



## 佛光榮根譚

「極樂淨土在哪裡呢？」「十萬億的佛土以外。」也就是在十萬個三千大千世界之外。其實，這只是比較上的說法，真正從法性上來講，淨土是沒有遠近之別的，淨土就在心中，所以說「唯心淨土，自性彌陀」。

## 星雲說偈

文／星雲大師

## 生佛一如

佛教將人稱為凡夫、衆生，當衆生透過修行悟道、去除煩惱以後，也能成佛。衆生諸佛不相侵，山自高兮水自深；萬別千差明底事，鶴鳩啼處百花新。

所以執著煩惱妄想的衆生與覺悟真理的衆生，衆生是未覺悟的諸佛；佛與衆生並沒有不同，只是迷與悟的差別而已。佛等如來，本體並沒有不同，也沒有互相侵犯。釋迦牟尼佛成道時，發出的第一句宣言：「奇哉！奇哉！大地衆生皆有如來智慧。」他悟到一切衆生都是諸佛。

門，主要是基於慈悲、愛心，希望衆生都能得度。因此衆生應當禮敬諸佛。禮敬諸佛，不只是禮敬已成了道的諸佛，對於世間一切衆生，都能以不輕慢、恭敬包容的態度相待，就是普遍恭敬。普遍供養。人間最可悲的事就是戰爭、侵略，如果人與人、國與國都能夠尊重包容，和平相待，這個世界就很美好了。因此人人都應該學習諸佛如來，慈悲愛護一切衆生。

「山自高兮水自深」，山崇高壯闊，也有涓涓水流向深處，不僅孕育大地，也能體悟佛心，獲得圓滿人生。



圖／道璞

## 【妙眼看世界】

## 連體雙胞胎 畢業當老師

美國明尼蘇達州有對二十三歲的連體雙胞胎艾比蓋兒·漢索（Abigail Hensel）和布蘭妮·漢索（Brittany Hensel），兩人日前剛從貝塞爾大學（Bethel University）畢業，並取得教師資格，即將在一所小學教數學。

艾比蓋兒和布蘭妮都擁有教師資格，但只能領一份薪水；不過她們表示，只要能跟小朋友分享知識，兩人就很滿足。布蘭妮說：

「上課的時候，我們其中一個人可以教書，另一個人可以監督學生，或回答學生提出的問題，我們能做的事比一個人多很多。」

雙胞胎的朋友卡里·喬·漢克（Cari Jo Hohncke）表示：「她們是兩個不同的女孩，但她們總是能一起工作得很愉快。」



林春重以去年前往印尼巴東奔牛節所拍攝的照片，獲得索尼世界攝影大獎區域國家獎首獎。

圖／主辦單位提供

## 台攝影之光

## 征服世界

索尼攝影賽12萬件競技  
近藤悟拍花獲自然與野生類第1  
林春重奔牛照獲區域國家獎首獎

【本報綜合外電報導】定居新北市的台灣女婿近藤悟以一系列表現美不勝收的花朵照片，日前榮獲索尼世界攝影大獎自然與野生類第一名。他說，台灣豐富的文化與色彩，啟發他的創作靈感。同時，有三十多年經驗的台灣業餘攝影師林春重，以去年前往印尼巴東奔牛節所拍攝的照片，獲得索尼世界攝影大獎區域國家獎首獎，讓

臺灣攝影站上國際舞台。

今年索尼世界攝影大獎（Sony World Photography Awards）共有來自一百七十個國家、

地區，超過十二萬件作品參賽，比賽分公開、專業、青年及

3D四組，除了建築、旅遊、運動等十五個獎項，主辦

單位為尋找來自各參與國最佳業餘攝影師，另設置二十

多個國家獎項。

四十四歲的近藤悟接受訪問時說，二〇〇四年他在英國倫敦求學時就開始拍攝不同的花朵，當時因為經常是陰天，便以黑白的方式呈現。

不過二〇〇八年和台籍妻子定居板橋後，

台灣豐富的顏色令他驚艷，他舉廟宇為例

，和日本單調的顏色

相比，台灣廟宇有很豐富的色彩，或是充滿生命力的夜市，都改變了他的創作方式；因受到台灣文化的啓發與衝擊，他改用色彩來呈現花朵。

近藤悟以長達一年半的時間，在工作室拍下參賽的「美的

台灣賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

水田賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

巴東拍攝一年一度的奔牛節。

巴東居民是少數民族，奔牛節

活動因為人口流失而逐漸減少

，為了要記錄並保存這個活動

，他改用色彩來呈現花朵。

近藤悟以長達一年半的時間，在工作室拍下參賽的「美的

台灣賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

水田賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

巴東拍攝一年一度的奔牛節。

巴東居民是少數民族，奔牛節

活動因為人口流失而逐漸減少

，為了要記錄並保存這個活動

，他改用色彩來呈現花朵。

近藤悟以長達一年半的時間，在工作室拍下參賽的「美的

台灣賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

水田賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

巴東拍攝一年一度的奔牛節。

巴東居民是少數民族，奔牛節

活動因為人口流失而逐漸減少

，為了要記錄並保存這個活動

，他改用色彩來呈現花朵。

近藤悟以長達一年半的時間，在工作室拍下參賽的「美的

台灣賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

水田賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

巴東拍攝一年一度的奔牛節。

巴東居民是少數民族，奔牛節

活動因為人口流失而逐漸減少

，為了要記錄並保存這個活動

，他改用色彩來呈現花朵。

近藤悟以長達一年半的時間，在工作室拍下參賽的「美的

台灣賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

水田賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

巴東拍攝一年一度的奔牛節。

巴東居民是少數民族，奔牛節

活動因為人口流失而逐漸減少

，為了要記錄並保存這個活動

，他改用色彩來呈現花朵。

近藤悟以長達一年半的時間，在工作室拍下參賽的「美的

台灣賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

水田賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

巴東拍攝一年一度的奔牛節。

巴東居民是少數民族，奔牛節

活動因為人口流失而逐漸減少

，為了要記錄並保存這個活動

，他改用色彩來呈現花朵。

近藤悟以長達一年半的時間，在工作室拍下參賽的「美的

台灣賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

水田賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

巴東拍攝一年一度的奔牛節。

巴東居民是少數民族，奔牛節

活動因為人口流失而逐漸減少

，為了要記錄並保存這個活動

，他改用色彩來呈現花朵。

近藤悟以長達一年半的時間，在工作室拍下參賽的「美的

台灣賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只

有三分鐘，林春重表示，不僅

要搶時間拍，還要防止牛撞上

地僅停留三小時。

水田賽牛場地長一百公尺，

寬二十公尺，比賽從頭到尾只



# H7N9潛伏期 7天改10天

未來通報與追蹤列管日期 都延長為10天 輕症有痰、肺炎或重症疑似病例 加採痰液檢體



疾管局籲 勸洗手少去醫院

## 戴口罩防H7N9 毫無意義

【本報台北訊】根據香港大學及浙江大學的研究發現，H7N9病毒是由雞隻傳染給人類，活禽市場是源頭。港大微生物學系講師袁國勇昨日向媒體表示，港大與浙大在浙江活禽市場抽取雞隻樣本，均納入旅遊疫情建議第二級警示範圍。

