

# 奇人妙事

佛光榮根譚  
我們提倡念佛，無非是要將極樂淨土實現於人間，因為「心淨則國土淨」，這絕非一種妄想、妄念，只要念佛的蓮友慢慢增加增多，淨土就會在人間實現。

## 星雲說偈

文／星雲大師  
少說一句話，多念一聲佛；打得念頭死，許汝法身活。

## 少言的藝術

在佛門裡，常聽到一首偈頌：「少說一句話，多念一聲佛；打得念頭死，許汝法身活。」（念佛警策）

「這是警惕我們不要閒言雜語，妄說是非。寧可少說一句話，把時間騰出來多念一句佛號！」

為什麼會這麼說呢？一般人看待事物，往往不重視眼睛看、耳朵聽，卻喜歡用口發表自己的意見。比方，一群人出外旅遊，到了旅遊景點，明明有指路牌很清楚的標示廁所、餐廳在哪裡，帶團的導遊也宣佈：「吃飯要往這邊，上廁所要往那邊，解散了以後，還

是有人要問：「廁所在那裡？餐廳在那裡？」其實在種種的修行當中，眼睛、耳朵，用看的、用聽的，比較容易積聚功德，可是人往往不懂得善用它們，還經常用口來造罪業。想一想，一個人喜歡說三道四，議論他人的長短、是非，在這當中，造了多大的罪業？

也常看到有些集會的場合，有的人上台發表言論，不懂得掌握時間、重點，浪費大家寶貴的時間，這也有所不當。「長話短說」，是溝通交流的藝術，能把話說得言簡意賅，說到重點，說到皆大歡喜，反而更能彰顯說話的美、說話的藝術。好比製作鹹菜、造酒、釀醬油，都必須把罐口密封起來。為什麼呢？這些醬料

經過密封，時間的蘊釀，才會更香醇甘美。因此「少說一句話，多念一聲佛」，念佛有功德，用念佛的正念，可以對治我們的妄念。甚至進一步做到「打得念頭死，許汝法身活」，當妄念不生，心不亂想，心中有佛，真理、佛性就會現前了。

### 【妙眼看世界】

#### 與人相同 求同理猩

美國喬治亞州艾莫瑞大學葉爾基斯國家靈長類研究中心的科學家表示，研究首次發現猩猩具公平觀念，願意與同類分享。研究員福瑞斯·瓦爾（Frans de Waal）說，他們教導猩猩「最後通牒」遊戲，玩法是其中一名玩家必須向另一玩家提出獎賞分配方式，然後設法讓對方接受提議。結果顯示若夥伴願意合作，猩猩和小孩都會平分獎賞。



## 長頸鹿、北極熊 守護童心童趣



一隻巨大的黃色長頸鹿用頭穿破屋頂，屋頂上還站著一隻北極熊！這間長頸鹿兒童看護中心（Giraffe Childcare Centre）位於法國巴黎，由法國事務所Hondelatte Laporte Architects設計。

看護中心一共有六十個兒童床位和二十個托嬰床位，白色建築物中，老遠就可以看到脖子伸得長長、準備吃樹葉的長頸鹿，還有站得直挺挺、不知道在覓覓什麼的北極熊，以及紅色瓢蟲一家人沿著牆壁往上爬。動物和建築的互動，交織成一個有趣故事，豎立在車水馬龍的都市叢林中，連大人看了都會忍不住想進入這個充滿童趣的世界。

圖／取自網路

## 請原諒我的錯 鐵窗傳歌

### 藉創作表達歉意 加害人放下悔恨 被害人不再仇恨 心靈解放才能獲得修護

【本報台中訊】國內首張由收容人創作的「向日葵有話對你說」唱片出爐，昨日在台中地檢署舉辦「生命教育歌曲創作專輯」宣導會，推動修復式司法。犯下擄人勒贖的「小胖」創作〈原諒我的錯〉等歌曲，他說：「被害人及家屬不一定會聽到這首歌，但我藉這首歌向被害人表達歉意、對不起。」

台中地檢署主任檢察官李翠玲說，檢方為推動修復式司法，結合廣播電台及唱片公司，由台中監獄、台中女子監獄百餘名收容人共同創作及演唱，耗時年餘才完成「向日葵有話對你說」唱片專輯。「向日葵有話對你說」收錄〈高牆內的陽光〉、〈原諒我的錯〉、〈寬恕〉等十首歌曲，全是收容人的心聲。

