



人間福報

The Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 慧傳法師
創刊日：2000年4月1日
第7163號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005



9 771607 978009

綠建築書店 環保高材生

鬧中取靜「恬野書」實踐「被動式節能」裝潢、食材都考量友善環境



↑吳佳靜一人經營恬野書，希望成為其他人效仿打造環保建築的範例。
圖／記者李祖翔

室內冬暖夏涼 匯聚雨水再利用

書店地址選在吳佳靜小時候住過、閒置多年的房子，拆除老舊不堪用的塑膠地板和天花板，保留矽酸鈣板與洗石子地，在既有建築結構上使用無毒灰泥塗料，並仿德國節能建築配置，減緩室內外激烈的空氣對流，保持冬暖夏涼舒適室溫，減少開冷氣或暖氣的機會，店後水塔也讓雨水匯聚到集水溝槽，用來澆花和清潔廁所；她還在輕鋼架上，擺置森林管理委員會認證的台灣杉木層板，隱含對森林資源反思。

「恬野書」有「被動式」節能隔熱、防噪音等綠建築功能，主推自然及身心靈書籍，兼賣二手書，有人拿了窗外特價書走進去付款詢問：「這是什麼地方？」老闆通常靦腆地回答：「書店啊。」門口為此張貼了一張書店「使用說明」：你可以純粹逛逛、喝水暫歇，體驗了解友善環境空間設計。

走進「恬野書」，只要你對建築感興趣，老闆吳佳靜就會分享她如何打造這間「陽光屋子」。二〇〇三年她結識了「德國汗得學社」，讀完社長胡湘玲的著作《陽光房子》後，對德國的節能建築心生嚮往，也實地走訪德國，埋下親手實踐「被動式節能」的夢想種子。

大學畢業後，吳佳靜跟著先生到美國進修，轉讀景觀設計，主修都市計畫，在美國紐約州交通部打造綠色廊道、規畫路樹和腳踏車道，也在香港協助綠化空間、為私人住宅及學校設計景觀，近年回到台灣，二〇一六年核能議題再度成為話題，她參觀了學社在青年公園打造的太陽圖書館暨節能展示館，決定開一間書店。

讓她印象最深的講者，是零廢棄生活實踐者阿好和音樂家阮榮，她分享，阿好創辦的「小事生活工作坊」在「恬野書」發起了第一次作為主場的零廢棄講座，製作紅豆暖包和手縫布衛生棉，阮榮則是一張CD的緣分，雙方一見如故，促成小型音樂會的誕生。

這年頭獨立書店要穩定經營不容易，有時候一整天都沒有客人上門，吳佳靜有時就把新書看一遍，再用粉絲頁推薦好的內容。雖然少會擔心收入，不過常涉獵身心靈書籍，她漸漸覺得很多事是不能強求的，「來的就是你的，包括挫折，那是你的功課。」她的櫃台都會放著彩虹卡，讓來客抽張好話給客人占卜。

一個人經營書店，吳佳靜坦承很累，收入也是歷年最低的，但她喜歡當老闆的滋味，和形形色色的客人互動、推廣環保，讓她快樂，如附近一位老先生是常客，不只買書還會回贈她書。面對忠實粉絲，她稍稍得意了一回，不過只要有機會對外宣傳，她都以被動式節能建築為優先，因為她說，如果人人都用這種建材，台灣可少用很多核電。

星雲大師
《隨堂開示錄》
講座論壇 2
融和與和平 2-1
詳見9版

新聞提要

- 2 焦點
「以房養老」業務
首度突破4000件
- 3 綜合
無社區感染
大型活動可照常
- 4 國際／兩岸
川普推和平方案
以讚美巴轟荒唐

統一發票中獎號碼

108年11、12月	
特別獎	59647042
與上列號碼相同者獎金一千萬元	
特獎	01260528
與上列號碼相同者獎金二百萬元	
頭獎	01616970 69921388 53451508
與上列號碼相同者獎金二十萬元	
增開陸獎	710、585、633
號碼末三位與上列相同者各得獎金二萬元	
特別獎	41482012
特獎	58837976
頭獎	20379435 47430762 36193504
增開陸獎	693、043、425
分獎截止日：109年3月5日	

108年9、10月	
特別獎	41482012
特獎	58837976
頭獎	20379435 47430762 36193504
增開陸獎	693、043、425
分獎截止日：109年3月5日	

玉山圓柏旁生火 危及千年林相

【本報苗栗訊】雪霸國家公園內全台灣最高的高山湖泊雪山翠池，周圍有全台灣面積最大的玉山圓柏喬木純林，夢幻自然美景，雪霸國家公園保育義工吳峻德本月二十四日赫然發現玉山圓柏森林一牆之隔有生火的痕跡，他既憂心又生氣，因為千年林相有可能因此不慎毀於一旦，他將照片放上網路引起熱議、撻伐生火者。

雪山主峰西稜下翠池海拔約三千五百二十公尺，池水終年冰冽不輟，也是大安溪的上游，周圍玉山圓柏林面積約有九十公頃，許多樹齡都超過千年，因地處避風處，高大挺拔林相珍貴。

吳峻德表示，懷著感恩與珍惜的心情到翠池，卻因此景憂心不已。

他相信憂心、生氣的不只是他，愛山人與大眾也不能接受，貪圖方便焚燒，可能將千年珍貴的玉山圓柏林毀於一旦，千年的珍貴圓柏是颱風季護國神山的第一線，守護著美麗寶島，呼籲貪圖方便的人，大自然以美景迎接，卻用可憐心能危害大自然，玉山圓柏無聲，不代表可以在大安溪源頭翠池生火。

雪霸公園管理處副處長鄭瑞昌說，雪霸處近來陸續接獲民眾及義工通報，翠池山屋、霸南山屋、新達山屋附近都有生火的痕跡，國家公園內禁止生火，查獲依規定裁處三千元，但因幅員廣闊，現場路程動輒一、二天，困難度相對提高，只能請山友自律，或相互勸說約制，雪霸處將加強在登山口的宣導，落實無痕山林，否則稍有不慎，將造成無可挽回的生態浩劫。



水牛坑黃土峭壁 台灣版大峽谷

【本報新北訊】看峽谷景色可以不必出國，新北市林口區水牛坑就有荒漠秘境，沿西濱公路(台5線)一往南行駛，水牛坑就在林口發電廠以北約二點四公里處，峭壁黃土順山勢蜿蜒，有幾分神似美國大峽谷。首先映入眼簾的是一片吸晴的奇特小山丘，黃土上長滿低矮小草，如綠色地毯，巧妙融合周邊景色，不少遊客慕名造訪打卡，踩踏出不多登上小山丘的路徑。

除了壯闊峽谷，遊客還可往北邊不遠處體驗荒漠，懸崖峭壁岩層像被人以巨斧剖半，看起來令人膽戰心驚。

地形高低落差大，不少吉普車或越野車玩家在這裡練習，或體驗征服嚴酷地形的快感，也有許多新人會在這裡拍婚紗，展現水牛坑獨特魅力。順著前人腳步，走過牛圈到草原區，沒扶手、階梯，體驗峽谷景色要小心滑倒。一路往上攀登，偶有幾隻黑山羊擦身而過，在灌木叢裡懶懶曬太陽或覓食吃草。坐在最高處小土堆上往北眺望，海洋一望無際，視野遼闊，台北港商船緩緩進港停泊，紅白相間的貨櫃吊臂近在眼前；如果天氣不錯，抬頭也可看到忙碌客機在天空中的航道不斷穿梭，風力發電扇葉緩緩旋轉，各角度都適合取景。