羅一鈞表示，已經在網站更新並通知醫學界，未來輕症咳嗽有痰、肺炎或是重症的病患，除採喉頭拭子外，建議醫師加採痰液，且重症是一定要採痰液，但是只有乾咳沒有痰的患者，不會要求醫生去誘發痰。

大陸福建省昨日確診首例H7N9流感個案。目前大陸H7N9流感疫情流行地區新增福建，共七省二市，均納入旅遊疫情建議第二級警示範圍。

中央流行疫情中心指揮官張峰義說，台灣尚未被世界衛生組織（WHO）列為疫區，僅有八十名沒有保護設施的醫護人員，均納入旅遊疫情建議第二級警示範圍。

袁國勇表示，應該考慮採取積極行動，阻止H7N9人傳人現象，顯示病毒人傳人的能力較同源，同源性達百分之九十九點四。所以他們認為，活禽市場是人感染病毒的源頭。

【本報台北訊】H7N9流感境外首例台灣現蹤效應，街頭戴口罩的人變多了。專家提醒，世界衛生組織尚未證實H7N9流感會有效人傳人，健康人不必特別戴口罩預防；中央流行疫情指揮中心呼籲民眾，多勤洗手、少去醫院。

衛生署中區傳染病防治醫療網指揮官王任賢說，日前代表政府到大陸疫區二度考察，發現即使是上海的父子三人及一對夫妻，先後疑染H7N9死亡，因死時間點接近，屬「同染感染」，應非互相傳染，代表此病毒目前看來，人傳人可能性很低，「現在戴口罩防H7N9，毫無意義！」（見上圖／邱德祥）

國外的《新格蘭醫學》期刊已刊出病毒最新變異特性，

除潛伏期長達十天，從患者氣管或支氣管的下呼吸道抽到的痰液，較能驗出病毒。這是否代表除非大力咳嗽，才有傳染機會？

王任賢指出，因世衛還將這病毒定位在侷限性人傳人

，甚至看來連家庭成員都不太會互相感染，所以不管咳嗽，都不必擔心會傳染，「走在路上，不用像十年前SARS疫情那樣害怕」。

國內傳搶購口罩熱潮，製造工廠也忙翻天。疫情指揮中心說，至昨天為止，疾管局一般外科口罩存量有五千五百多萬片、N95口罩三百零六萬片，建議醫療人員使用預防就好；一般民眾不見得要戴，但有流感症狀就戴，沒事不要到醫院，多洗手比較實際。

指揮中心已要求經濟部、財政部、公平會、消保處密切

注意防疫物質供需與價格，籲廠商不可趁火打劫，有囤積居奇或哄抬物價行為且情節重大者，處一年至七年有期徒刑，得併科五百萬元以下罰金。

指揮中心說，國內廠商每天可生產八十萬片平面口罩，四大超商近日平均每天銷售僅兩萬三千片，口罩供貨充分，無需搶購；且應不至哄抬價格，除非供應量有問題。

## 港研究·H7N9雞傳人 活禽市場是源頭

【本報台北訊】根據香港大學及浙江大學的研究發現，在大陸華東爆發的H7N9病毒是由雞隻傳染給人類，活禽市場是源頭。港大微生物學系講師袁國勇昨日向媒體表示，港大與浙大在浙江活禽市場抽取雞隻樣本，均納入旅遊疫情建議第二級警示範圍。

袁國勇表示，應該考慮採取積極行動，阻止H7N9人傳人現象，顯示病毒人傳人的能力較同源，同源性達百分之九十九點四。所以他們認為，活禽市場是人感染病毒的源頭。

但研究發現，在三百零三名密切接觸者及八十名沒有保護設施的醫護人員中，沒有出現人傳人現象，顯示病毒人傳人的能力較同源，同源性達百分之九十九點四。所以他們

（本報台北訊）

中央流行疫情指揮中心昨日下午表示，H7N9潛伏期從七天改為十天；同時與喉頭拭子相比，痰液檢驗出

病原體機會較高，未來輕症有痰、肺炎或重症病

人，建議醫師採痰液檢體。

國際知名醫學期刊《新英格蘭》（The New England Journal of Medicine）和《刺胳針》（Lancet）刊登最新H7N9研究顯示，老年男性是罹病最大群，死亡率男女相當。有H7N9確診

病患接觸禽鳥到發病長達十天；而痰液檢測出

病原體機會較高，未來輕症有痰、肺炎或重症病

人，建議醫師採痰液檢體。

（本報台北訊）中央流行疫情指揮中心昨日

宣布，參考最新國際醫學期刊研究，有個案接觸禽鳥到發病為十天，將H7N9潛伏期從七天

改為十天；同時與喉頭拭子相比，痰液檢驗出

病原體機會較高，未來輕症有痰、肺炎或重症病

人，建議醫師採痰液檢體。

（本報台北訊）中央流行疫情指揮中心昨日

宣布，參考最新國際醫學期刊研究，有個案

# 陸高分1號升空 可反制美隱形武器

「飛在頭頂的監控攝影機」能發現基地、船艦、坦克等 美媒揣測有助增強解放軍精確打擊能力



二十六日十二時十三分，酒泉衛星發射中心以「一箭多星」方式，將「高分一號」發射升空。  
圖／新華社

【本報綜合報導】中國大陸第一顆高分辨率對地觀測系統衛星「高分一號」昨天中午十二時十三分發射升空，開啓中國對地觀測新里程。有美媒揣測，高分辨率衛星將增強解放軍的精確打擊能力，並反制美軍用於威懾中國的隱形武器。這次的任務還成功搭載發射兩個荷蘭衛星分配器和三顆分別由厄瓜多、阿根廷和土耳其研製的小衛星。據了解，發射四天之後「高分一號」將進行數據首次回傳。

