

# 奇人妙事

### 佛光榮根譚

修行，最怕「躐等」，躐等就是超過。你上樓梯，一階一階，是有等級的。腳踏實地，本本分分，把腿子坐好，行為慈悲了，心地柔軟了，人身輕安了，參出所謂禪悅，感覺到禪堂裡的歡喜，那才是自己的功夫。

## 星雲說偈

文／星雲大師

粥罷教令洗鉢盂，豁然心地自相符；而今餐飽叢林客，且道其間有悟無？

「粥罷教令洗鉢盂，豁然心地自相符」，過去禪者到各叢林道場參訪學道，

## 悟道

真正的禪師往往不會一開始就跟他講說佛理，而是要他先去勞動服務，再從中參悟佛法。如唐代的天皇道悟禪師，每遇學僧來請法，他總是告訴對方：「掃地去！」

禪師問他：「為什麼要來？我這裡也很好呀！」

鳥窠禪師隨手在衣服上抓起一撮布毛，舉起來說：「這不就是佛法嗎？」這位侍者就這樣豁然悟道了。



圖／妙顯

### 【妙眼看世界】

#### 極限選手 拖磚游泳30小時

美國的極限運動選手吉姆·德雷爾（Jim Dreyer）計畫拖著兩艘裝滿一噸磚頭的充氣船，游泳三十個小時。四十九歲的德雷爾，在當地時間五日在美國與加拿大邊界的一座湖中展開挑戰，他拖著兩艘裝滿了磚塊的小艇。這趟泳程共三十五公里，他預計以三十小時的時間到達終點底特律。德雷爾是好幾項耐力游泳的世界紀錄保持人，這次如果成功，將是一項新的世界紀錄。他將通過衛星定位儀器的導引獨自完成旅程，不會有後勤船跟隨，載磚頭的小艇上裝有追蹤雷達。德雷爾這次挑戰的目的是慈善募款。

# 父推腦麻兒 跑鐵人賽

### 霍伊特父子團隊 跑過64場馬拉松 45天內橫跨全美 激勵人心



▲▶ 霍伊特父子團隊一共跑了七十八次半馬拉松、六十四次的馬拉松，還有六次被公認不是平常人可以承受的極限三項鐵人賽。

圖／美聯社

霍伊特於一九六二年呱呱墜地，然而，在分娩過程中出了狀況，霍伊特因為缺氧使得腦部受損。出生之後，他被診斷為帶有腦性麻痺的四肢麻痺患者，必須終身坐輪椅。

霍伊特父子團隊一共跑了七十八次半馬拉松、六十四次的馬拉松，還有六次被公認不是平常人可以承受的極限三項鐵人賽。他們上月獲頒被評為ESPY大獎的「吉米V毅力獎」，是紀念已故的北卡羅萊納州立男子籃球教練吉姆Valvano而命名。

醫生告訴爸爸迪克，孩子是植物人，沒有任何希望了，因此他只能把他在輪椅上過他的一生。還是把他送到療養院吧！然而，迪克夫婦對此並不認同。他們發覺當他們在屋內活動時，瑞克的眼睛會緊盯著他們。當他們隨便說個笑話，瑞克笑了，證明他的腦內確有活動。於是他們為孩子加裝了一部能用頭的側面控制滑鼠的電腦，讓他和外界溝通。

「在三十七年前，甚至沒有人會理我們談，」瑞克透過電子設備發言表示，「但因為我爸爸說的沒錯，當我問他推著我在第一場比賽，我的家人，尤其是我的兄弟勞伯和拉斯，一直幫助我們持之以恆，即使有這麼多的人告訴我們，我們不屬於這裡，這只能證明智慧的吉姆Valvano所說的話：『不要放棄，永遠不要放棄。』」

