

人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師
發行人 心定和尚
第4774號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005
02-8787-7828分機11



擁有福報 就在你身邊

全台連鎖超商 高速公路休息站 均有販售



新聞提要

- 2 焦點 兩岸直航 陸：10年不限航班航點
- 4 國際／兩岸 G8峰會登場 歐、普正面交鋒敘危機
- 7 藝文 搶救公視 施振榮等4大老挺身而出

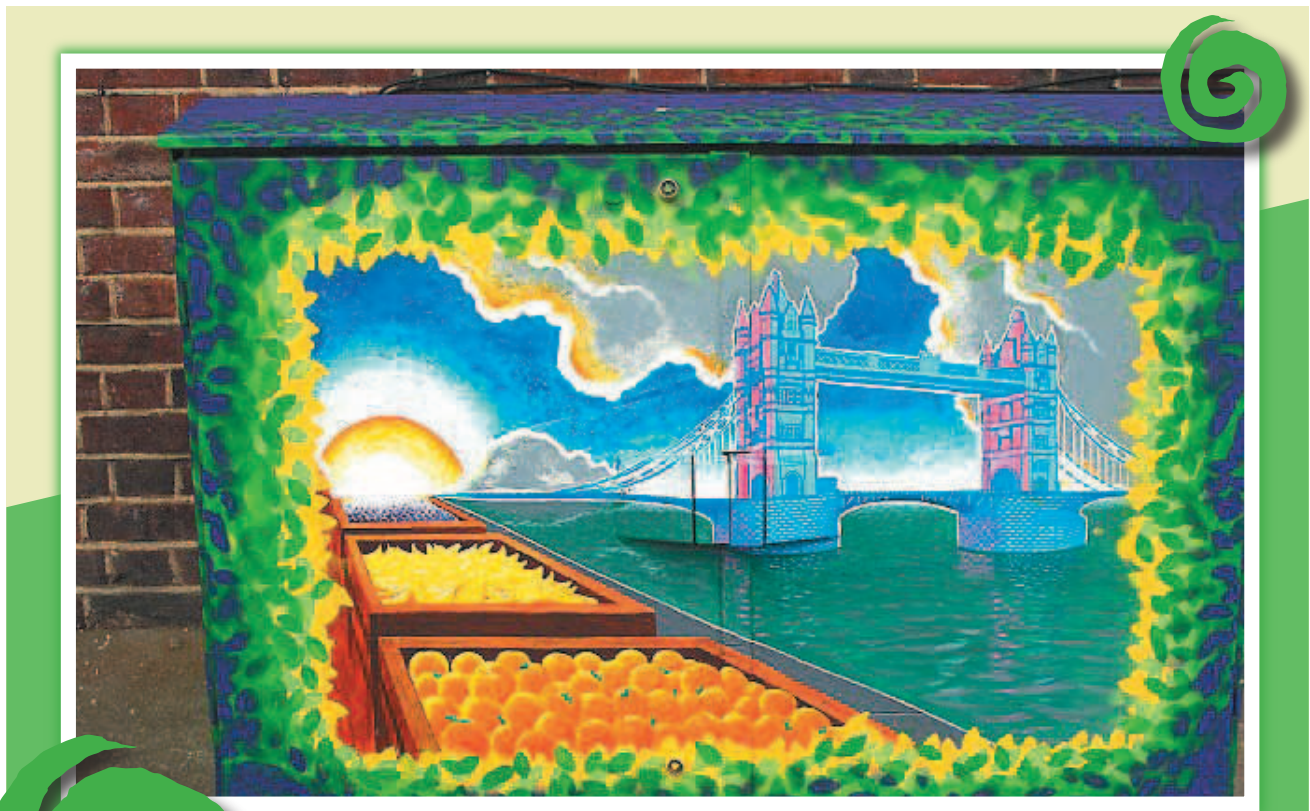
貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	29.530	30.072
歐元	39.23	40.33
港幣	3.711	3.890
日圓	0.3076	0.3168
人民幣	4.771	4.971

