

人間福報

Merit Times
創辦人 星雲大師
發行人 心定和尚
第4931號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005
02-8787-7828分機11



三好公益 幸福ing

11/30星期六
上午10:00 - 下午6:00
地點：國父紀念館

公益市集
互動體驗
藝人站台
親子閱讀

電話：(02)8787-7828

奇蹟7胞胎 做16歲

世界首例全存活 當時引起關注 還收到房子、車子等捐贈



七胞胎剛出生時(下圖)登上了國際新聞頭條，現在他們已經十六歲了(上圖)。圖/取自網路



七胞胎長大後也都成了父母的好幫手，女孩會幫忙煮飯、洗衣服，男孩則幫忙打掃或洗車；他們在學校也表現得很好，不只成績好，其中五人參加過全國性賽跑，也有人參加演講比賽等。對此，波比深感欣慰和自豪。

【本報綜合外電報導】美國愛荷華州的波比·麥考希(Bobby McCaughey)在一九九七年生下七胞胎，這些孩子成了世界首例全部存活的七胞胎。當年他們出生的新聞上了國際頭條，讓七胞胎受到世人關注，麥考希一家更收到大量捐贈；他們曾收到一棟房子、一輛車、一年的義大利麵和足夠七個寶寶

用兩歲的尿布。日前這七個兄弟姐妹迎接十六歲生日，再次吸引了媒體矚目。

七胞胎裡的男孩有肯尼(Kenny)、喬爾(Joel)、奈森(Nathan)和布蘭登(Brandon)；女孩則是艾莉希絲(Alexis)、娜塔莉(Natalie)和凱西(Kathy)。十九日是七胞胎的十六歲生日，麥考希一家在家中慶祝。母親波比說：「時間過得太快了，一轉眼他們都已經這麼大了。」

一九九五年，波比和丈夫結婚後生下一個女兒米凱拉(Mikayla)，波比很喜歡孩子，決定服用生育輔助藥物讓她能順利懷孕。一九九七年波比再次懷孕，沒想到一下懷了七胞胎。

七胞胎出生後不僅上了新聞頭條，就連當時的美國總統柯林頓都致電祝賀。由於突然爆紅，麥考希一家收到大量捐贈，他們收到一棟約五百一十一平方公尺的大房子、一輛廂型車和足夠七個寶寶用兩歲的尿布等。此外，愛荷華州政府還表示，七胞胎將來可以領全額獎學金到該州任何大學就讀。

迎接七個孩子讓波比和丈夫激動不已，但也讓他們忙得不可開交。在前幾個月裡，七個孩子每天共要喝四十二瓶奶，用掉五十二塊尿布，外出時也要動用兩輛多胞胎嬰兒車才能應付。七胞胎出生時家中最大的孩子米凱拉還不到兩歲，但懂事的她很快就開始幫父母照顧弟弟妹妹。

七胞胎長大後也都成了父母的好幫手，女孩會幫忙煮飯、洗衣服，男孩則幫忙打掃或洗車；他們在學校也表現得很好，不只成績好，其中五人參加過全國性賽跑，也有人參加演講比賽等。對此，波比深感欣慰和自豪。

波比表示，七個孩子的個性不同，也有不同喜好。布蘭登計畫畢業後從軍，肯尼希望將來能當建築師，娜塔莉則想當老師。波比一點都不替孩子擔心，因為她知道，七胞胎有彼此的陪伴和支持。

在世界盡頭盪鞦韆

您有在世界盡頭盪過鞦韆嗎？南美洲厄瓜多爾諾斯小鎮附近有棟建在懸崖邊的樹屋，樹屋上的鞦韆可不是任何人都敢玩的，玩家要在海拔兩千六百六十公尺高的地方盪鞦韆，且沒有安全措施，驚險的設施被稱為「在世界盡頭的鞦韆」。

不過，當玩家鼓起勇氣坐上鞦韆盪出去的瞬間，就能看到這輩子沒看過的壯闊美景——至少從來沒有以這種方式看過，這種「又驚又喜」的體驗，仍吸引許多人前來試膽量。

圖/取自網路



沙絡培克與他的駱駝一起穿越阿法沙漠。

重現移民史 他徒步遊世界

【本報綜合外電報導】五十一歲的美國記者保羅·沙絡培克(Paul Salopek)展開環遊世界旅程，希望藉著七年旅程由非洲衣索比亞走到南美洲智利，重現人類祖先走出非洲，穿越各大洲在世界各地落腳的移民史。

這段「走出伊甸園」(Out of Eden)旅程由《國家地理雜誌》(National Geographic)、「奈特基金會」(Knight Foundation)和「普立茲危機報導中心」(Pulitzer Center for Crisis Reporting)共同贊助。