美國《全球安全》雜誌指出，分辨率為三十公尺的衛星可以在發現港口、基地、橋梁、公路及在水面航行的船艦；分辨率為三至七公尺的衛星能發現雷達、小股部隊、導彈發射裝置、坦克等目標；分辨率在三公尺以內的衛星能找到小型軍用車輛和單兵。據稱美國目前較先進的軍用偵察衛星，分辨率達到五厘米，「足以看清某名士兵手中拿的是什麼型號的槍枝」。

報導揣測，中國大陸選擇在這個時候發射首顆高分衛星，一個重要目的是應對複雜的國際形勢。如果「高分一號」衛星服務於解放軍，將增強中國的反隱形作戰能力。

「高分一號」是由中國航天科技集團公司所屬空間技術研究院航天東方紅衛星公司研製，這是中國高分辨率對地觀測系統的首發星，也突破高空間的分辨率多光譜與寬覆蓋相結合的光學遙感等關鍵技術，設計壽命五至八年。

「高分一號」衛星也被稱作太空千里眼，高分辨率對地觀測系統是大陸確定的十六個重大專項之一，是由國防科工局、總裝備部牽頭實施。

中廣網報導，有一種形象的比喻說，這是一個飛在我們頭頂的監控攝影機。

高分一號衛星的主要用戶就是國土資源部、農業部和環境保護部，專項的實施將全面提升中國大陸自獲取高分辨率觀測數據的能力，保障現在農業防災、減災、資源環境國家安全的重大戰略需求，同時也會支持國土調查與利用。

## 8:02全省默哀 哀悼196遇難者 四川今鳴笛3分鐘

8:02全省默哀

哀悼196遇難者 四川今鳴笛3分鐘

【本報綜合報導】四川省蘆山地震屆滿一周，四川省政府今天早上將在地震發生的八時零二分鳴笛三分鐘，為遇難民衆默哀。昨天是四川省蘆山七級強烈地震發生後的第七天，也是地震遇難者的「頭七」。為悼念地震遇難同胞，四川省政府決定，四月二十七日為全省哀悼日。

四川省周六將停止公共娛樂活動，早上八時二分起，全省人民默哀三分鐘，屆時汽車、船舶鳴笛，防空警報將齊鳴響。

據統計，截至周三傍晚六時，雅安地震已造成一百九十六人遇難、二十一人失蹤、一萬三千四百八十四人受傷，其中重傷九百九十五人。其中，雅安八個縣有一百七十六人遇難、十九人失蹤、一萬兩千零三十人受傷，其中重傷九百九十五人。

不過，也有好消息傳來，抗震救援隊周三下午在寶興縣穆坪鎮雪山村山頂發現並救起一名七十八歲男子，並用直升機送到縣人民醫院救治。這是雅安七級地震發生七十二小時後，搜救出來的第一名生還者。

另一方面，四川宜賓市周四清晨發生的四點八級地震，瀘州市納溪區合面鎮中學一名就讀二年級的十四歲少年，在撤離過程中暈倒，經搶救無效死亡。傳媒報導，宜賓地震至今已造成六十一人受傷，近五萬人受災。

雅安地震人員傷亡及財產損失仍在點算統計中，但受災縣已迫不及待地公布財產損失數額，總額竟然高過當地國內生產總值（GDP）的二十倍，其中寶興縣當局公布的受損金額超過四百億元人民幣，若按人均計算，為當地人均GDP的十倍。

據國際機構和專家預測，今次地震損失可能超過一百億元人民幣，絕對大大低於汶川地震。中國官方曾公布，二〇〇八年汶川地震和二〇一〇年青海玉樹地震的直接經濟損失分別為八千四百五十一億元和六百一十億元人民幣。有網民斥責當地政府藉地震向中央財政「獅子大開口」，「一場舉國災難，怎麼成了當地政府開具的虛假發票？」

今次地震損毀最嚴重的是雅安市下屬的寶興、蘆山和天全三縣。據寶興縣抗震救災指揮部公布，截至周三晚十一時，地震造成全縣經濟損失四百零三億元人民幣。天全縣通報，截至周二，全縣直接經濟損失超過三百九十九億元人民幣。蘆安縣則一日兩次公布數據，兩者天壤有別，周一晚八時的經濟損失為八百九十五萬餘元人民幣，到周二下午四時變為一百七十五億元人民幣，二十四小時不到狂飆近一百九十九倍。

### 改形象

陸學者：彭麗媛掌紅會

【本報綜合報導】四川地震再次讓官方背景的大陸紅十字會陷入尷尬，不僅募集能力不如民間團體，更遭網民痛罵。有學者認為，只有請大陸第一夫人彭麗媛擔任紅會領導人，才能改變紅會的不良形象。

香港《星島日報》報導，北京大學教授陳浩武表示，「中國紅會深陷信任危機」，而「紅會落到今天這步田地，完全是咎由自取」。

陳浩武在網上撰文稱，一個官辦的

、依附於權力的、傲慢的、貪腐的、

缺乏同情心的慈善機構，招人唾棄是必然的結果。要拯救它，首先必須有

對「嶄新形象的領導人」的選舉。

他認為，「我覺得中國的第一夫人

彭麗媛女士最合適」。

他表示，第一夫人從事慈善活動，

將大大提高國家元首的親民形象。

【本報綜合報導】四川地震再次讓官方背景的大陸紅十字會陷入尷尬，不僅募集能力不如民間團體，更遭網民痛罵。有學者認為，只有請大陸第一夫人彭麗媛擔任紅會領導人，才能改變紅會的不良形象。

香港《星島日報》報導，北京大學教授陳浩武表示，「中國紅會深陷信

任危機」，而「紅會落到今天這步田

地，完全是咎由自取」。

陳浩武在網上撰文稱，一個官辦的

、依附於權力的、傲慢的、貪腐的、

缺乏同情心的慈善機構，招人唾棄是

必然的結果。要拯救它，首先必須有

對「嶄新形象的領導人」的選舉。

他認為，「我覺得中國的第一夫人

彭麗媛女士最合適」。

他表示，第一夫人從事慈善活動，

將大大提高國家元首的親民形象。

【本報綜合報導】四川地震再次讓官方背景的大陸紅十字會陷入尷尬，不僅募集能力不如民間團體，更遭網民痛罵。有學者認為，只有請大陸第一夫人彭麗媛擔任紅會領導人，才能改變紅會的不良形象。

