人間福報 Merit Times
2013年11月12日 星期二
農曆癸巳年十月初十

佛光菜根譚

面對生活中的一切，能像惠能大師一樣「不斷百思想」，所謂「兵來將擋、水來土掩」，就可以不怕煩惱起，就能夠在煩惱裡有定力，不爲其左右、打倒，自能安心自得。

星雲說偈

文／星雲大師

若樂修福者，
捨施隨力分，
樂修福業人，
今世後世樂。

——《根本說一切有部毗奈耶》

你想要求得人生的快樂嗎？那就必須修福，沒有福報就得不到快樂；要享受幸福快樂，就要有幸福快樂的因緣。

有人說，我享受兒女孝順的快樂，那是源自於你對兒女的悉心栽培，下了多少教育的功夫；我享受多少親朋好友給我的贊助，那是由於你過去給予他們多少的助緣幫助；我受到大衆給我多少的尊重、敬愛，這也是因爲你平日待人謙卑柔和，對人付出關懷尊重。

因此，一個人若能懂得修福、持戒、布施等種種善行，就能有幸福的回報。

要想得到福報，最要緊的是「捨施隨力分」。所謂「捨得捨得」，能捨才能得，不能捨就不能得。

好像我們走路，一步往前跨去，後面的一步如果不捨，就無法向前；要把後面一步給捨了，自然會向前進一步；又如家中有多餘或損毀的物品，不捨棄它、處理它，就不能有新的氣象；甚至身上有一塊爛肉，不忍痛清除，就不能生出新的皮肉肌膚。

因此，平常要學習隨力、隨喜、隨分、隨緣的施捨，不自苦惱也不惱害他人，不求美名也不求表現，所謂樂善好施，當如是也。

「樂修福業人，今世後世樂」，福業，即行各種善事，能爲自己積聚功德福報，如不殺生而護生，不偷盜而喜捨，不邪淫而尊重他人的名節、輔導他人家庭和樂等。

樂於廣修福業的人，「今世後世樂」，不但現世能得到善美因果，後世也能得到好的回報。

所謂善有善報，惡有惡報，福有福報，修福結緣，必然現世來世都能蒙受好的果報！

圖／妙顯

菲常不可思議

躲過海燕 生奇蹟兒

強颱吹入海載浮載沉 21歲母親抓柱子求生 摧殘中「生」起希望

【本報綜合外電報導】遭強颱海燕重創的菲律賓，災情慘重的雷伊泰省首府塔克羅班，濱海的塔克羅班已有至少一萬人死於風災，另有數以萬計家園遭強風豪雨夷平（上圖／法新社）。十一日卻聽到難得的好消息，當一個小女嬰呱呱落地（下圖／法新社），塔克羅班（Tacloban）機場內，響起如雷的歡呼聲。

海燕八日挾帶時速二百三十五公里的強風登陸菲律賓，重創菲國中部六座島嶼，橫掃建築物，夷平濱海房舍，但當小女嬰碧雅（Bea Joy Sagales）呱呱墜地的那一刻，機場裡的其他人與協助接生的軍方醫護人員，莫不暫忘憂愁，興奮地歡呼。

小碧雅的出生簡直跟奇蹟沒兩樣。當強颱海燕兇猛來襲，海水淹沒塔克羅班之際，二十一歲媽媽奧蒂嘉（Emily Ortega）在一片汪洋中游泳求生，抓緊柱子好不容易活了下來，最後她終於在機場找到安身之處。

爲了紀念這個「奇蹟」，奧蒂嘉以在風災中失蹤的母親幫小寶寶命名碧雅。

奧蒂嘉說：「她好漂亮，我爲她取名碧雅・喬伊，紀念我的母親碧翠絲（Beatriz）。」

奧蒂嘉說，母親在海水灌進塔克羅班鄰近小鎮聖荷西（San Jose）的住家附近時被巨浪沖走，至今下落不明。

奧蒂嘉提起女兒說：「她是我的奇蹟。當大浪襲來，把我們都沖走，我曾經想過會跟著肚子裡的她一起死。」一旁抱著小女兒的夫婿左伯特（Jobert），聽到這裡，也不禁熱淚盈眶。

左伯特說，當第一波大浪來襲，把他們的木造房子沖走，家人都被沖出屋外，原本風景如畫的社區現在成了一堆瓦礫，觸目所及都是腫脹的屍體與動物。

左伯特說：「我們應該慶祝今天，但我們也要哀悼死者。」他說，這是上帝的意思，讓他發現在水面上載浮載沉的妻子。他們等了好幾個小時才等到水退，連忙到附近的學校暫時避一避。

