

人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 心定和尚
第5336號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005
02-8787-7828分機22



訂報最新優惠專案

訂報3年，預繳
NT 10,800

- 贈報六個月
- 《百年佛緣》+ 三陽和諧墨寶



訂報2年，預繳
NT 7,200

- 贈報四個月
- 《百年佛緣》套書



訂報一年以上，加贈
星雲大師監修《獻給旅行者365日》一
本(請附回郵20元)

優質訂報好禮 數量有限
馬上來電02-87877828 # 22

新聞提要

- 2 焦點**
最快中午
扁可離開台中監獄返家
- 3 綜合／社區**
柯市長二門課
羅智強：厚道、謙虛
- 4 國際／兩岸**
希臘若棄樽節
歐元區捨棄希臘

世界天氣

地區	氣溫°C	地區	氣溫°C
東京	1~11	香港	16~20
曼谷	19~31	福州	7~20
雪梨	20~30	昆明	7~21
洛杉磯	7~16	武漢	2~15
紐約	1~13	上海	4~16
里約	24~31	南京	7~19
日內瓦	1~7	西安	-2~7
倫敦	1~10	青島	2~9
羅馬	2~12	北京	-5~6
約堡	17~26	瀋陽	-11~-3

英國傘兵 走完尼羅河

9個多月、700萬步、6800公里 從盧安達到埃及地中海邊 史上第1人



漫步尼羅河



平均1天走32公里

【本報綜合外電報導】尼羅河是世界上最長的河流，三十二歲英國退伍傘兵伍德 (Leon Wood)，花了九個多月時間，以七百萬步走過六個非洲月時間，從盧安達到埃及地中海海邊，熬過酷熱、河馬攻擊、戰爭，走完長達約六千八百公里尼羅河徒步探險之旅，成為史上第一人。

非洲窮人慷慨招待

伍德接著在南蘇丹共和國遭遇戰爭，他在波爾遇到軍隊攻擊聯合國的當地辦事處。伍德在雙方激烈的駁火中被抓獲，士兵威脅他若不趕快離開南蘇丹就要殺了他。當時伍德還要走約六百五十公里才能離開南蘇丹，製片團隊擔憂他的性命安危，決定又搭車又搭飛機，逃到北邊的蘇丹。

擁有衛星 自覺幸運

除了遇到戰爭和痛失同伴，他還近距離和水牛、大象及鱷魚接觸，雖然來自人和動物的挑戰不斷，但他仍慶幸比起以前的探險家，他幸運擁有衛星電話和 Google 地圖。

經歷過阿富汗戰爭的伍德，從最長支流的源頭、盧安達的紐恩威森林保護區出發，開始探險之旅。伍德平均一天走三十二公里，有位來自民主剛果、名為波士頓的嚮導帶著他。伍德說，剛開始冒險時，他覺得充滿了希望，沒想到一連串的考驗和難關在後頭等著他。

伍德認為極端的氣候和地形是此次冒險的最大挑戰，包括高山、大草原和世界最熱的荒漠撒哈拉沙漠。伍德的探險紀錄片《漫步尼羅河 (Walking The Nile)》，在英國時間四日晚上九時於第四頻道播出。圖／取自網路

去年三月，美國旅遊記者鮑爾加入伍德的旅程，走了一周後，在烏干達死於熱衰竭。伍德回憶說，當時情況很恐怖，他知道中暑能致命，體溫超過攝氏三十九度後身體就會停止運作，必須趕快治療，但他們所處的地方不可能馬上有醫療資源，因此鮑爾失去意識後幾小時就逝世了。

不能以看相、算命、卜卦來謀生，認為這是邪命的職業。因為世間法皆屬無常，是會變化的，命運不是定數，不能落入宿命論。邪知邪命的生活，是無法讓人過得平安、吉祥的。

此外，還有一些人相信邪教，這也會為人生帶來危險、災難。比如二十年前日本的奧姆真理教，以毒氣害人，這種邪行實在非常可怕。還有的人假宗教之名斂財，或者假善學之名，從事非法的勾當，這都明的人走入邪道。「前途坑與曲