香港《星島日報》報導，北京大學教授陳浩武表示，「中國紅會深陷信

任危機」，而「紅會落到今天這步田

地，完全是咎由自取」。

陳浩武在網上撰文稱，一個官辦的

、依附於權力的、傲慢的、貪腐的、

缺乏同情心的慈善機構，招人唾棄是

必然的結果。要拯救它，首先必須有

對「嶄新形象的領導人」的選舉。

他認為，「我覺得中國的第一夫人

彭麗媛女士最合適」。

他表示，第一夫人從事慈善活動，

將大大提高國家元首的親民形象。

【本報綜合報導】四川地震再次讓官方背景的大陸紅十字會陷入尷尬，不僅募集能力不如民間團體，更遭網民痛罵。有學者認為，只有請大陸第一夫人彭麗媛擔任紅會領導人，才能改變紅會的不良形象。

香港《星島日報》報導，北京大學教授陳浩武表示，「中國紅會深陷信

任危機」，而「紅會落到今天這步田

地，完全是咎由自取」。

陳浩武在網上撰文稱，一個官辦的

、依附於權力的、傲慢的、貪腐的、

缺乏同情心的慈善機構，招人唾棄是

必然的結果。要拯救它，首先必須有

對「嶄新形象的領導人」的選舉。

他認為，「我覺得中國的第一夫人

彭麗媛女士最合適」。

他表示，第一夫人從事慈善活動，

將大大提高國家元首的親民形象。

【本報綜合報導】四川地震再次讓官方背景的大陸紅十字會陷入尷尬，不僅募集能力不如民間團體，更遭網民痛罵。有學者認為，只有請大陸第一夫人彭麗媛擔任紅會領導人，才能改變紅會的不良形象。

香港《星島日報》報導，北京大學教授陳浩武表示，「中國紅會深陷信

任危機」，而「紅會落到今天這步田

地，完全是咎由自取」。

陳浩武在網上撰文稱，一個官辦的

、依附於權力的、傲慢的、貪腐的、

缺乏同情心的慈善機構，招人唾棄是

必然的結果。要拯救它，首先必須有

對「嶄新形象的領導人」的選舉。

他認為，「我覺得中國的第一夫人

彭麗媛女士最合適」。

他表示，第一夫人從事慈善活動，

將大大提高國家元首的親民形象。

【本報綜合報導】四川地震再次讓官方背景的大陸紅十字會陷入尷尬，不僅募集能力不如民間團體，更遭網民痛罵。有學者認為，只有請大陸第一夫人彭麗媛擔任紅會領導人，才能改變紅會的不良形象。

香港《星島日報》報導，北京大學教授陳浩武表示，「中國紅會深陷信

任危機」，而「紅會落到今天這步田

地，完全是咎由自取」。

陳浩武在網上撰文稱，一個官辦的

、依附於權力的、傲慢的、貪腐的、

缺乏同情心的慈善機構，招人唾棄是

必然的結果。要拯救它，首先必須有

對「嶄新形象的領導人」的選舉。

他認為，「我覺得中國的第一夫人

彭麗媛女士最合適」。

他表示，第一夫人從事慈善活動，

將大大提高國家元首的親民形象。

【本報綜合報導】四川地震再次讓官方背景的大陸紅十字會陷入尷尬，不僅募集能力不如民間團體，更遭網民痛罵。有學者認為，只有請大陸第一夫人彭麗媛擔任紅會領導人，才能改變紅會的不良形象。

香港《星島日報》報導，北京大學教授陳浩武表示，「中國紅會深陷信

任危機」，而「紅會落到今天這步田

地，完全是咎由自取」。

陳浩武在網上撰文稱，一個官辦的

、依附於權力的、傲慢的、貪腐的、

缺乏同情心的慈善機構，招人唾棄是

必然的結果。要拯救它，首先必須有

對「嶄新形象的領導人」的選舉。

他認為，「我覺得中國的第一夫人

彭麗媛女士最合適」。

他表示，第一夫人從事慈善活動，

將大大提高國家元首的親民形象。

【本報綜合報導】四川地震再次讓官方背景的大陸紅十字會陷入尷尬，不僅募集能力不如民間團體，更遭網民痛罵。有學者認為，只有請大陸第一夫人彭麗媛擔任紅會領導人，才能改變紅會的不良形象。

香港《星島日報》報導，北京大學教授陳浩武表示，「中國紅會深陷信

任危機」，而「紅會落到今天這步田

地，完全是咎由自取」。

陳浩武在網上撰文稱，一個官辦的

、依附於權力的、傲慢的、貪腐的、

缺乏同情心的慈善機構，招人唾棄是

必然的結果。要拯救它，首先必須有

對「嶄新形象的領導人」的選舉。

他認為，「我覺得中國的第一夫人

彭麗媛女士最合適」。

他表示，第一夫人從事慈善活動，

將大大提高國家元首的親民形象。

【本報綜合報導】四川地震再次讓官方背景的大陸紅十字會陷入尷尬，不僅募集能力不如民間團體，更遭網民痛罵。有學者認為，只有請大陸第一夫人彭麗媛擔任紅會領導人，才能改變紅會的不良形象。

香港《星島日報》報導，北京大學教授陳浩武表示，「中國紅會深陷信

任危機」，而「紅會落到今天這步田

地，完全是咎由自取」。

陳浩武在網上撰文稱，一個官辦的

、依附於權力的、傲慢的、貪腐的、

缺乏同情心的慈善機構，招人唾棄是

必然的結果。要拯救它，首先必須有

對「嶄新形象的領導人」的選舉。

他認為，「我覺得中國的第一夫人

寶萊塢巨星阿米爾罕總是思索如何改善他所處的社會，去年五月起他終於有機會發揮他的公眾影響力，藉由一個探討社會問題的塊狀節目《真相訪談》，提出正面建言、診斷社會的病灶。

燭光身影 1

## 伸張正義的 寶萊塢巨星



## 寶萊塢巨星

# 阿米爾罕

有多少影響力不重要，重要的是如何利用它……我有責任讓我的國家和人民聯繫得更緊密。

——阿米爾罕

文／楊慧莉 圖／取自網路



▲阿米爾罕自製自導自演的《心中的小星星》劇照。  
◀阿米爾罕與妻子可蘭拉奧很登對。

二十世紀文明，但並未就此一反倒，出現更多的陰暗死角。在那裡，每天上演著層出不窮的貧困、犯罪故事。一般「正常」老百姓或許大都選擇「視而不見」，但也有一些置身各行各業的佼佼者，企圖力挽狂瀾。他們彷如上帝派來的使者，黑暗中的燭光，用他們身上的光芒照亮社會陰暗角落。其義行令人讚嘆，值得讀者窺其堂奧。

