

世界大都會 多友善素食

從倫敦、柏林到紐約、洛杉磯
連以色列特拉維夫
也是領導潮流的素食城市之一



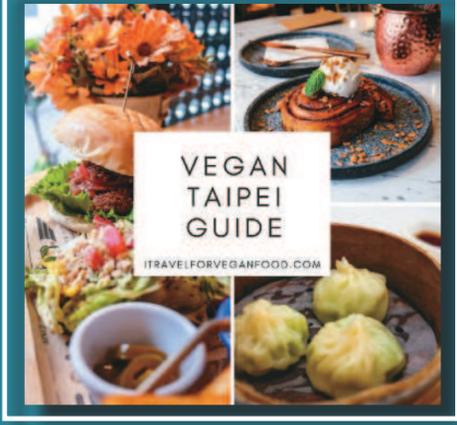
甜菜根、酪梨製品頻繁出現在阿姆斯特丹素食餐廳的桌上。



倫敦希爾頓「素食套房」內的地毯用棉花製成。



休士頓的素食餐廳Sou1 Food Vegan。



台北曾被美國CNN列為全球十大素食主義者城市之一。

人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 慧傳法師
創刊日：2000年4月1日
第7404號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

星雲大師
《法華經觀世音菩薩
普門品講話》
詳見B1版

新聞提要

A4國際／兩岸
-40℃嚴冬將至
中印改打消耗戰

今日天氣

地區	氣溫℃	天氣
台北	21~22	陰陣雨
桃園	20~22	陰陣雨
新竹	21~23	陰陣雨
台中	24~25	陰短暫雨
南投	25~27	陰短暫雨
嘉義	24~29	陰時多雲
台南	26~31	多雲
高雄	27~31	多雲
花蓮	22~25	陰時多雲
台東	25~29	多雲陣雨

世界天氣

地區	氣溫℃	地區	氣溫℃
東京	18~25	香港	26~30
曼谷	27~33	福州	18~20
雪梨	8~16	昆明	16~23
洛杉磯	17~23	武漢	18~27
紐約	19~26	上海	20~26
里約	23~37	南京	17~27
日內瓦	2~9	西安	18~24
倫敦	10~15	青島	19~23
羅馬	10~19	北京	17~27
約堡	10~23	瀋陽	13~26

友善素食城市 德州有2個

money.co.uk針對具有特色的餐廳、烹飪教學、外賣素食的選擇性以及食材成本等研究分析，將休士頓列為美國最佳素食城市，科羅拉多州丹佛市、加州洛杉磯市、德州達拉斯市緊隨在休士頓之後。

紐約提供幾乎所有品項的素食食品，不過money.co.uk的研究顯示，達拉斯是購買植物性食品最便宜的地方；番茄、生菜、大米的價格比紐約便宜百分之五十八。洛杉磯是另一個純素食天堂，提供美味的純素食甜點、素奶酪和純素食當地特產。

台北美味素食 有國際元素

在以美食享譽國際的台灣，台北就曾被CNN列為全球十大素食主義者城市。

台北有超過二百萬人口不吃肉，想在台北找到純素的美味餐廳是件非常簡單的事。旅遊網站big7 Travel稱讚台北是「一個真正的美食天堂」，不但有許多美味的素食餐廳值得推薦，不少廚師還擅長運用在地新鮮食材，加入國際風味演繹素食，如素壽司、義大利麵、印度咖哩等。

柏林最美麗的街區之一的普倫茨勞貝格（Prenzlauer Berg）則有歐洲第一家素食超市連鎖店「素食主義者」（Veganz）；特拉維夫已成為領導世界潮流的素食城市之一，並且對素食者也非常友好。在每個角落都可以找到美味的沙拉三明治，在鎮上各處都可以找到素食烤肉店。阿納斯塔西婭（Anastasia）在則是堅持素食者的必遊之地。阿姆斯特丹一直是素食者必訪之地，許多素食餐廳都供應的招牌甜菜根洋芋讓人驚喜，酪梨製品也非常值得一嘗。

驚豔台東 消防隊坐擁海景 衛生所外觀療癒



【本報台東訊】台東都蘭消防分隊辦公廳舍這個月十九日完工啟用，外觀看似和一般消防隊沒什麼不同，二樓平台卻能盡覽一超級無敵海景，這處隊員休憩的祕密基地，休息就像度假，羨煞不少人。

而即將在二十八日啟用的南迴公路台東大武衛生所，粉色外觀經常被遊客當成民宿，也被台東鄉親譽為「最美衛生所」、「滿滿的療癒效果」。

台東消防局將都蘭分隊廳舍照片貼上臉書後，引起網友熱烈討論：「這是台東哪間度假飯店」、「民宿好漂亮喔。」廣闊視野搭配藍天白雲，放上遮陽傘和咖啡雅座，難以想像如此悠閒的場景竟在都蘭消防分隊二樓平台，參觀民眾甚至想點一杯咖啡。

都蘭消防分隊坐落在東海岸的都蘭邊坡上，二樓平台可遠眺杉原海灣，天氣好時綠島盡收眼底，消防局為讓平時辛苦的打火弟兄能好好利用這處空間，特別放置二套咖啡雅座，隊員休息時能喝著飲品，聽著音樂，享受無敵海景帶來的紓壓氛圍，平時不對外開放。

行經南迴公路大武街時，一棟粉色系列的樓房，經常讓遊客眼睛放亮，甚至驚呼「好漂亮的民宿」；準備進入時才發現牆壁上寫著「大武衛生所」。

最近包圍這棟美麗小樓的圍牆已全部拆除，更加顯眼，成為南迴線新的打卡景點。大武鄉長黃建賓說，粉色系列的外觀，還沒進入看病，就感覺滿滿的療癒。

台東縣衛生局說，大武及南迴地區鄉親期盼多年，被鄉親們稱為全台「最美衛生所」的「台東縣大武鄉衛生所暨南迴線緊急醫療照護中心」，歷經八年籌備興建，二十八日起肩負南迴地區居民及來往遊客的醫療照護重任。

台東縣長饒慶鈴表示，大武衛生所將是南迴地區唯一一間二十四小時的緊急醫療照護中心，緊急醫療救護站更提供二十四小時的檢驗服務，解決南迴地區無醫療服務的空窗困境。新的大樓有四層樓約九百坪，不僅空間增大，醫療設備也更新，除了衛生所公共衛生服務，也有高醫團隊駐診，提供急診、牙科、骨科、小兒科、心臟內科、腸胃內科及復健科等專科門診，並結合5G通訊技術，辦理全國第一個眼科、耳鼻喉科、皮膚科等專科遠距醫療，更是全國第一個衛生所可同時提供胃鏡及大腸鏡一條龍檢查服務，即使醫院也無法同一時間提供二種檢查。

都蘭消防分隊的一樓平台海景壯麗，像極了度假勝地。圖／尤聰光翻攝

粉色外觀的大武衛生所，被鄉親譽為「最美衛生所」。圖／中央社