

人間福報

Merit Times
創辦人 星雲大師
發行人 心定和尚
第4678號 每份訂價10元
讀者專線：0800-087-828
訂報服務：02-8787-4005
02-8787-7828分機11



分享福報 開啓般若門

點亮心燈 你贈報，他讀報 歡迎加入關懷行列 贈報至監獄、醫院、警察局、素食餐廳、大眾運輸... 等各地機構。 請洽02-87877828



新聞提要

- 2 焦點 責任制大幅限縮 加班就給錢
- 4 國際／兩岸 美韓軍演 北韓出動戰機700次
- 6 教育 學生交通車 內外加裝行車記錄器

貨幣匯價

幣別	買入	賣出
美元	29.330	29.872
歐元	38.14	39.21
港幣	3.689	3.867
日圓	0.3040	0.3131
人民幣	4.676	4.876

註：新台幣昨收29.735元 貶值0.5分 台灣銀行提供

亞洲股市

股市	收盤指數	漲▲跌▼
台灣集中市場	7995.51	▲ 0.80
台灣店頭市場	112.35	▼ 0.42
東京日經	12239.66	▼ 75.15
香港恆生	22556.65	▼ 333.95



鸚鵡餓到啄毛 穿毛衣保命

英國諾丁漢郡有隻鸚鵡最近愛上牠身上的羊毛背心，不過，牠可不是趕時髦，而是因為牠曾瀕臨餓死，為了維生，竟將身上的羽毛啄食殆盡；鸚鵡救援中心在牠長出羽毛前，織了五件羊毛衫幫牠保暖；救援中心共同負責人羅貝卡·布拉格(Rebecca Blagg)復正常。

說，牠最喜歡的是黃色背心，一穿上，情緒就恢復平靜。布拉格說，當初發現這隻綠色的鸚鵡時，她忍不住掉淚，因為牠幾乎餓死，連站都站不住，摔得全身都是傷，還得用湯匙餵食牠，才慢慢讓牠恢復正常。

圖／取自網路

星雲說偈

文／星雲大師



善擇良師

父母，告訴我們親近老師學習知識技能時，有正派的老師，也有邪派的老師；交朋友，朋友有善良的朋友，也有不好的朋友，你不能不揀擇分別。遇到邪師惡友，應視之為豺狼，敬而遠之。

邪師惡友，畏若豺狼，善導良朋，視如父母。

在《緇門警訓》裡有四句偈很好：「邪師惡友，畏若豺狼，善導良朋，視如父母。」

《緇門警訓》

口的仁義道德，內心裡卻暗藏洶湧，曲邪不正，怎麼能不加以謹慎防範呢？佛經裡對於邪師，有謂：「以盲引盲，相率入火坑」，一個眼盲的人不知道正確的方向，還把很多眼盲的人都帶到火坑裡面去了。因此我們要拜師學道，必須先判斷這個老師有沒有通達自性？有沒有正知正見？有沒有慈悲？會不會說法？為人正派不正派？這些都是擇師的考量。你不能隨便亂投師，投錯了以後，又執著不肯回頭，那就很危險了。

除了慎選良師，也要結交善友。人的一生當中，朋友對我們的影響很重要。《善生經》裡提到四種益友：第一，見非即來勸止；第二，有同情慈愍心；第三，樂於幫助他人；第四，苦樂皆不相善加抉擇！

憶亡夫音聲 6年守候一句話

「小心月台間隙」警語 倫敦地下鐵播40年 唯一一人天相繫的時刻



被麥克拉姆(左)的故事感動，堤道站決定再度使用勞倫斯(右)的聲音。

【本報綜合外電報導】英國倫敦地下鐵，一句有四十年歷史的「小心月台間隙」(Mind the Gap)成了寡婦瑪格麗特·麥克拉姆(Margaret McCollum)與亡夫奧斯瓦德·勞倫斯(Oswald Laurence)每日的唯一連繫。

勞倫斯生前是演員，畢業於皇家戲劇學院，他為倫敦地鐵北線(Northern Line)所錄製的「小心月台間隙」，自一九五〇年代至今已沿用四十年。

六十五歲的麥克拉姆是位醫生，她在一九九二年於摩洛哥避世已離開舞台的勞倫斯，兩人一直生活在倫敦北部。直到勞倫斯二〇〇七年去世，享年七十歲。勞倫斯的離世讓麥克拉姆很難接受，她說：「他極度熱愛生命。」