本系列首度登場的是，《時代》雜誌2013年百大影響人物之一的寶萊塢巨星阿米爾罕。近來印度社會犯罪問題愈演愈烈，引起國際關注，讓人不禁詢問這個國家究竟怎麼了？所幸，他們的社會並非全然麻木，反而有一位巨星「與其詛咒黑暗，不如挺身而出」。今天，我們就來認識這位「印度的良知」。

## 堅守道義原則

行事作風



坦言直率 無畏強權



留長髮和蓄大鬍。

除了擁有敬業的精神，阿米爾罕更是位深具社會責任感的藝人。他曾說，不管自己的職業為何，都無礙於他所堅守的價值。這讓他在許多場合敢說敢言，踢到不少鐵板。舉例而言，他曾為聲援幫助貧困階層的生態團體，擋了主政者的財路，被執政當局要求公開道歉，否則他的電影將遭到封殺。結果，阿米爾罕拒絕道歉，也不收回回論；寧願喪失票房，損失慘重，也不願妥協，委屈求全。

在《真相訪談》節目裡，阿米爾罕更發揮了他一貫實事求是、說真話的作風。在製播濫用肥料和殺蟲劑這一集時，他就針對議題廣邀真正的專家學者探討事情的真相，結果爆了化肥、殺蟲劑業者的謊言；寧願喪失票房，損失慘重，也不

願妥協，委屈求全。

他甚至對「完美先生」這個封號

敬謝不敏，寧可有人在路上以他扮

演的角色之名稱呼他，因為這表示

他的電影已深入人心。當英國杜莎

夫人蠟像館提議要為他製作蠟像時

，他予以婉拒，因為他覺得影迷想

看他的時候，去看他的電影就好。

他甚至對「完美先生」這個封號

敬謝不敏，寧可有人在路上以他扮

演的角色之名稱呼他，因為這表示

他的電影已深入人心。當英國杜莎

夫人蠟像館提議要為他製作蠟像時

，他予以婉拒，因為他覺得影迷想



## 渣打做公益

渣打集團在全球市場營運超過150年，自2003年起，全球發起「看得見的希望」( Seeing is Believing ) 計畫，與國際防盲組織 ( IAPB ) 合作，於開發中國家推動各項防盲救盲行動，影響超過2800萬人，2011年響應「柯林頓全球行動計畫 ( CGI ) 」，要在2020年前募集一億美元於視力重建、眼疾治療及醫療人員訓練上。

一九八五年在台灣成立第一家分行，並自二〇〇四年起，為幫助罹患眼疾的孩童重見光明，協助募款超過2000萬元，對外除舉辦視障運動會，還教導視障生金融理財、體驗臨櫃、操作ATM點字版；贊助視障閱讀、淨灘、號召義工關懷愛滋患者等活動，對內則促進視障就業、舉辦拯救地球一小時和節水等環保競賽。有關渣打最新贊助的公益路跑詳情，可洽詢中華民國路跑協會，活動專線：( 02 ) 2585-5659。



「讓愛滋歸零」，總計發出超過1500個紅絲帶。

## 視障閱讀 脫貧有潛力

閱讀對貧困子弟而言，是脫貧關鍵，清華大學盲友會總幹事楊秋玉也說：「視障生若不愛閱讀將會更弱勢，閱讀還能幫助他們知道輔具如何運用。同這個說法，先後推出『希望別停，為愛朗讀』和『全國視障學生閱讀推廣計畫』，發送

「視障學生閱讀護照」，培養長期閱讀習慣。

就能說出「覺得自己好幸福，



雇用視障工作者不僅能為公司帶來業績、提升公益形象，還能在公司內營造「包容接納文化」。在全球推動救盲防盲行動的渣打國際商業銀行，別具創意的台灣分公司成立「視障電話行銷小組」，將視障者當做正常員工看待，小組中有成員甚至以亮眼業績得到績優員工榮譽，出國接受表揚，證明視障者也有能力承擔工作任務。



渣打電銷組員林右晨(左)現身說法，鼓勵視障朋友走出自己的小天堂，右為渣打台灣總經理康暉杰。

## 渣打設視障電銷組

專題報導／記者李祖翔  
圖／渣打國際商業銀行、記者李祖翔

## 防盲教育 還能有好業績

小組中一名二十八歲的成員林右晨，就靠自己的努力獲得渣打全球優秀員工競賽第一名，受邀赴新加坡接受表揚。台北市視障者家長協會在臉書分享喜悅，指出去年「渣打銀行為他安排了加長禮車的接待，右晨上台發表演說，渣打將他說話的內容譯成英文，讓現場夥伴與長官知道他的衷心感謝。」

「協會同仁興奮地說：『右晨！你真是好樣的！』此舉證實了企業只要給機會，身障朋友就會有無限可能。」

渣打在全球有七十多個市場

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六至七人，林右晨說，當初為了任用視障者，需要提升電腦點字設備、添購盲用電腦、補充金融知識，而一般用來教學的簡報軟體 ( power point )，他們不能使用，需要講師群口說教學，雖然公司為視障朋友做這麼多前製作業，但即使是視障者，也要有業績才能有好的收入，「我認為一名視障工作者能為公司帶來企業價值及公益形象的提升，對我們而言，也能獲得肯定。」

的是，渣打彷彿早已認出，「看得見的希望」計畫，在二〇一〇年成立「視障電話行銷小組」，障別多元，更特別的是，渣打僅在設備上提供視障所需，但在業績要求與日常生活，並沒有將他們當做需要施捨的弱勢者。

渣打國際商業銀行在全球推動「看得見的希望」計畫，在

小組中一名二十八歲的成員林右晨，就靠自己的努力獲得渣打全球優秀員工競賽第一名，受邀赴新加坡接受表揚。台北市視障者家長協會在臉書分享喜悅，指出去年「渣打銀行為他安排了加長禮車的接待，右晨上台發表演說，渣打將他說話的內容譯成英文，讓現場夥伴與長官知道他的衷心感謝。」

「協會同仁興奮地說：『右晨！你真是好樣的！』此舉證實了企業只要給機會，身障朋友就會有無限可能。」

渣打在全球有七十多個市場

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六至七人，林右晨說，當初為了任用視障者，需要提升電腦點字設備、添購盲用電腦、補充金融知識，而一般用來教學的簡報軟體 ( power point )，他們不能使用，需要講師群口說教學，雖然公司為視障朋友做這麼多前製作業，但即使是視障者，也要有業績才能有好的收入，「我認為一名視障工作者能為公司帶來企業價值及公益形象的提升，對我們而言，也能獲得肯定。」

的是，渣打彷彿早已認出，「看得見的希望」計畫，在二〇一〇年成立「視障電話行銷小組」，障別多元，更特別的是，渣打僅在設備上提供視障所需，但在業績要求與日常生活，並沒有將他們當做需要施捨的弱勢者。