註：新台幣昨收29.972元 貶值0.2分 台灣銀行提供

亞洲股市

股市	收盤指數	漲	跌
台灣集中市場	7992.89	▲	55.15
台灣店頭市場	118.85	▲	1.85
東京日經	13033.12	▲	346.60
香港恆生	21225.90	▲	256.76



變電箱 變變變

現代人工作忙碌，希望在街上行走時能放慢步調、享受生活，街頭藝術因而愈來愈盛行。在英國倫敦，可以看到平凡無奇的變電箱上，出現一幅幅美麗的畫作，內容不乏水果等生活小物，也有教堂、羊腸小徑，及倫敦大橋等知名景點。攝影師湯瑪士 (Justin Thomas) 在街頭遊覽，覺得這些戶外藝術品美極了，便拍下照片，與世界分享。圖／取自網路



台灣畫到瑞士 邱瑞金紅不讓

驚艷台北變電箱 伯恩館長邀請他彩繪 要「把山搬進城市」



邱瑞金受邀到瑞士畫山景。圖／曾學仁

【本報瑞士電】瑞士首都伯恩市區裡，最近出現不少以正體中文說明的山景繪畫，都是來自台灣的素人畫家邱瑞金的現場彩繪。邱瑞金幾度蹲在路邊畫瑞士山景，引來大批瑞士民眾圍觀，更讓他登上多家媒體，成為當地話題人物。家住新北市汐止區的邱瑞金，早期專畫電影看板，年紀不小才第一次出國，就應邀到瑞士街頭作畫，甚至受到明星般的歡迎；街頭人爭相看他畫出瑞士名山，還有報紙、電台專訪，讓他短短兩周的瑞士行程滿檔。

邱瑞金說，他在路邊的變電箱上畫遠方的山景，引來當地人圍觀，許多人對他豎起大拇指。他說，雖聽不懂對方說的話，但感覺得出來大家認為他很厲害，讓他很有成就感。

邱瑞金此行是應瑞士山岳博物館館長亞貝特·黑赫勒之邀，駐市進行山岳彩繪。位在伯恩的博物館外牆上，邱瑞金花幾小時便畫出瑞士名山馬特洪峰，在

人來人往的大馬路上，瑞士山景搭配中文字，相當引人注目。

黑赫勒三年前到台北參加國際博物館會議，看到街頭變電箱上畫有高山美景，驚為天人。黑赫勒說，瑞士是很崇尚山岳、喜歡高山的國家，但從沒想到把山搬到城市裡。

黑赫勒說，沒想到在台北繁忙的市區，變電箱上卻有結合大自然、山岳的創作，讓藝術為城市帶來寧靜。

黑赫勒在台北街頭問了幾個台灣人，幾乎沒人注意到生活周遭的變電箱上有高山美景，讓他感到意外及可惜。他想到瑞士少女峰每年吸引的遊客，半數以上來自台灣和中國大陸，引發他邀請台灣畫家在瑞士變電箱上畫山景的念頭，讓瑞士民眾在城市裡也能感受山岳之美。



史都華(右)抱著愛女凱西。圖／取自網路

懷孕生女 她戰勝厭食症

【本報綜合外電報導】英國，直到懷孕生女，她為了孩子二十五歲女子艾瑪·史都華(Emma Stewart)曾是厭食症患者，體重最輕時不到三十公斤。

史都華的厭食症始於十年前，直到懷孕生女，她為了孩子戰勝疾病，回到正常體重。史都華說：「是女兒救了我。」

史都華的厭食症始於十年前，她認為瘦一些才好看，開始節食，兩個月減了九公斤。上大學後，史都華每天只吃一顆蘋果，還會服用瀉藥，「只想再瘦一些」。她多次被送醫治療，仍一心追求瘦身，最瘦時體重僅二十八點六公斤。四年前，史都華認識了大衛，大衛努力使她相信，並非只有瘦子才有美好未來。幸福之餘，史都華擔心身體不健康，無法懷孕，因此她發現懷孕時非常高興，「我意識到，為了孩子，我必須正常吃飯。」