星雲說偈

文／星雲大師



人生路

正直的道路。「捨平就邪道」，如果平路不平，反而選擇高低不平、彎彎曲曲的崎嶇邪道，那就很危險了。人生要選擇平坦的康莊大道，言行舉止合乎正直、正派，不做有害自己、無益別人的事。

人生路，要走得平安踏實，絕不能步入邪道。社會上有一些人，過著邪命的生活，就是做不正當的事業，以不正當的手段，賺不正當的錢。例如：走私販毒、經營賭場妓院、販賣人口槍械，以及放高利貸等等。

甚至在佛經裡，也告誡佛教徒，

「危險之所來」，邪知太重，才有種種的邪信、邪行、邪命、邪財……造成前途的坑陷、曲路，也是危險的所在。

一個人活在世間，寧可貧窮無錢，也要人格清白，走光明正派的人生路。千萬不要從事不正當的職業，以不正當的方法，獲取非法的財物。如果能依佛教所說的「八正道」而行(正見、正思、正語、正業、正命、正勤、正念、正定)，人生路必定會是光明的坦途。

圖／妙顯

【妙眼看世界】

英國偏僻小島 6日才過年

據《鏡報》報導表示，位於英國蘇格蘭一座偏僻的小島富拉島 (Foula)，因仍奉行「舊儒略曆 (Old Julian Calendar)」曆法，每年的耶誕節及歡慶新年的活動要到本月六日才真正開始。

當英國各地的民眾歡慶新年時，富拉島上的三十位居民卻和平常一樣度過這一天，島上的六名兒童，耐心的等待六日耶誕老人的來臨。當天，島上會舉辦為期一周的歡慶活動，島民們齊聚一堂交換禮物及問候，並互相參觀對方的房子。

島民吉姆 (Jim Gear) 表示，這個習俗是他們傳統的一部分，世界上仍然有許多地區奉行舊曆。

無懼巴金森氏症 捏陶延命

【本報新北訊】忍住因巴金森氏症身體的不自覺晃動，鶯歌陶藝家涂慶賀坐在拉坯機前方(右圖/鄧桂芬)，努力拉出坯體，再將調配好的釉藥一層層仔細塗抹，經過一千度高溫窯燒，美而霸氣的作品熱烘烘出爐。他拿起自己的作品笑說：「病後人生也能很精彩。」

涂慶賀今年六十三歲，退伍後到鶯歌陶器工廠學陶。十七年前，作品連續得到國際當代陶藝大展、陶藝金陶獎等獎項，其中二件成為陶器博物館典藏作品；但在他人人生巔峰時期，朋友發現他走路歪斜，經醫院核磁共振檢查後，確認為巴金森氏症。為了養家，涂慶賀一度放棄製陶改當保全，但工作活動量降低，反而讓症狀惡化快，「幸好老天有眼，讓我還能控制雙手，保全當了五年後，我就重新開始捏陶。」

雖然發病後，涂慶賀創作時間變慢，但作品用色更大膽鮮明，收治他的林口長庚醫師陸青松非常欣賞他的作品，鼓勵他開展。陶博館館長陳春蘭了解狀況後，前往拜訪並邀他參展，最快今年就能在陶博館看到他的作品。

醫師常鼓勵患者每天活動、刺激腦細胞活力。振興醫院神經內科主任賴達昌認為，涂慶賀發病十七年至今還能製陶，可能與他不放棄玩土捏陶有關。



天氣 台北 15-26 晴時多雲 桃園 14-25 晴時多雲 新竹 13-23 晴時多雲 台中 15-25 晴時多雲 嘉義 13-27 晴時多雲 台南 16-27 晴時多雲 高雄 18-27 晴時多雲 花蓮 17-24 多雲陣雨 台東 17-25 多雲陣雨