渣打國際商業銀行在全球

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

至七人，林右晨說，當初為了任用視障者，需要提升電腦點

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

的是，渣打彷彿早已認出，「看得見的希望」計畫，在二〇一〇年成立「視障電話行銷小組」，障別多元，更特別的是，渣打僅在設備上提供視障所需，但在業績要求與日常生活，並沒有將他們當做需要施捨的弱勢者。

渣打國際商業銀行在全球

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

至七人，林右晨說，當初为了任用视障者，需要提升电脑点字设备、添购盲用电脑、补充金融知识，而一般用来自教学的简报软件 ( power point )，他们不能使用，需要讲师群口说教学，虽然公司为视障朋友做这么多前製作业，但即使是视障者，也要有业绩才能有好的收入，「我认

为一名视障工作者能为公司带来企业价值及公益形象的提升，对我们而言，也能获得肯定。」

的是，渣打彷彿早已认

出，「看得见的希望」计划，在二〇一〇年成立「视障电话营销小组」，障别多元，更特别的是，渣打仅在设备上提供视障所需，但在业绩要求与日常生活，并没有将他们当做需要施捨的弱势者。

渣打国际商业银行在全球

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

至七人，林右晨說，當初为了任用视障者，需要提升电脑点字设备、添购盲用电脑、补充金融知识，而一般用来自教学的简报软件 ( power point )，他们不能使用，需要讲师群口说教学，虽然公司为视障朋友做这么多前製作业，但即使是视障者，也要有业绩才能有好的收入，「我认

为一名视障工作者能为公司带来企业价值及公益形象的提升，对我们而言，也能获得肯定。」

的是，渣打彷彿早已认

出，「看得见的希望」计划，在二〇一〇年成立「视障电话营销小组」，障别多元，更特别的是，渣打仅在设备上提供视障所需，但在业绩要求与日常生活，并没有将他们当做需要施捨的弱势者。

渣打国际商业银行在全球

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

至七人，林右晨說，當初为了任用视障者，需要提升电脑点字设备、添购盲用电脑、补充金融知识，而一般用来自教学的简报软件 ( power point )，他们不能使用，需要讲师群口说教学，虽然公司为视障朋友做这么多前製作业，但即使是视障者，也要有业绩才能有好的收入，「我认

为一名视障工作者能为公司带来企业价值及公益形象的提升，对我们而言，也能获得肯定。」

的是，渣打彷彿早已认

出，「看得见的希望」计划，在二〇一〇年成立「视障电话营销小组」，障别多元，更特别的是，渣打仅在设备上提供视障所需，但在业绩要求与日常生活，并没有将他们当做需要施捨的弱势者。

渣打国际商业银行在全球

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

至七人，林右晨說，當初为了任用视障者，需要提升电脑点字设备、添购盲用电脑、补充金融知识，而一般用来自教学的简报软件 ( power point )，他们不能使用，需要讲师群口说教学，虽然公司为视障朋友做这么多前製作业，但即使是视障者，也要有业绩才能有好的收入，「我认

为一名视障工作者能为公司带来企业价值及公益形象的提升，对我们而言，也能获得肯定。」

的是，渣打彷彿早已认

出，「看得见的希望」计划，在二〇一〇年成立「视障电话营销小组」，障别多元，更特别的是，渣打仅在设备上提供视障所需，但在业绩要求与日常生活，并没有将他们当做需要施捨的弱势者。

渣打国际商业银行在全球

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

至七人，林右晨說，當初为了任用视障者，需要提升电脑点字设备、添购盲用电脑、补充金融知识，而一般用来自教学的简报软件 ( power point )，他们不能使用，需要讲师群口说教学，虽然公司为视障朋友做这么多前製作业，但即使是视障者，也要有业绩才能有好的收入，「我认

为一名视障工作者能为公司带来企业价值及公益形象的提升，对我们而言，也能获得肯定。」

的是，渣打彷彿早已认

出，「看得见的希望」计划，在二〇一〇年成立「视障电话营销小组」，障别多元，更特别的是，渣打仅在设备上提供视障所需，但在业绩要求与日常生活，并没有将他们当做需要施捨的弱势者。

渣打国际商业银行在全球

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

至七人，林右晨說，當初为了任用视障者，需要提升电脑点字设备、添购盲用电脑、补充金融知识，而一般用来自教学的简报软件 ( power point )，他们不能使用，需要讲师群口说教学，虽然公司为视障朋友做这么多前製作业，但即使是视障者，也要有业绩才能有好的收入，「我认

为一名视障工作者能为公司带来企业价值及公益形象的提升，对我们而言，也能获得肯定。」

的是，渣打彷彿早已认

出，「看得见的希望」计划，在二〇一〇年成立「视障电话营销小组」，障别多元，更特别的是，渣打仅在设备上提供视障所需，但在业绩要求与日常生活，并没有将他们当做需要施捨的弱势者。

渣打国际商业银行在全球

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

至七人，林右晨說，當初为了任用视障者，需要提升电脑点字设备、添购盲用电脑、补充金融知识，而一般用来自教学的简报软件 ( power point )，他们不能使用，需要讲师群口说教学，虽然公司为视障朋友做这么多前製作业，但即使是视障者，也要有业绩才能有好的收入，「我认

为一名视障工作者能为公司带来企业价值及公益形象的提升，对我们而言，也能获得肯定。」

的是，渣打彷彿早已认

出，「看得见的希望」计划，在二〇一〇年成立「视障电话营销小组」，障别多元，更特别的是，渣打仅在设备上提供视障所需，但在业绩要求与日常生活，并没有将他们当做需要施捨的弱势者。

渣打国际商业银行在全球

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

至七人，林右晨說，當初为了任用视障者，需要提升电脑点字设备、添购盲用电脑、补充金融知识，而一般用来自教学的简报软件 ( power point )，他们不能使用，需要讲师群口说教学，虽然公司为视障朋友做这么多前製作业，但即使是视障者，也要有业绩才能有好的收入，「我认

为一名视障工作者能为公司带来企业价值及公益形象的提升，对我们而言，也能获得肯定。」

的是，渣打彷彿早已认

出，「看得见的希望」计划，在二〇一〇年成立「视障电话营销小组」，障别多元，更特别的是，渣打仅在设备上提供视障所需，但在业绩要求与日常生活，并没有将他们当做需要施捨的弱势者。