曾兩度獲得普立茲新聞獎的沙絡培克，已跨越五個時區，四十萬兩千公里等著他。

當第一年旅程接近尾聲，沙絡培克管盡美好與苦難，而在第二年旅程中，他將繞過受暴力蹂躪的敘利亞，選擇穿越伊拉克和阿富汗。

沙絡培克透過電話說：「飽覽非洲地區的歷史餘韻，穿越像是阿法(Afar)這類的歷史鄉村文化區，並徒步走過由人類靠著雙腳開拓出的景緻，是相當非凡的經驗。」

沙絡培克環遊世界之旅，總路程約三萬四千里。他由非洲出發後，將穿越中東地區進入亞洲，再挺進美國阿拉斯加州，行經美國西部地區、中南美洲，最終抵達智利。

沙絡培克計畫每年為他的旅程撰寫一篇報導，首年的撰文將刊登在《國家地理雜誌》十二月號。

沙絡培克由早期人類居住的衣索比亞亞谷(Rift Valley)出發，向東進入吉布地共和國，並在當地的美國軍營吃漢堡，然後為怕海盜攻擊處理保險事宜，花了近六周等一艘船載他穿越紅海到沙烏地阿拉伯。

沙絡培克徒步走過約兩千一百公里後，已跨越五個時區，四十萬兩千公里等著他。

本筆記本寫滿他的心情，也對四隻駱駝道過再見。而今，還有三萬兩千公里等著他。

天氣 台北 19-24 多雲陣雨 桃園 18-24 多雲陣雨 新竹 18-25 多雲 台中 19-28 晴時多雲 嘉義 18-28 晴時多雲 台南 20-27 晴時多雲 高雄 21-28 晴時多雲 花蓮 20-23 陰雨 台東 21-25 陰多雲陣雨 東京 6-16 曇谷 26-32 雪梨 16-24 洛杉磯 13-16 紐約 3-12 里約 21-28 日內瓦 1-10 倫敦 0-7 羅馬 9-17 約堡 17-30 香港 19-24 福州 14-22 昆明 7-19 武漢 10-19 上海 13-18 南京 9-20 西安 5-12 青島 7-12 北京 -1-12 瀋陽 -4-7

佛光榮根譚
我們應該做到即使「擁有」，也不執著，而且能隨緣隨喜的灑脫自在，這就是「有無一如」的禪心了。

星雲說偈
文/星雲大師
一者不樂涅槃，二者施莊嚴具；
三者其心廣大，四者尊敬法師；
五者不行邪名，六者平等惠施；
七者不自矜高，八者不凌蔑他。

在《大寶積經》裡，佛陀告訴舍利弗，行菩薩道者修學八種法門，就能不退願力。

菩薩八法

成就佛道。分別是：
一、不樂涅槃。修學佛道的人，不應以了脫生死為第一要務。成天只想著速求大自在，得大解脫，急欲證入涅槃，這不符合大乘佛法。為什麼不急於入涅槃？正如慈航法師所說：「只要一入無度，切莫自己逃了。」真正的大菩薩是不住於涅槃，也不住於生死，他一心一意就是要度眾生。

二、施莊嚴具。這句話廣義來說，就是要莊嚴這個世間。比方現在很多人響應環保，有掃街、種樹、水土保持、保護自然生態等，都是莊嚴我們的世間，讓大家擁有美好的生活環境。

三、其心廣大。不要做了一點事，就希望得到對方的報答。應該擴大心量，將全世界視為我們的，眾生也都是我們的，既是我們的，又怎能不去做呢？

四、尊敬法師。這裡的「法師」，除了說法的老師，也泛指一切有賢能、有道德、有智慧的人，他們都是值得我們效法尊敬的對象。

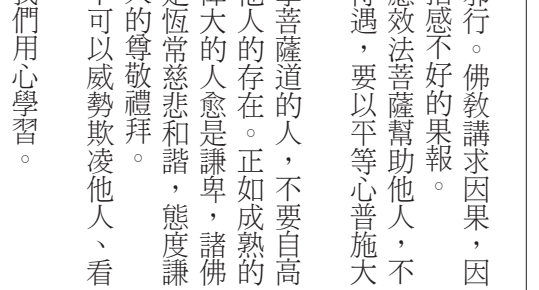
五、不行邪名。不做不正當的事，如招搖撞騙、怪力亂神等邪行。佛教講因果，因地若不正，必然會招感不好的果報。

六、平等惠施。應效法菩薩幫助他人，不可心有偏頗、差別待遇，要以平等心普施大眾。

七、不自矜高。學菩薩道的人，不要自高自慢、官僚，無視他人的存在。正如成熟的稻穗會低垂，愈是偉大的人愈是謙卑，諸佛菩薩對待眾生，都是恆常慈悲和諧，態度謙卑，因而能得到眾人的尊敬禮拜。

八、不凌蔑他。不可以威勢欺凌他人、看不起人。

以上八法，值得我們用心學習。



圖/妙顯

古雕像自轉 人走動造成

英國曼徹斯特博物館玻璃櫃內的埃及古代雕像會「自轉」，數月來引起許多議論。有人說雕像受到詛咒，也有人說神靈附體或磁場因素。現在英國工程師終於找到答案。

工程師史提夫·高斯林(Steve Gosling)昨天表示，雕像會自動是因為交通工具駛過博物館或人走動造成的輕微震動，才讓這尊三千八百年的石頭雕像自轉。

高斯林說，工程師在展示櫃附近裝上加速計(accelerometer)才獲得這項結論。他說，這尊二十五公分高的雕像一邊比較重，因此不平衡，特別容易受到震動影響。而且雕像放在玻璃上，兩者摩擦力很小，車輛駛過與博物館內人員走動造成的震動，就讓雕像自己轉動起來。