在營養師幫助下，史都華一日吃三餐加兩頓點心。她生下女兒凱西，產後體重七十三公斤。如今凱西兩歲，史都華的體重來到標準的五十五公斤。

史都華說：「當我不想吃飯時，看看凱西，那種念頭就會不翼而飛。」她說：「是凱西挽救了我的生命。」

迷你豬 足球高手



在日本京都市動物園中，有對會「踢足球」的迷你豬姐妹「那希」和「亞希」；將足球放在牠們面前，牠們就會開始用鼻子運球，甚至互相搶球。動物園工作人員介紹說：「為了迎接世界盃足球賽，牠們已經躍躍欲試，開始練習了。」

實際上，飼養員在畫有足球花紋的皮球內部放入飼料，當球體轉動時，飼料就會從「足球」表面不到直徑二公分的小洞中灑出來，迷你豬因才會爭搶這顆球。這是動物園為了讓動物的生活更加豐富而設計的飼養方式之一，今年春天開始實施。圖／取自網路

佛光榮根譚

有人以為參禪，不但要摒絕塵緣，甚至工作也不必去做，認為只要打坐就可以了。其實不工作，離開生活，那裡還有禪呢？不管念佛也好，參禪也好，修行不是懶惰的藉口。

星雲說偈

文／星雲大師

惡道深如海，
亂心如濁水，
心惡使形賤，
意善令身貴。

意善身貴

如大海。墮落惡道的眾生，是由於貪瞋癡使然，要修戒定慧才能讓自己上生善道。

「亂心如濁水」，一個人的內心混亂、煩躁，所謂心亂如麻，心暗如黑夜，心像無主孤魂，徬徨不定，亂心的人猶如混濁的水，看不清水底的一切，也認不清是非善惡。水清淨了，即所謂「菩薩清涼月，常遊畢竟空；眾生心垢淨，菩提月現前」，又像「千江有水千江月，萬里無雲萬里天」；反之，人心混濁如同水不清淨，或者天上烏雲密布，菩薩的清涼月不會現

前，本自清淨湛然的自性便無法呈現。心地混濁不清淨，要用戒定慧的明珠來清洗，就能恢復清淨。

「心惡使形賤」，人心罪惡，有一念侵害、損人，有算計人的心，不要以為沒有人知道，你的言行舉止，你在動什麼歪腦筋，明眼人都會把它識破。常動惡念的人，外貌也會變得面目可憎，讓人輕賤你的人格，到處不受人歡迎。

「意善令身貴」，一個人心心念念都是慈悲，都是熱心助人，對人友愛，為人設想，這樣的人不管到哪裡都能得人尊重推崇。

《大莊嚴論經》的這四句偈啟示我們，人只要存好心、善念，人格自然崇高、尊貴，人品也能偉大，處處給人尊重、歡喜。



圖／佛光緣美術館

【妙眼看世界】

最有緣寢室 4人同月同日生

你有和你同一天生日的好友嗎？中國大陸浙江大學有一間「最有緣分的寢室」，裡頭住的四個女生的生日都是四月二十二日，其中三個還是同一年出生。

大二的清雯打趣地說：「有人說『前世一千次回頭，才換來今生一次相遇』，那我上輩子一定什麼事都沒做，只顧著回頭，不然怎麼會遇上這一屋子同月同日生的好姐妹呢？」

比另外三人小一歲的樂姐說，她們第一年一起過生日，到校園最美的地方聊到凌晨；第二年，她們舉辦生日派對，不用另找場地，直接在寢室裡點上蠟燭，一起吃蛋糕，非常滿足。