渣打国际商业银行在全球

，一千七百多個分支，近八萬七千名員工，在台灣則有八十八個服務據點，超過四千名員工，但視障工作者林右晨加入小組才三年，卻能在新加坡受表揚，並與渣打集團主席莊貝思爵士、台灣總經理康暉杰和集團人資長Tracy Clarke合影留念。

目前視障電話行銷組一組六

至七人，林右晨說，當初为了任用视障者，需要提升电脑点字设备、添购盲用电脑、补充金融知识，而一般用来自教学的简报软件 ( power point )，他们不能使用，需要讲师群口说教学，虽然公司为视障朋友做这么多前製作业，但即使是视障者，也要有业绩才能有好的收入，「我认

为一名视障工作者能为公司带来企业价值及公益形象的提升，对我们而言，也能获得肯定。」

的是，渣打彷彿早已认

出，「看得见的希望」计划，在二〇一〇年成立「视障电话营销小组」，障别多元，更特别的是，渣打仅在设备上提供视障所需，但在业绩要求与日常生活，并



# 保險捐贈

文／記者李碧華 圖／華郁文

悲憫之心、慈善之情雖存在於多數人内心，然而很難立即運用有效行動將悲憫轉化為利人之舉。「要遺愛，不要遺憾」的保險捐贈因此崛起，把原來的部分理賠保險金的受益人變更，或在新投保時，指定給公益慈善機構做為受益對象，此義行簡單容易，值得敞開心胸去身體力行。

台大保險經紀公司董事長陳亦純說，活著時候雖然心有餘力不足，身故後卻可德惠千萬人，以小小的心意，發揮大大的影響力。「行善可具體實踐，透過保險可以把小愛化為大愛，化皮囊為寶物。」

他以三件美好義行來舉例。一位

單身中年男性大限來到前，用一張兩百萬台幣的保險捐贈幫助了陽光基金會，讓顏面損傷者有了重建美麗的機會；另一方面更使視障者團體得到兩百萬台幣保險捐贈金而蒙受光明庇祐。

另一位從大陸來台的退伍軍人也慈悲為懷。他孤單一生卻省吃儉用，存下千萬元來購買保險年金濟世助人，過世後每月十二萬元分配給十二個公益機構結善緣，每個機構每月獲一萬元資助，「有一段漫長歲月，都蒙受到老先生的德澤相持。」陳亦純說。

天使心基金會的成立也十分感人。林執行長和美麗的太太都是音樂家，卻因有女高度障礙而被痛苦襲擊著人生，後因得到教友啟發而幫助一樣痛苦的家長們。當女兒回到天父身邊時，音樂家

夫婦用一百萬學生保險理賠金成立天使心基金會，全台灣三千多個家庭因此受益。

「保險捐贈對公益團體的財務有實質助益，也是將身故者的愛，散播到更多人身上。」被保險人的後代子孫除了以先人善舉為榮之外，也會對周遭人起了潛移默化作用，為社會注入更多正面的力量。

陳亦純說，如果每年台灣有一萬人願意做保單捐贈，每人若留五十萬，慈善團體未來就有五十億元可幫助弱勢族群，捐贈人可真正發揮生命傳愛的人道價值與無私奉獻精神，源遠流芳。

「活著時沒辦法回饋太多資源給社會，身故後可讓生命發光發熱並遺愛大地，這是有智慧的生命價值。」他說。

## 捐給誰最恰當？

類型	內容
政府認可	基金會、社團、人民團體或宗親會、學術機構、健康團體等。
社會認同	扶輪社、獅子會、青商會社團等。
信仰歸屬	佛光山、慈濟功德會、崇德文教基金會、光慧文教基金會、全台廟宇等。
希望所在	創世基金會、華山基金會、陽光基金會、天使新基金會、真善美基金會。
悲心所繫	養老院、抗癌機構、漸凍人協會、孤兒院等。

資料來源：台大保險經紀

## 富豪行動

### 比爾蓋茲改變世界2次 踏上慈善的學習旅程

於一九七五年，那年，他從哈佛三年級退學開創微軟公司。

「當我還是一個十幾歲的少年的時候，電腦像小汽車這麼大，價格非常昂貴，我和朋友們看到了電腦的神奇所在，相信電腦會讓人類生活會出現巨大的改變。」他在演說上分享，這個夢想已經基本上實現了，在座的聽眾幾乎每位口袋都裝著一台更強大的電腦，它叫智慧手機。

第二個夢想是行善，正在逐步啓程，永無止境。「當自己擁有的資源足以創造巨大影響力時，就不能置身事外還對自己說，好吧，等我

六十歲再來做善事，先等等吧。」

行善的確不能等，比爾蓋茲創立出世界最大的慈善事業比爾基金會（Bill & Melinda Gates Foundation）是在二〇〇五年，他捐出高達六十億美元善款，刷新人類史上捐款的紀錄，已經拯救了至少七十萬條生命。

比爾蓋茲說，自己清楚知道每一毛錢花在哪，並不是說金錢有多重要，而是要求效率，就如十年內要為世界搞定瘧疾，自己就已在電腦裡沙盤推演過數百回。「我要讓行善變得靈活，讓慈善更聰明，讓希望更具策略性，然後挑戰所有人，讓大眾勇於追隨。」為了解真實世

界而進行「學習之旅」，用雙眼去看，用雙耳去聽，用手心的溫度去感覺這世界上最艱苦的人們是如何與生命搏鬥。「我不是坐在辦公室中，看著紀錄片，讀著報表，然後草草撥款。」

「獲得上天愈多賦予的人，被期待的也愈多，」運用影響力改變世界的比爾蓋茲說，這句話是母親在他與瑪琳達結婚時寫下的箴言，自己牢記於心，「如果富豪都願意散盡家財，千里跋涉，只為拯救不幸，這世上，再沒人有置身事外的藉口。」他如此堅信。



# 行善方式再創新

行善之念存在於多數人内心，卻經常無法具體實踐。若透過保險來指定慈善機構為受益人，就能發揮生命傳愛的人道價值與無私奉獻精神，源遠流芳。



## 佛教財富觀

### 發財的方法

文／星雲大師

佛教有托鉢制度，「鉢」就是一塊「田」，能多少投到鉢裡，種一點福田，就能一收百、千收萬，成長無限的果實。

#### (一) 勤勞

俗云：「黃金隨潮水流來，你也要提早把它撈起來。」中國流傳著一個故事：老祖母去世了，交代兒女說，我們葡萄園裡的地底下，埋了許多的黃金。她的兒女就天天到葡萄架下面去挖去找，雖然黃金沒找到，不過葡萄架上卻結滿了纍纍的果實。

