三角崙山上，一整片箭竹林的山稜映入眼簾。芒草季節，綠色抹茶將