不過當天上午，他們與其他避難的民衆發現飲水不夠，所以夫婦倆又走了好幾公里，才等到一輛路過的卡車載他們一程，到機場裡的臨時醫護所找醫生。

異國夫妻養小鸚鵡 三國語言都懂

李雨栴（右）與薩爾瓦多籍丈夫歐瑪爾（左）所飼養的兩隻小鸚鵡「小綠」與「莉拉」，超愛撒嬌，常飛到夫婦倆手上，親暱互動。 圖／蘇郁涵

【本報高雄訊】高雄市民李雨栴與薩爾瓦多籍丈夫歐瑪爾所飼養的兩隻小鸚鵡「小綠」與「莉拉」，中、英、西班牙語都「聽得懂」。

「爸爸、媽媽」叫牠們「過來」，牠們就乖乖飛到「雙親」肩膀上依偎撒嬌，有時夫婦倆晚點回家，「小綠」還會傷心拔掉自身羽毛，讓夫婦倆好心疼。

李雨栴表示，綠黃色羽毛的「小綠」，是她九年前買給丈夫歐瑪爾的生日禮物。

夫婦倆視「小綠」爲親生女兒，爲了在他們外出工作之際，有「鳥」在家陪小綠，一多前又買了一隻黃橘色的小鸚鵡「莉拉」作伴。

這兩隻活潑可愛的小鸚鵡，超愛撒嬌，當輪番講中、英、西班牙語的李雨栴夫婦，叫牠們「過來」，牠們就會立刻飛到夫婦倆的肩膀上撒嬌，有時還會用鳥啄「親」爸媽的臉頰，逗得他們好樂。

很黏歐瑪爾的「小綠」，每天晚上睡前，還要爸爸「抱抱」才睡得香甜。

李雨栴笑說，「小綠」想睡時，會飛到歐瑪爾的手心上，歐瑪爾知道牠想睡了，就會把牠「抱」到胸膛上，讓牠安安穩穩的進入夢鄉。

這一家「四口」起床後，也一塊兒吃早餐。李雨栴說，「小綠」和「莉拉」胃口好，幾乎什麼都吃，像螃蟹、蝦子、義大利麵、披薩、烤雞等，統統「來者不拒」，不過，對水果沒什麼興趣的「小綠」，除了芒果，其他一概不碰。

兩隻小鸚鵡的個性也不同，「莉拉」比較「大而化之」，但是「小綠」的心思就很細膩。

夫婦倆記得，多年前，他們出國旅遊期間，「小綠」因爲在家太想念他們，還出現拔掉頸側羽毛的自殘行爲，「歐瑪爾回家看了好心疼」，從此，夫婦倆爲了「女兒」，不再同時出國，「一定會留一個人在家陪牠，不讓牠孤單」。

【妙眼看世界】

助美軍寄家書 婦捐250萬卡片

爲了讓遠在海外的美國大兵逢年過節、親人生日時能寄卡片回家，華盛頓州一名婦人艾爾諾克（Sandy Allnock），六年前開始手製卡片，給遠在阿富汗的美軍，迄今累計捐出二百五十多萬張卡片。

艾爾諾克號召幾位朋友共襄盛舉，自製手工卡片，完成之後整箱寄到阿富汗，給駐紮當地的美國大兵。

艾爾諾克與友人六年來親手製作並捐出的生日卡、各種年節賀卡與謝卡，寄發對象包括了阿富汗、伊拉克、古巴、吉布地、約旦、德國、西班牙、日本、南韓等地的美軍基地。

艾爾諾克表示，如果撇開政治不談，大家都會同意軍人值得大家支持，而且每位軍人也都是某人所心愛的親人。

人間福報 Merit Times
創辦人 星雲大師
發行人 心定和尚
第4921號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005・02-8787-7828分機11
9 771607 978009

新聞提要

2焦點
4大廠產品
花蓮要求全下架

3綜合／社區
高油糖鹽食品廣告
兒少頻道禁播

4國際／兩岸
亟需水、食物
菲災民暴增至950萬

貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	29.160	29.702
歐元	38.830	39.910
港幣	3.669	3.846
日圓	0.2905	0.3004
人民幣	4.740	4.916

註：新台幣昨收29.625元 貶值1.2分
台灣銀行提供

亞洲股市

股市	收盤指數	漲▲跌▼
台灣集中市場	8182.56	▼ 47.03
台灣店頭市場	120.93	▼ 0.54
東京日經	14269.84	▲ 183.04
香港恒生	23069.85	▲ 325.46

天氣 台北 20~23 多雲陣雨 桃園 20~23陰時多雲 新竹 19~24 陰時多雲 台中 22~27 多雲 嘉義 22~28 多雲 台南 23~28 多雲 高雄 23~29 多雲 花蓮 20~24 多雲陣雨 台東 21~26 多雲陣雨
東京 7~12 曼谷 26~34 雪梨 15~24 洛杉磯 17~29 紐約 1~10 里約 24~36 日內瓦 0~9 倫敦 7~15 羅馬 9~17 約堡 16~27 香港 20~25 福州 15~17 昆明 9~20 武漢 6~10 上海 12~15 南京 9~15 西安 5~11 青島 5~12 北京 2~14 瀋陽 -5~6

社址：(110)台北市松隆路327號5樓｜總機：02-8787-7828｜傳真：02-8787-7308｜訂報：02-8787-4005・8787-7828分機11｜採訪：02-2691-9448分機29｜傳真：02-2691-9449｜廣告：02-8787-7828分機31~36｜郵政劃撥帳號：19430573
中區服務中心：04-7382145｜南區服務中心：07-6565780｜人間福報社股份有限公司 E-mail:newsmaster@merit-times.com.tw｜人間福報網址:http：//www.merit-times.com.tw｜中華郵政北台字第6971號執照登記爲新聞紙交寄