所以說，我的雙手勞動，辛勤奮發賺錢，雙手就是我的財富；我的雙腿勤於走路，開發財源，雙腿就是我的財富。財富是落在勤勞人的手裡，不勤勞，妄想得到財富是不可能的。

#### (二) 節儉

節儉並非專指金錢上的節儉，浪費時間等於浪費生命，若能愛惜時間，節儉時間，時間就是財富；不濫用感情，懂得適度節制，就會擁有感情的財富；物欲也要節儉，對於物質的需求，不奢侈浪費，就能累積財富。

#### (三) 寬厚

說話寬厚，會獲得人緣，人緣就是財富；待人寬厚，會得到他人的尊重，尊重就是財富；處世寬厚，會得到很多方便，方便就是財富。

#### (四) 信心

有信心，財富就在你的心裡，對於凡は淨化的、善美的、慈善的事情，即使是受了委屈，也不退失信心。

#### (五) 結緣

我對你寒暄、問好，口說好話，就是語言的結緣；和人點頭微笑示好，也是和人結緣；遇到了困難，我來幫你的忙，更是結了個緣。

#### (六) 布施

布施如播種，你不布施，怎能有收成？做功德就如種田，這塊福田一個叫悲田，一個叫敬田。以慈悲心救濟貧苦大眾，叫做「悲田」；對於長輩、師長、父母、國家，盡忠盡孝，叫做「敬田」，在敬田、悲田裡播種，都會有收成的。



取之於社會，用之於社會，比爾蓋茲以慈善創新來為窮人投資。

新一代慈善家，除了投資金錢，更要善用自身的社會資本跟專業。四月初，蓋茲基金會聯合主席比爾蓋茲以「兩個夢想」為題出席博鰲論壇對話。他提到，讓每個人桌子上都有一台電腦的第一個夢想開始





平時行「三好」，從「肢體運動」、「社區參與」、「心智活動」下手，就能預防失智。

圖／李如定



## 三好運動 遠離失智

要預防失智症，就要先了解，引起失智症的原因不只一種，除了退化性的阿茲海默症之外，血管性疾病也占了很大的比例，例如，中風。此外，憂鬱症、糖尿病、心臟病也都和失智症大有關連，因此，要預防失智症，要先設法遠離這些疾病。方法很簡單，只需要力行「三好運動」！這和醫學專家們對延緩退化的建言完全不謀而合哦！

**做好事：**當義工可增加「肢體運動」（Physical training），尤其是能定期當義工、定期進行肢體運動，效果會更好。

**說好話：**想和人保持良好的互動、受人歡迎，可增加「社會參與」（Social engagement），常悶在家裡，小心憂鬱症找上門哦！

**存好心：**常思考如何幫助別人就是「心智活動」（Mental rehabilitation），還能產生正面能量，帶動全身的活力。

## 提供AD8光碟 造福大眾

在失智症還沒有藥物能完全治癒的情況下，美國華盛頓大學阿茲海默氏研究中心發展出來的「AD8早期失智症篩檢量表」，能在疾病尚未全面嚴重侵犯大腦時就篩檢出來，讓患者能盡快接受進一步的檢查及治療，就能延緩惡化的速度，同時可以減輕照顧者和社會的負擔，病人也有更多的機會和更長的時間，等待未來可能發展出來的治療新方法。另外，還發展出AD8 App for android和iphone手機及平版電腦系統。

為了讓這項重要的量表能加速廣為周知和運用、造福更多的人，佛光山慈悲基金會護智中心取得授權，錄製發行了教學光碟，無償提供給有需要的機關團體及一般民眾，目前包括中國、台灣各大醫院、協會、學會，以及相關的政府機構，都已主動向慈悲基金會索取該片，做為內部醫護人員的訓練教材，相信未來必能讓廣大民眾受惠。

佛光聯合門診占地不大卻功能齊全。



# 三好護己智，更護大眾智



長輩們可以多從事一些手腦並用的活動，除了可增加生活情趣，也可護智。

該中心兩年內共辦理了兩百場有關失智症的健康講座，在全省為二千人次做失智、憂鬱、睡眠障礙的篩檢，結果顯示，每百位五十歲以上民眾可能就有十五人（占百分之十四・七）罹患失智症。而政府過去所做的統計，台灣每一百個六十五歲老人，約有五人失智，相較之下，表示還有更多病例是隱藏在家中沒有被發現的，情況令人相當擔憂，這也促使護智中心加緊腳步，催生了「雲水護智車」。

或許很多人不知道，我們常見的疾病都可能導致失智症，千萬不能掉以輕心。為了加深大家正確的觀念，雲水護智車加入陣容後，醫療隊擴大服務範圍，除了加強對偏遠地區的服務外，只要在里、區、市各級單位、機關提出需求，

護智中心就會評估行程，安排護智車到點服務，成為全台跑透透的「行動保健室」。

二〇一二年十二月二十二日，雲水護智車在台東舉辦偏遠地區義診。

日光寺住持滿禪法師慈悲基金會妙僧法師，以及國際佛光會督導長張武吉一行二十餘人，一早即前往台東縣延平鄉桃源社區，為鄉民舉行免費失智症篩檢、骨密度、肝臟超音波、血壓、尿酸、膽固醇、憂鬱症、睡眠品質、阿茲海默症等各項檢測及視力測試、驗光配鏡等服務，約有近百位民眾接受健康檢查。

當天，署立台東醫院亦派出鄒豪欣醫

## 偏鄉義診 減少失智

二〇一二年十二月二十二日，雲水護智車在台東舉辦偏遠地區義診。當日光寺住持滿禪法師慈悲基金會妙僧法師，以及國際佛光會督導長張武吉一行二十餘人，一早即前往台東縣延平鄉桃源社區，為鄉民舉行免費失智症篩檢、骨密度、肝臟超音波、血壓、尿酸、膽固醇、憂鬱症、睡眠品質、阿茲海默症等各項檢測及視力測試、驗光配鏡等服務，約有近百位民眾接受健康檢查。

二〇一二年十二月二十二日，雲水護智車在台東舉辦偏遠地區義診。

當天典禮會場，由妙僧法師與如蓮法師帶領的雲水醫療團隊，一樣為民眾進行義診，項目與前一天在桃源社區進行的相同

，署立台東醫院委派李俊志醫師支援腹部超音波檢查。接連兩天的義診，受惠人數近兩百人，驗出部分民眾患有肝硬化、腎結石、膽結石等；凡需進一步治療者，即由雲水義工轉介到台東地區較大醫院，如署立台東醫院等處進行更精密的檢查與治療。

當天典禮會場，由妙僧法師與