自此之後，麥克拉姆經常到地下鐵的堤道站(Embankment)聽勞倫斯留下的聲音。麥克拉姆說：「自從他去世，我甚至會坐在月台上，相率入火坑」，一個眼盲的人不知道正確的方向，還把很多眼盲的人都帶到火坑裡面去了。因此我們要拜師學道，必須先判斷這個老師有沒有通達自性？有沒有正知正見？有沒有慈悲？會不會說法？為人正派不正派？這些都是擇師的考量。你不能隨便亂投師，投錯了以後，又執著不肯回頭，那就很危險了。

除了慎選良師，也要結交善友。人的一生當中，朋友對我們的影響很重要。《善生經》裡提到四種益友：第一，見非即來勸止；第二，有同情慈愍心；第三，樂於幫助他人；第四，苦樂皆不相善加抉擇！



豬籠寨前身是豬舍，美化後成了聽音樂喝咖啡的好地方。

豬籠寨生活禪 吃得飽睡得好

【本報宜蘭訊】宜蘭縣望龍埤有個豬籠寨，這個由廢棄豬舍改裝的空間，聚集一群屬豬且熱愛藝術的朋友，一起向豬學習生活禪的最高境界「吃得飽睡得好」。

豬籠寨主程清波，曾創立全台灣唯一以食蟲植物為主的生態農場，讓人重返自然生活，去年他發現望龍埤被山圍住，芬多精旺盛，從此愛上這裡。

程清波說，他們這群同好多屬豬，農場推生活禪，最高境界是吃得好睡得好，豬最具代表性，來這裡向豬學習吃得好睡得好。

豬舍，取名「豬籠寨」，這裡賣咖啡、窯烤比薩，邀創作歌手謝國源駐唱，把望龍埤之美寫進歌曲裡；牆上有書法家墨寶；喜愛陶藝、茶禪的朋友也把這裡當作禪修的地方。濃濃的文藝風，讓人忘了它的前身是豬舍。

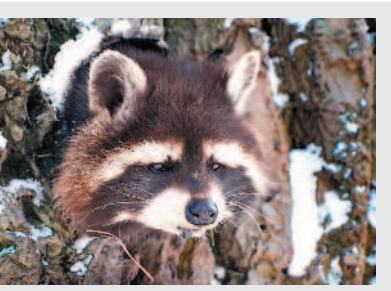
程清波說，他們這群同好多屬豬，農場推生活禪，最高境界是吃得好睡得好，豬最具代表性，來這裡向豬學習吃得好睡得好。

倫敦地鐵總管總監奈吉爾·荷納斯(Nigel Hogg)表示：「我們被她的故事深深感動，所以請員工翻查紀錄，不但找到那片光碟供她保存，更決定在堤道站再度使用那段聲音。」

當倫敦交通局知道勞倫斯的錄音對麥克拉姆的重大意義後，便把勞倫斯的聲音光碟交給她。最後，在她的懇求下，倫敦交通局更決定在堤道站用回勞倫斯所錄製的「小心月台間隙」聲音。

不過，去年十一月，麥克拉姆發現她再也聽不到勞倫斯的聲音了。麥克拉姆表示：「十一月一日，勞倫斯不在了。我感到極度震驚。我去查詢，他們告訴我那裡已經換了新的數位系統，已用不到他的聲音了。」

等下一班車來，直至我聽到他的聲音。」



浣熊卡樹洞好罔

德國科隆動物園裡，一隻浣熊可能想鑽進樹洞取暖，卻不慎被卡住，只有半截身子露在洞外(見下圖)，被攝影師蘇西·費雪(Susi Fisher)拍下這小傢伙的真相(見上圖)。從照片上看，這隻浣熊真的「很罔很無奈」。最後工作人員將牠順利救離樹洞。

圖／取自網路

【妙眼看世界】

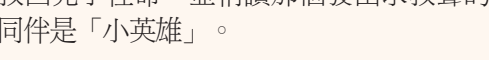
男童落水 12人手拉手救回

日前在紐西蘭海邊，十二歲男童喬書亞·麥奎德(Joshua McQuoid)在沙灘上玩耍時，突然遭到巨浪襲擊，被捲入海中。情急之下，當地遊客與警察手拉手組成「人鏈」，將麥奎德從海裡救起。

麥奎德落水後，他的一名同伴迅速發出求救聲，當地兩名警察聞訊趕來，招集群眾搭救麥奎德。

除了男童親屬，附近的泳客和警察等共十二人上前幫忙，大家手拉手集中力量組成「人鏈」，進入漲潮的海裡進行救援。經過一番搜尋與掙扎，大家最終將麥奎德救起。雖然當時麥奎德已經暈厥，但他經過治療後，已於隔日恢復健康。

麥奎德的父親感謝大家及時出手相救，救回兒子性命，並稱讚那個發出求救聲的同伴是「小英雄」。



圖／佛光緣美術館