「本報綜合外電報導」迪克·霍伊特與瑞克·霍伊特不僅是父子，也是一個長跑運動團隊（Team Hoyt）。

生舉行跑步籌款，瑞克透過電腦打出：「爸，我也想參加。」迪克並非運動員，也沒有跑過馬拉松賽，但因為兒子的要求就參加了。他就推著兒子跑完了五英里的全程。

結束之後，瑞克對父親說：「我今生第一次不覺得殘障了！」這句話深深地震撼了爸爸。

一九九二年，他們藉由騎自行車與跑步的方式，在四十五天內橫跨全美三千七百三十五英里。霍伊特團隊是不折不扣激勵人心的團隊。

## 他住院45年 自拍動畫片說故事

【本報綜合外電報導】巴西人保羅·馬查多自兩歲患脊髓灰質炎引發的小兒麻痺症以來，就一直住在巴西聖保羅的醫院，至今已住了四十五年，可能是世界上最長住院時間最長的人。看著病友們相繼離世，馬查多沒有被命運打倒，他躺在病床學會了製作電腦動畫，目前正在創作一部敘述自己生活的動畫片。

馬查多仍需二十四小時依靠人工呼吸機，但這並不妨礙他構思和製作自己的動畫片。由於馬查多在病房住得「有夠久」，醫院允許他在病房裡放兩部液晶電腦，貼上他喜歡的電影海報，這裡就像他的家。今年五月，馬查多的網上籌款數目達到了六萬五千元（約台幣一百九十五萬元），足夠讓他開拍一部名為《勒卡和他的伙伴們的冒險》的系列動畫片。影片將以馬查多和患友扎實的經歷為腳本，講述殘疾兒童的成長故事。

動畫片的劇本源自同名小說《勒卡和她的伙伴們的冒險》，小說的作者正是他的室友，與他相依為命四十多年的扎實。

「影片中將充滿有趣的惡作劇，但同時又是寫實風格的，主角們是殘疾人，而我恰恰最了解殘疾人面臨的困難。」馬查多說。當年與馬查多和扎實一起住院的還有很多小孩，對這些病人，醫生們的判斷是大多活不過十歲，幸運的能活到青春期。年月漸長，馬查多看著夥伴們一個一個地離世。「十分難過，每一次分離都像割斷手足一樣，」馬查多說。最後，只有馬查多和扎實倖存。



#### 螺旋水流 振盪視覺

彷彿違反地心引力似的，利用一段音樂加上一段橡膠軟管，幻術家Brusspup讓水流隨著音樂跳起舞來。Brusspup用一個普通的揚聲器將二十四赫茲的音頻注入流動中的水流，使其產生螺旋振盪的神奇視覺現象。然後再用每秒二十四張的快門將這一現象拍攝下來，奇特效果讓人嘖嘖稱奇。

圖／取自網路

天氣 台北 27-36 晴時多雲 桃園 26-34 多雲時晴 新竹 26-33 晴時多雲 台中 25-34 晴時多雲 嘉義 25-34 晴時多雲 台南 26-33 晴時多雲 高雄 26-34 晴時多雲 花蓮 25-33 多雲時晴 台東 26-33 多雲時晴 東京 25-32 曼谷 25-32 雪梨 8-14 洛杉磯 16-19 紐約 22-26 里約 19-25 日內瓦 12-18 倫敦 12-21 羅馬 21-32 約堡 9-18 香港 27-33 福州 27-39 昆明 17-24 武漢 29-37 上海 30-40 南京 29-39 西安 22-26 青島 26-31 北京 24-34 瀋陽 23-29

# 人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 心定和尚  
第4825號 每份訂價10元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報服務：02-8787-4005  
02-8787-7828分機11



9 771607 978009

當月推薦

Fuigo 福報購  
當月推薦  
三星 上將梨  
低溫宅配 9小顆禮盒  
免運費 特價 888元

更多優惠商品請上  
www.fuigo.com.tw  
TEL:02-87877828#17

### 新聞提要

- 2 焦點 廣大興案 菲國以殺人罪起訴8人
- 3 社區／綜合 第三方支付措施 月底上路
- 5 國際／兩岸 全球25偉大摩天樓 台北101入列

### 貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	29.595	30.137
歐元	39.120	40.220
港幣	3.721	3.901
日圓	0.3024	0.3115
人民幣	4.783	4.959

註：新台幣昨收30.025元 貶值3.0分 台灣銀行提供

### 亞洲股市

股市	收盤指數	漲跌
台灣集中市場	7921.29	▼ 117.62
台灣店頭市場	118.05	▼ 1.87
東京日經	13824.94	▼ 576.12
香港恆生	21588.84	▼ 334.86