法務部保護司副司長黃怡君說，外界常把加害人妖魔化、被害人悲情化，推進仇恨的深淵。其實修復式的司法很簡單，就是「解鈴人還須繫鈴人」，唯有加害人懺悔，面對錯誤，被害人才能原諒對方，共同跳出仇恨的深淵。台中地檢署檢



法務部保護司副司長黃怡君（右一），與台中地院院長李彥文（左一）、台中地檢署檢察長張斗輝（左二），主持收容人創作的唱片發表會。圖／白錫鏗



陸正文用白菜葉做成的天鵝翅膀栩栩如生。圖／取自網路

## 陸退休老翁 自創蔬菜畫

【本報綜合報導】大陸江蘇省南京市六十六歲陸正文，幾年前開始以鄉村為主題，用蔬菜拼製成天鵝、樹林、夜空等景色，網友稱讚他的畫栩栩如生，非常有創意。

陸正文退休後常去買菜，發現以前只當作食物的蔬菜原來這麼美麗。他說：「花椰菜一切為二，從側面看正是一棵樹的樣子，根莖和樹葉特別清晰。甘藍菜也是一種好看的菜，橫切縱切圖案各不相同，紫白相間非常別

緻，不得不感嘆大自然的巧奪天工。」

陸正文把幾片塔塔菜的葉子剝下來，稍微修剪後鋪在藍色絨布上，就出現一排高矮不等的樹木。他說：「我想用深藍色背景營造成夜空。」接著將紫色的山芋皮切成方形和三角形拼成小房子。陸正文又把白菜葉用兩個大小不一的瓶蓋壓出一層彎彎月亮，再加上一點碎屑，就成了點點星光。陸正文說，蔬菜畫不能保存，放三、四天就會腐爛，需要一直噴水防止枯萎。對於網友稱讚，他感到很欣慰。

### 懶惰鷹搭順風機

澳洲滑翔翼教練東尼·阿姆斯壯（Tony Armstrong）和學生在一百五十公尺高空滑翔時，一隻學名為白腹海鷗的老鷹向他們飛來，還站在滑翔翼頂端搭起「順風車」。阿姆斯壯說，他當教練二十七年，閱「鷹」無數，但從未見過這麼懶的白腹海鷗。「懶惰鷹」騷擾阿姆斯壯超過十分鐘，又騷擾其他滑翔翼五分鐘。阿姆斯壯表示，他遇到的白腹海鷗性情都很溫和，從來沒在空中「找過他的麻煩」。圖／取自網路



於過程，讓加害人放下悔恨、被害人放下仇恨，讓彼此的心靈獲得解放、獲得修護。

犯下擄人勒贖被關十五年的「小胖」現身說法，他無時無刻不在悔恨中，在歌詞中寫著：「能不能原諒我的錯，放下封心苦折磨，夜深人靜獨自流淚，全因那深深的愧疚」，強調：「被害人不一定會聽到這首歌，但我藉它表達歉意。」

遭性侵犯的被害人「小冬」在歌詞裡寫道：「黑暗中我突然見到一道曙光，那是你發自內心乞求原諒的眼淚，我心裡那道高牆，正慢慢的龜裂、剝落」。「小冬」強調：「原諒真的來的很煎熬，請你珍惜我原諒的好嗎？請你一定要珍惜。」

# 人間福報

Merit Times

創辦人 星雲大師  
發行人 心定和尚  
第4625號 每份訂價10元  
讀者專線：0800-087-828  
訂報服務：02-8787-4005  
02-8787-7828分機11



掌握福報 旅程最適意

### 搭華航 坐高鐵

歡迎向服務人員索閱

### 新聞提要

- 2 焦點 龍寶寶破23萬 創10年新高
- 3 綜合／社區 元宵主燈亮相 靈蛇護珠旋上空
- 4 國際／兩岸 要求調高債限 歐巴馬態度強硬

### 貨幣匯價

| 幣別  | 買入     | 賣出     |
|-----|--------|--------|
| 美元  | 28.605 | 29.147 |
| 歐元  | 38.02  | 39.09  |
| 港幣  | 3.601  | 3.774  |
| 日圓  | 0.3187 | 0.3283 |
| 人民幣 | 4.561  | 4.757  |

註：新台幣昨收29.056元 升值0.2分 台灣銀行提供

### 亞洲股市

| 股市     | 收盤指數     | 漲▲跌▼    |
|--------|----------|---------|
| 台灣集市場  | 7765.02  | ▼ 58.95 |
| 台灣店頭市場 | 106.13   | ▼ 0.42  |
| 東京日經   | 10879.08 | ▲ 77.51 |
| 香港恆生   | 23381.51 | ▼ 31.75 |