

人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 心定和尚
第4889號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005
02-8787-7828分機11



擁有福報 就在你身邊

全台連鎖超商 高速公路休息站 均有販售

新聞提要

國慶焰火 照亮新竹夜空



4千超人路跑 慶雙十

美國隊長、寵物逗熱鬧 男子下跪求婚成功 國慶添喜氣

【本報新竹訊】今年的國慶日不一樣！昨日台灣世博館前有四千名超人沿街路跑，這些超人攜家帶眷，別出心裁、發揮創意，還有民眾選在這一天對女超人求婚，現場歡笑聲不斷，為雙十國慶增添喜氣。

「超人快飛到終點了！」有民眾以「超」乎正常「人」的跑法，在兩名朋友的齊心搬運之下，在最後一百公尺，學超人的經典姿勢衝刺，直飛抵達終點，兩旁路人報以熱烈掌聲，直呼「太有創意了！」

昨日早上六點半，四千位路跑愛好者相聚台灣世博館前廣場，全程分十公里的挑戰組與三公里的趣味組「超人路跑」，在新竹市長許明財的鳴槍下，現場將近四千名超人一同熱血開跑，兩旁的加油民眾拿起相機拍照，直呼「難得看到這麼多超人，好熱血！」

來自台北的陳先生扮成美國隊長，跑完十公里，汗流浹背，喜歡路跑的他笑稱，「為路跑的民眾帶來歡笑，是慶祝國家生日最好的方式！」

來自頭份的黃先生則在親友的見證下，手捧鮮花、拿著戒指，大聲對女友說：「請你嫁給我吧！」讓剛回到終點的林姓女超人感動落淚，大呼：「我願意！」黃先生表示，自己喜歡跟別人與眾不同，便決定在「超人路跑」場合求婚。昨日在民眾的起鬨之下，兩人多次親吻，現場民眾感受到兩人的濃情蜜意。

市長許明財說，新竹市政府全力配合這次路跑活動，就是因為這不僅是一個有趣好玩的跑跑，同時融入了健康、運動的元素，也希望這個特別的國慶路跑活動，能帶給這個社會正面的力量、歡笑的力量！

昨日新竹超人路跑富有創意，民眾揮舞著國旗，或拿著反核標語，甚至連家裡的寵物都穿著超人裝出動，為國慶日帶來歡笑。



新竹市舉行超人路跑，民眾穿著超人裝帶著國旗，賀中華民國生日快樂。圖/中央社



熊貓家族 參加國慶升旗

台北市政府昨日舉辦路跑活動，在多雲晴朗又有微風吹拂的天氣中，逾三千位民眾相聚市民廣場參與升旗暨慢跑活動。

現場老中青全體總動員，民眾扮成極具創意，有人騎著氣球、飛機現身；也有人在臉上塗上「國旗臉譜」。

最為特別的還有人扮成圓圓、圓圓與圓仔人偶來慶祝，讓今年的國慶很有創意。

圖/中央社

天氣 台北 25-28 多雲陣雨 桃園 25-29 多雲陣雨 新竹 24-29 陰時多雲 台中 25-32 晴時多雲 嘉義 25-31 晴時多雲 台南 25-31 晴時多雲 高雄 25-32 晴時多雲 花蓮 24-29 多雲陣雨 台東 25-31 多雲

佛光榮根譚

許多人內心蘊藏著無限寶藏，卻不知道精進、奮發、向上，不向內心探索開採，只在心外求法，期望別人幫助開示。自家兩畝田不耕耘，卻去替別人一畝田幫佣，點滴工資，那有自家收穫多？真是白費工夫。心外無法，真正認識自己的佛心法海才是最重要的。

星雲說偈

文/星雲大師

煩惱猶如眾蜜蜂，其蜜即喻如來藏；此蜜眾蜂共圍繞，智者護身能取蜜。

如來藏

惱，當煩惱來臨時，會擾亂我們的身心，讓我們飯也吃不下、覺也睡不著，終日不得安寧。

這四句偈將煩惱比喻為蜜蜂，被一隻蜜蜂的刺螫到，會痛苦不堪，如果是一群蜜蜂來襲，可能性命不保了。煩惱也是如此，微小的煩惱點滴累積，如果不善加觀照去除，將來會為我們帶來莫大的痛苦。

「其蜜即喻如來藏」，蜜蜂採蜜釀蜜，這個蜜猶如我們的如來藏。如來藏即佛性，人人都有佛性，它是每個人內在的寶藏，是永恆的生命，清淨無染。

可惜人不知道開採自己的清淨佛性，就像金銀財寶埋藏在深山中，不去開採就無法顯現其價值。

「此蜜眾蜂共圍繞」，蜂與蜜的關係，就如煩惱與如來藏是一體兩面，互不分離。你看，鳳梨、葡萄等水果未成熟時，酸澀難以入口，但是經過一段時日的陽光照耀、和風吹拂之後

，也會慢慢轉為甜美的滋味。所以人不必害怕煩惱來襲，就看我們如何轉煩惱為菩提。若能將本自具有的如來藏發掘出來，煩惱當下即是菩提。

「智者護身能取蜜」，一個有智慧的人，必定有辦法避開群蜂的侵襲而取到蜜。

我們在修學佛法的過程中，也要能培養般若智慧，才能保護自己不受煩惱侵擾，進而體證真如佛性、親見自己的本來面目，這是很重要的課題！

恨、愚癡、邪見、嫉妒、懊悔等種種煩惱，猶如眾蜜蜂，其蜜即喻如來藏；此蜜眾蜂共圍繞，智者護身能取蜜。

——《大乘理趣經》

「煩惱猶如眾蜜蜂」，人有貪欲、瞋恨、愚癡、邪見、嫉妒、懊悔等種種煩惱。



圖/心皓

【妙眼看世界】

66歲男種黑番茄 創英首例

英國六十六歲農夫瑞·保羅 (Ray Brown) 成功培植三株黑色番茄，每株結有二十個果實，創下英國首例。

黑番茄最早由美國俄勒岡國立大學 (Oregon State University) 所培植，果實表皮的色素碰到陽光會變黑，但果肉仍是紅色。有專家指出，黑番茄含有豐富抗氧化劑花青素，有助於治療糖尿病、癌症和減肥。

鳥叫非遺傳 受環境影響

德國馬克斯·普朗克學會下屬鳥類學研究日前發表，研究人員對灰頭文鳥做了交叉撫育試驗，在雌性幼鳥成長到一百天時，開始記錄分析幼鳥的叫聲。

研究人員發現，鳥對環境條件極度敏感，這項研究有助於鳴禽保持其遺傳多樣性。